



警惕 :情绪不稳 ,可能得了一种病 写在3月30日世界双相障碍日来临之际

通讯员 胡芳珍

前段时间 ,门诊来了一位患者 ,自诉近段时间心里很烦 ,在家不知该干什么 ,看到周围的人和事都不顺眼 ,总感觉有什么东西堵住他的胸口 ,担心自己得了什么病 ,跑到大医院做了各种检查 ,未见明显异常。但仍感很不舒服 ,晚上也睡不好觉 ,白天也没精神 ,不想做事 ,特来市三院就诊。

追问病史 ,患者曾有一段时间 ,感觉自己精力特别好 ,每天精力充沛 ,使不完的劲 ,做事也很有精神 ,睡觉时间明显减少 ,认为自己当时的状态是最佳状态。可持续一段时间 ,就变成现在精神萎靡不振的状态了。

以上病例 ,是典型的双相障碍的症状。什么是双相障碍?双相障碍是指既有躁狂或轻躁狂发作 ,又有抑郁发作的心境障碍。根据有关数据统计 ,全球双相障碍患病率为3.7% ,部分地区或国家可高达5%至7%。中国双相障碍

患者占各类精神障碍患者总数的1%至1.5%。双相障碍患者主要特点是情绪起伏较大 ,从一个极端到另一个极端 ,情绪有很大的反差。

双相障碍患者就医时 ,往往是在抑郁发作时 ,当时主要处在情绪低落、抑郁、焦虑、躯体不适等状态 ,容易避重就轻 ,不能完整自述病史。据统计 ,40%的双相障碍患者曾被误诊为抑郁发作 ,精神分裂症、物质或酒精滥用及依赖、焦虑症或人格障碍等。双相障碍的发病年龄早 ,高峰年龄为15岁至19岁 ,首次多为抑郁发作 ,往往一至多次抑郁发作后才出现躁狂发作。患者平均确诊时间长达10年。其实我们可在很早期发现一些蛛丝马迹 ,比如患者情绪的动荡起伏、家族中有人容易激动、发病年龄特别早等。包括早年发病 ,通常25岁以下发病 ;发作性心境不稳定 ,即心境波动很大 ,抑郁、焦虑、欣快、烦躁不安等情绪呈短暂发作 ;抑郁发作伴不典型特征 ,如食欲亢进、体重增加、短暂

欣快发作、灌铅样肢体麻痹等 ;抑郁频繁发作 ,一年内多于4次 ;抗抑郁药可能导致抑郁转为躁狂 ;病前情感气质、情感旺盛气质、心境恶劣气质、易激惹气质与环性情感气质与心境障碍关系最为密切 ;双相障碍阳性家族史 ,季节性情绪变化、烦闷型躁狂 ,表现为烦躁、焦虑、沮丧、易于激惹、冲动等 ,易被误诊为激越型抑郁。

如果一个人的本能活动出现了节律性改变 ,比如 :吃 食欲亢进或突然没有胃口 睡 入睡困难或睡眠显著增加 ;性功能 亢进或减退 ,就应当就医 ,通过医生的专业评估可能发现患者情绪上的问题。

“永康精神卫生”
微信公众号
市第三人民医院



老中医 谈食疗

乌发汤

主料 :熟地、淮山药、菟丝子、核桃仁各10克 ,丹皮、泽泻、天麻各5克 ,枣皮6克 ,当归、红花、侧柏叶各5克 ,制首乌、黑芝麻、黑豆各15克 ,羊肉、羊骨各500克 ,羊头1个。

调料 :葱、姜、白胡椒适量。

制法 :将羊骨、羊肉洗净 ,入沸水锅内氽去血水 ,同羊骨、羊头块放入锅内(羊肉垫底) ,将以上药物用纱布袋装好扎紧口 ,放入锅内 ,并放入葱、生姜和白胡椒 ,加适量清水 ,将锅置炉上 ,先用武火烧开 ,撇去浮沫 ,捞出羊肉切片后 ,再放入锅内 ,用文火炖1.5小时 ,待羊肉炖至熟透 ,将药包捞出不用。

