

重视孕前检查 市妇保院助你优生优育



二孩放开后,如何生育一个健康宝宝是许多父母最关心的话题。怀孕前有免费检查项目吗?具体检查什么项目?流程是什么?高龄妇女备孕又该做哪些检查?其实,很多人都不了解,或者根本不知晓这些检查项目。据我市2016年孕产妇数统计结果显示,参加过孕前检查的人数大约只占孕产妇人数的30%-40%。为此,本报专门邀请了市妇保院孕产保健部主任朱燕飞,为广大市民讲解免费孕前优生检查项目以及高龄孕妇备孕需要检查的项目,让大家有个全面的了解。

记者 章芳敏 通讯员 徐姝洁

问:免费孕前优生检查有必要吗?

答:我国是出生缺陷高发国家,每年出生约80-120万缺陷儿,做好孕前保健可以减少出生缺陷的发生。但目前许多准父母尚未意识到孕前保健的重要性,往往等到怀孕了才去医院检查,却错过了对影响孕妇和胎儿健康的不良因素进行干预的最佳时机。

要生育一个健康、聪明的孩子,怀孕前准备非常重要,国家开展的免费孕前优生健康检查服务项目是由政府出资开展的一项实事工程,属于出生缺陷一级干预项目,通过对新婚和计划怀孕的夫妇进行优生健康检查和指导,在一定程度上可以有效降低出生缺陷的发生风险。所以,为了保证孕育健康的宝宝,孕前检查是非常有必要的。

问:免费孕前优生检查具体检查哪些项目?

答:检查项目包括优生健康教育、体格检查、临床实验室检查、风险评估、咨询指导等孕前优生健康检查服务。

问:准备怀孕的夫妇该提前多久进行孕前检查?

答:孕前检查时间不宜过早,也不宜过晚。朱燕飞建议,在准备怀孕的3个月前进行孕前检查。因为这个时期做检查,发现疾病可及时治疗,不影响怀孕计划,同时也不会因为检查时间太靠前而在怀孕时让检查结果失去参考价值。

问:免费孕前优生检查的流程是什么?

答:凡是符合生育政策准备怀孕的夫妇凭双方身份证到所在镇街区计划生育办公室开具免费孕前优生健康检查券,携带身份证和检查券可以到市妇保院保健行政楼三楼参

加免费检查了。

问:免费孕前优生检查需要注意哪些事项?

答:一是体检前晚正常休息,避免过度饮酒、劳累,零时以后不要进食;二是空腹进行采血和B超检查;三是女性避免经期;四是夫妻提前三天不同房。

问:随着二孩政策的全面开放,一些高龄妇女也步入了备孕二孩的行列。可是,有些妇女准备了很久一直没怀上,此时应该做哪些检查呢?

答:二孩不是想生就能生,关键在于生育力。无论是男方还是女方都是以24-25岁结婚生育力最高,此后逐渐下降,特别是女方到35岁以后自然受孕率急速下降。女性在生育中占有主导作用,尤其是女性年龄对生育力的影响是目前无法克服的因素。所以,建议年龄超过35岁的女性在超过6个月试孕失败后,应进行生育力评价并尽早接受治疗。

问:针对高龄孕妇备孕方面,市妇保院又采取了哪些具体措施呢?

答:目前,我们医院开展了女性生育力评估一站式检查,包括卵巢储备功能评估、输卵管的通畅性评价、子宫内膜的容受性评估、相关超声检查以及血清抗缪勒管激素测定。

有需要的市民可前往市妇保院门诊楼二楼超声科导医台预约咨询相关B超检查项目,血清抗缪勒管激素测定则不需提前预约,随到随查。

问:如何进行卵巢储备功能评估?

