



彩妆控 护肤品也要换季

春天绝对是个让人又爱又恨的季节 因为和春天的每一个约会都有可能伴随着 千疮百孔 。

从2月底开始 ,朋友圈里每天都有人咨询我关于皮肤过敏的问题 除了个人体质因素外 ,这些其实也与护肤品没有换季有关。国家高级化妆讲师楼群利表示 ,春天多风 空气中过敏因子多 ,保养皮肤很关键。

那么 ,护肤品如何换季呢 ?

楼群利提示 ,可以分四步走。第一步是温和洁面。很多人都有早晚洗脸的习惯 ,但是对于干燥的敏感肌肤来说大可不必。因为目前国内的大部分水质是硬水 ,杂质较多 ,在一定程度上单单是洗脸这个动作就有可能对敏感肌造成刺激 ,所以对面部出油情况并不很严重的人来说 ,可以选择免洗的洁面产品 ,避免不良水质对肌肤造成刺激 ,或者选择不含皂基的无泡洁面奶。

第二步是迅速补水。换季时期的肌肤肯定要远离含酒精、水杨酸等成分的化妆水 ,因为它们会让你的脱皮、泛红状况雪上加霜。选择一款主打保湿滋润的化妆水 ,将其充分浸润化妆棉片 ,作为水膜湿敷也不错。

第三步要关注面霜的使用。多风干燥的春季 ,很多人的皮肤都会紧绷绷的发干 ,索性就选择含油分高的面霜来滋润 ,然而脸上抹得油光光的 ,仍会出现因干燥增加的皱纹与脂肪粒。

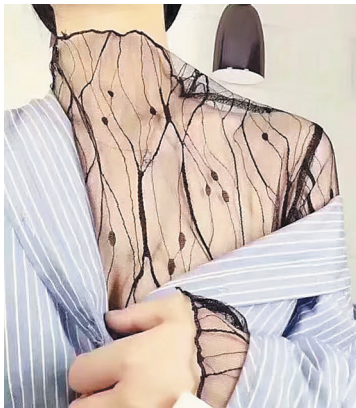
这是因为春季是人体机能活跃的季节 ,皮脂腺分泌旺盛。皮肤其实并不缺油 ,感觉发干是皮肤缺水、油水不均衡造成的。应该选用具有保湿功效的护肤品而非油性的面霜。保湿护肤品并不能直接给皮肤提供水分 ,而是通过保湿因子吸收空气中的水分 ,造成局部湿润的小环境来滋润皮肤。比较常用的保湿因子是透明质酸 ,它与水分有很强的亲和力 ,能敏锐地 抓住 春天干燥的空气中不多的水分。

第四步 ,春季开始防晒。晒黑其实是从春天开始的。春天虽无夏日的炎炎烈日 ,却干燥多风 ,实际上紫外线非常强烈。只是因为皮肤的新陈代谢周期是28天 ,在4月底5月初接受了过强紫外线照射 ,却到6月份才出现晒斑。



QA 《永康一周》&楼群利

- Q:今年春夏 ,比较流行什么妆容 ?
- A :2017 年流行的日常妆容同样以 自然 为主旋律。与 2016 年流行的日常妆有所不同的是 ,使用修容粉打造出来的更显小巧的脸型与立体的五官将会受到越来越多女性的青睐。此外 ,为了令气色更显红润 ,使用红色在唇妆处点缀亮点 ,依旧会是 2017 年流行美妆中不可或缺的一部分。
- 尤其是能令妆容更显高贵的雾面红唇妆 ,会在 2017 年里成为唇妆化法中的最为流行的要素。
- Q 对于彩妆控 ,有什么建议 ?
- A 1、不要与他人共用化妆品 ,因为有很多皮肤病是会通过化妆品传染的。
- 2、不要往化妆品中加水 ,这样不但起不到稀释化妆品的作用 ,反而会扰乱化妆品的防腐系统 ,污染皮肤。一定要稀释的话 ,可混合无油配方的乳液或化妆水。
- 3、应将化妆品储存在清凉、干爽的地方 ,不要放在车里或受到阳光直接照射的地方 ,因为高温会加速化妆品的变质。
- 4、对睫毛膏、膏唇这种消耗量小的单品来说 ,尽量买小包装的使用。