肝肾不足 ,血虚风燥的脱发、头发早白之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供

双塔学校评比 最美寝室

记者 陈慧

双塔是我家 ,美丽靠大家 ,为有效预防春季传染病 ,培养学生讲卫生、爱整洁的好习惯 ,双塔学校近期在校园内开展了最美寝室评比活动。

活动由该校少先队大队部牵头 ,从13日持续到24日。活动期间 ,各寝室长在老师的指导下 ,督促住校生按规范管理生活 ,按要求折叠被褥、摆放盥洗

用品、整理收纳箱、摆好床底鞋子等 ,让卫生不留任何死角 ,让寝室整洁舒适 ,给人美感。

24日 ,该校领导和各班学生代表组成的评委组 ,对21间寝室进行了打分、评比。叠被有点皱 ,床上有一只塑料袋 ,地上有丁点垃圾等等 ,都会扣分。最后 ,8间寝室达到了最美寝室的最高标准 ,9位寝室长得到了校领导的赞扬并集体合影留念。

加强科普宣传
提高科学素养
科教视窗
市科协 市社科联 主办

永康市道路运输管理局公告

永康市道路运输管理局在执法过程中依法扣留的各类车辆有196辆逾期未接受处理 ,根据相关法律规定 ,请各位车主自公告之日起2个月内携带本人身份证、车辆行驶证(或车辆合法证明)及扣车凭证到我局

(金城路1168号)接受处理 ,逾期未处理的 ,将视作无主车辆处理。
永康市道路运输管理局
2017年3月29日

- 二轮摩托车(147辆)
- 贵G.Q7465
- 浙G.VU576
- 浙G.VV220
- 浙G.VP809
- 浙G.VK696
- 浙G.PC282
- 赣E.46H02
- 赣E.7M729
- 浙G.UJ349
- 浙G.VH355
- 浙G.LZ628
- 浙G.VN297
- 浙G.PR232
- 浙G.VN173
- 赣E.N1040
- 浙G.PQ261
- 浙G.AV972
- 浙G.VP188
- 浙G.VK862
- 浙G.GY059
- 浙G.VG185
- 浙G.VP967
- 浙G.VP983
- 赣F.1R732
- 浙G.PR252
- 赣E.3H202
- 浙G.VQ203
- 浙G.VQ631
- 浙G.VM581
- 浙G.VL657
- 浙G.VA152
- 浙G.VJ391
- 浙G.VM973

- 云C.M0861
- 赣C.7V013
- 浙G.PX692
- 浙G.VU216
- 云D.DC53
- 浙G.VU883
- 浙G.PM876
- 浙G.LP707
- 浙G.VN212
- 浙G.66B71
- 浙A.5980F
- 浙G.ZH575
- 浙G.UF233
- 皖L.Q9340
- 浙G.VC250
- 浙G.VG713
- 浙G.LL926
- 浙G.VP860
- 浙G.PE806
- 浙G.PS327
- 赣D.S8568
- 浙G.VG791
- 浙G.VP820
- 浙G.VQ927
- 浙G.VE986
- 浙C.ZK369
- 浙G.VT135
- 浙G.VE358
- 浙G.VR227
- 浙G.VR056
- 浙G.VB205
- 粤J.4684U
- 贵E.MA182

- 浙G.VT651
- 浙K.FN342
- 浙G.LY018
- 浙G.VG906
- 浙G.VR707
- 浙G.VS638
- 浙G.VS785
- 浙G.VR826
- 苏N.KC572
- 浙G.GX771
- 浙G.VF968
- 浙G.VT875
- 浙G.GD522
- 浙G.PY111
- 浙G.UL238
- 浙G.GZ180
- 贵E.Z1910
- 浙G.LP302
- 浙G.PG616
- 浙G.PX089
- 浙G.VN065
- 皖r.I4169
- 浙G.VN166
- 浙G.VT090
- 浙G.VJ727
- 浙G.VQ306
- 赣B.X624R
- 浙G.PU788
- 赣E.71D17
- 浙G.VA288
- 豫N.EN060
- 浙G.VH638
- 浙G.UF625