答:卵巢储备功能可以通过检测血清抗缪勒管激素来评估,该激素由女性卵巢分泌,在评估卵巢储备功能上具有重要意义,可以预测普通人群的生殖能力和绝经期。该项激素的检测仅需抽取静脉血即可,且不受月经周期的影响,可在周期内任何时间抽血。

同时医院开展了通过超声检查

卵巢体积、卵巢间质血流情况及测基础窦卵泡数目综合评估卵巢储备功能。通俗讲,女性在青春期前卵巢里平均有30万个卵泡,生育期每月要损失一定量卵泡,女性到35岁以后卵巢储备的卵泡数会大大降低,自然受孕难度就增大。就好比你有30万卵泡存款,每月都需要定时取出一部分,取了20年以后,就需要检查确认一下,看看自己的银行账户里还有多少卵泡余额,是否支撑你的消费。

问:评价输卵管通畅性及功能方法有多种。听说目前市妇保院开展了子宫输卵管四维超声造影,具体是如何操作的?有哪些优势呢?

答:输卵管是卵子与精子“鹊桥会”的地方,也是受精卵到子宫扎根的必经通道。如果输卵管不畅通,精子与卵子就无法相遇,受精卵就找不到回家(子宫)的路。我们超声科开展的子宫输卵管四维超声造影技术,不仅能评估输卵管功能,同时还能看到盆腔、子宫及卵巢的情况,相比传统的子宫输卵管造影具有无辐射、无过敏、副作用小的特点,若检查输卵管通畅,下个月即可试孕,还能对轻微不通畅的输卵管起到疏通作用。

问:除了以上项目,高龄女性备孕前还应检查哪些内容?

答:子宫是胚胎生长发育的地方,评估子宫内膜容受性就是看子宫接受胚胎的能力,其大小、环境、条件是不是都可以满足一个胚胎从受精卵到足月发育40周时间的所有需求。就像一颗种子,它的发芽、开花、结果需要适宜的土壤。

随着超声技术的进步,尤其是三维超声的应用,使我们对子宫内膜容受性的评估达到了一个新的高度。三维超声可以对子宫内膜厚度、形态、子宫内膜容积、子宫内膜血流及子宫的灌注情况及子宫肌层收缩等进行检查,预测胚胎是否能在子宫内顺利发育成长。

关注生命 早期1000天 促进儿童发展 市妇保院成功创建 浙江省儿童 早期发展示范基地

通讯员 应颖

14日,在省卫计委召开的全省妇幼健康工作会议上传来喜讯,市妇保院被授予第二批浙江省儿童早期发展示范基地。

据悉,市妇保院于2015年10月启动创建浙江省儿童早期发展示范基地工作,成立了儿童早期发展服务领导小组,同时依据《儿童早期发展示范基地标准》,从组织管理、场所设施、人员配置、设施设备、门诊服务、培训与业务指导和科研能力等方面扎扎实实开展了各项工作。经过前期努力,今年2月27日由朱东波院长带队前往杭州进行集中汇报答辩,并获得在座领导和专家的一致好评。

目前,市妇保院儿童早期发展示范基地设置了妇女保健门诊、围产期营养门诊、孕产妇心理咨询门诊、孕妇学校、儿童保健门诊、儿童生长发育门诊、儿童心理行为门诊、儿童康复门诊、亲子活动室、育儿学校等等。儿童早期发展示范基地服务于全市孕产妇及儿童,为全市孕产妇提供孕期体重管理、营养监测、心理咨询和指导,同时为全市婴幼儿提供营养及饮食行为干预、语言发育监测、高危儿系统管理监测与儿童康复、智力测评、心理测评与心理咨询、超声骨密度测定等多层次、全方位服务。另外,通过孕妇学校、育儿学校以及亲子活动室向孕产妇家长普及0到3岁儿童生长发育、营养喂养知识,引导0到3岁儿童心理行为、情绪社会性发展,开展家庭养育及家庭规划咨询指导。

市妇保院儿童早期发展示范基地的成功创建,为大力倡导儿童早期发展观念、丰富儿童早期发展服务内涵、切实提高儿童早期发展服务水平奠定了坚实的基础,更好地促进了全市儿童早期的健康发展。



想了解更多资讯,敬请关注永康市妇保院 微信公众号