随季应变

衣服要会扔也要会收

没衣服穿了 ,怎么办。 今年流行什么款啊 ,快推荐给我。 真不知道去年的春天我是怎么过来的 每到换季时节 ,朋友圈里总会一片哀号。

与大部分女人相反 ,80后 服装搭配达人 程梦娇却很淡定 :其实 大部分哀号的姑娘 ,衣服一点也不少 ,只是没有正确处理衣柜。换季时节 ,除了要换新换薄、买衣服外 ,还要做到能扔和会收。

简单来说 ,首先就是要腾出衣柜的空间 ,把那些不想再多看一眼、有瑕疵 ,过时的单品扔掉 ,也可以拿去捐掉。程梦娇觉得 ,衣服本就是消耗品 ,有些衣服虽然还很新 ,却因为不小心有了洗不掉的茶渍 ,熨不开的死褶皱 ,破洞、勾丝、严重起球等问题的 ,就应该统统丢掉 ,不要舍不得 ,不要让这类单品长期霸占着你的衣柜 ,又得不到你的宠幸。

其次 ,要学会收。处理完不想要的 ,留下的那些要好好安置。

羽绒服、棉服等厚外套都很占地方 ,反正等你下次穿还要好久 ,我们可以先叠起来放在衣柜较高的位置 ,拿防尘套或整理箱罩好。再将现在可以穿的风衣、西装、针织开衫之类的开春单品 ,挂在最显眼最好拿的地方 ,方便每天穿搭。程梦娇说 ,扔、收、买三个步骤中 ,收很重要 ,收拾一番后 ,你会清楚自己当季所需 ,如何搭配 ,以便更好地应对当季的购物需求。

倒腾前两步最大的作用 ,其实就是为了最后的买买买。

今年春天比较流行的款式是大牌印花的衬衫、裙子、破洞牛仔裤 丝绒也会继续流行。不过 ,并不是流行款就适合你。比如你是大粗腿 ,那就不建议穿破洞牛仔裤 ,那样只会将你的缺点暴露无遗。程梦娇觉得 ,买衣服有一点很关键 ,就是要注意 扬长避短 根据你的身材特点买 ,不要因为看别人穿着好看 ,你也去买。举个最简单的例子 ,如果你的手臂很美 ,但是你的小腿很粗 ,你可以穿一条到脚踝的长裙遮住腿 穿一件无袖的衬衫露出优美的手臂。

对于当季流行款 ,可以根据自身情况适当买几件 ,穿出去起码能证明自己是时髦精。不过因为不保证明年还会继续火 ,所以不建议多买。在程梦娇看来 ,时尚是有一些条条框框的东西 ,但并不绝对。任何推荐只能起到一个辅助作用 ,自己才最了解自己 找到适合自己的东西就是时尚。



QA 《永康一周》&程梦娇

- Q :可以给我们推荐几款经典单品吗 ?
- A 给大家推荐一款今年很火的微喇九分牛仔裤 ,它比大喇叭裤轻巧 ,比阔腿裤年轻时髦 ,高腰的设计还能显腿长 ,搭配衬衫穿 ,既显高挑 ,还很有气场。
- 垫肩外套今年也大热。飞行夹克、棒球衫什么的已经太多了 ,当季 ,你可以购入一件垫肩外套 ,时尚感十足 ,也符合现在的季节。
- 除了注重服装 ,个人的妆容、发色发型搭配 ,各式各样的饰品也不可忽视。
- Q :有没有一些服装搭配上的小窍门可以分享 ?
- A 衣服搭配除了和每个人的身材有关外 ,和肤色其实也有很大关系。比如 ,皮肤白皙的人 ,色彩选择空间比较大 ,适合大多数颜色 ,尤其是蓝色、浅蓝色 ,能令面部看起来更白皙 ;皮肤黑的人 ,适合穿素色 ,如浅灰色、白色、淡蓝色或深重的黄色 ;比较胖的人也可以通过色调来显瘦 ,比如 ,使用黑白等竖条纹 ,不仅能 变瘦 ,还能让人看起来很端庄。