- 赣H.A5973
- 浙G.VK262
- 浙G.PG280
- 浙G.VM981
- 浙G.5T739
- 浙G.VT325
- 浙G.TJ596
- 云C.FJ245
- 浙G.VT116
- 浙G.VS568
- 浙G.VT585
- 浙G.PX528
- 浙G.V3435
- 浙G.PX005
- 浙G.VR371
- 浙G.VB725
- 贵G.M3742
- 浙G.VF676
- 浙G.LQ933
- 浙G.PY007
- 浙G.VJ158
- 浙G.VN368
- 浙G.VE218
- 浙G.VJ936
- 浙A.2F232
- 浙G.VT596
- 浙G.LF389
- 浙G.VH073
- 浙G.PC576
- 浙G.FY742
- 浙G.VN817
- 浙G.VN182
- 浙G.VM826

- 浙G.VR357
- 浙G.VP723
- 浙G.VT817
- 浙G.VR325
- 浙K.JN641
- 浙G.VG830
- 浙G.VL661
- 云C.DU823
- 浙G.VV063
- 浙G.PH173
- 浙G.PQ830
- 浙G.VU799
- 浙G.UJ339
- 浙G.GF527
- 浙G.VJ132
- 浙G.VK556
- 浙G.PV322
- 浙G.LR605
- 皖H.QV648
- 鄂D.BS560
- 皖H.LE232
- 鄂D.KA476
- 湘J.773K5
- 湘C.8M215
- 晋M.G8084
- 湘C.8S789
- 汽车(21辆)
- 浙G.052ND
- 浙G.VN952
- 晋B.H1040
- 浙G.V180W
- 浙G.L7B32
- 浙G.LZ336
- 浙G.578WT
- 浙G.P606P
- 浙G.P756Y
- 苏E.Z919T
- 浙G.982DT
- 浙G.M669P
- 浙G.G5X28
- 浙G.207HU
- 浙G.867PN
- 浙C.Z5X02
- 浙G.973SX
- 浙G.G6A71
- 浙G.3P0KB
- 浙G.12N69
- 浙G.P950Y

- 长城中还地转让
- 2244店面三间18072319512
- 金胜路面转让
- 2268两间5层半,证全,13566912118 612118
- 江景房转让
- 2233巴黎商街179㎡,每平方米1万元,635908
- 复式套房转让
- 2294溪中东路(巴黎商街)251.64㎡,车库31.31㎡,电话543480
- 桥下两间幢房转让
- 2302状元街137号4层半800㎡,胡749811
- 房屋出租
- 2312坐落西城永拖路8号有三层房屋出租,二层框架420㎡,三、四层房间840㎡,水电全交通便。电话15867910541,15958916556
- 店面、套房转让
- 城北西路店面、套房(5、6顶层)13575691868
- 营业执照遗失公告
- 2289浙江永康帕梅拉影业有限公司遗失永康市市场监督管理局2015年6月12日核发的注册号为330784000241422营业执照(正、副本),声明作废。
- 浙江永康帕梅拉影业有限公司
- 2017年3月30日
- 声明
- 2289浙江永康帕梅拉影业有限公司遗失税务登记证(正本),浙税联字:330784344099761,声明作废。
- 声明
- 2289浙江永康帕梅拉影业有限公司遗失兴业银行股份有限公司金华永康支行核发的开户许可证,核准号:J3382004349801,声明作废。
- 声明
- 2289浙江永康帕梅拉影业有限公司遗失有效期自2015年6月16日至2019年6月15日的组织机构代码证(正、副本),代码号:34409976-1,声明作废。
- 声明
- 2289浙江永康帕梅拉影业有限公司遗失中国人民银行征信中心核发的机构信用代码证,证号:G1033078400434980V,声明作废。
- 声明
- 2289浙江永康帕梅拉影业有限公司遗失浙江省新闻出版广电局签发的广播电视节目制作经营许可证,许可证编号:(浙)字第01762号,声明作废。
- 声明
- 2314浙江喜泽荣制漆有限公司遗失安全生产许可证(正、副本),证号:(ZJ)WH安许证字[2011]-G-0695,声明作废。
- 营业执照遗失公告
- 2318永康市宏宇房地产经纪有限公司遗失永康市工商行政管理局2003年5月23日核发的注册号为3307842006056营业执照(正、副本),声明作废。
- 永康市宏宇房地产经纪有限公司
- 2017年3月30日
- 声明
- 2307永康市国汇娱乐厅遗失永康市文化广电新闻出版局核发的娱乐经营许可证(副本),许可证编号:永文娱18,声明作废。