



春光明媚 ,百草回芽 ,在冬天饱受凛冽寒风之苦的绿植焕发出了嫩芽。一天的忙碌便被这勃勃生机的一幕冲散。

再进一步。如果忙碌一天 ,回到家 ,看见的不再是一成不变的家居摆放 ,窗台上的植物多了一个花骨朵、床单是应季的颜色、沙发靠垫多了几个自己喜欢的颜色 ;打开衣柜 ,每一套衣服似乎都和这样的季节相映成趣 ;早起略施粉黛 ,元气满满的迎接新的一天 ,或是夕阳西下时 ,照进房间里铺着的地毯上形成的一轮好看的光影 ;亦或是换上跑鞋奔跑在江边 ,满目春色映入眼帘 ,感觉自己的身体也焕发着生机。(详见3版生活家)

其实最理想的生活莫过于既有诗和远方 ,也有世俗的温暖和烟火气。有欲望也懂得克制 ,有追求也懂得停留 ,有理想却也别忘了体会人生的那些小快乐 ,感受最真切和细微的幸福。

比如冬天闲时找一棵大白菜 ,放倒 ,在距离根部几厘米至十几厘米的地方一刀切下去。上半部分吃掉 ,带根的那部分白菜墩留着。白菜墩切的短 ,白菜花会比较短 ,可能长成可爱型。白菜墩切的长 ,可以长成文艺范儿。找个容器 ,只要能放进白菜墩即可 ,加点水 ,让根部浸泡在水里。放到温暖最好能晒到太阳的地方 ,就等着它生长吧。

一两个月后它会慢慢长出花骨朵 ,慢慢开花。当你回到家里看着它的时候 ,那样的形状、质地、颜色、香气 ,肯定可以感受到深深地愉悦与轻松。想想生活中有些需要用昂贵金钱才能换来的美好时刻 ,和此刻有区别吗 ?也许还不如这从头到脚几乎一分不值的白菜花感觉好。

找到一年四季中的情趣是对生活的尊重 ,也能让我们发现其中一些被遗忘的快乐。这些快乐 ,与财富的多少并无太大的关联。

那么此时此刻 ,环顾房间 ,家中的摆设是不是显得那么不顺眼 ,仿佛和这焕发的生机格格不入呢。厌倦了一成不变 ,是时候 ,改变自己的生活了。那么生活中的小确幸 ,就从你身边的一个新摆设、一件新衣服、一个新的妆容开始的。

文/小婷

美媛荟 | 课堂掠影

寻找幸福送中 不负时光一场花事

生命应该浪费在美好的事物上 ,比如插花。近日 ,美媛荟女神 A 计划第二季的花艺课 ,在永康日报大楼多功能厅开课。紧凑扎实的花艺理论 ,充分的花艺实操 ,让学员们在花叶枝的跌宕错落和疏密有致中 ,回归女性的内敛之美 ,温暖 ,淡雅 ,轻柔又浪漫。

课程导师胡琳琳(Dora) ,专业从事花艺工作 5 年 ,师从著名婚礼设计师 --- 高尚老师。主攻西式花艺设计和韩式花束设计 ,倡导人人过上有花的生活 ,享受慢生活。

闻香、识花、修剪 ,充满生机花艺现场 ,每个人脸上的笑容都无比美好 ,沉醉在鲜花的世界里 ,空气中缭绕不散的香气 ,这无疑是一个悠闲的夜晚。

在老师的悉心指导下 ,桌子上最开始凌乱的花束 ,渐渐变成了学员手上满满成就感的作品 mini 手套花篮。学员们纷纷表示 ,整理花材的同时 ,仿佛也整理好了自己的心情。



烘焙课堂 享受指尖幸福

有人说 ,甜品是女人最优雅的业余爱好。衣服、化妆品更多是帮助女人解决外在的漂亮光鲜 ,而优质的甜品提升的则是女人的内在气质和对生活的热爱。

恰逢女人节 ,伴着幽幽的奶油香 ,美媛荟的学员们在 面包好了 烘焙坊跟着闫瑞纲导师 ,一起DIY了美味的机器猫戚风蛋糕 ,过了一个浪漫女人节。

课程的内容是制作机器猫戚风蛋糕。

首先 ,在两块蛋糕胚中间放入适当水果 ,然后将奶油 粉刷 上去。看着老师娴熟的动作 ,学员们跃跃欲试。

没想到 ,看着简单 ,做起来并不容易。有的蛋糕变得坑坑洼洼 ,有的则彻底瘫痪 ,学员们相互帮忙 ,现场氛围很是热闹。

基础步骤完成后 ,老师拿出竹签及裱花工具 ,在蛋糕上涂涂画画 ,开始了最后的裱花工作。

这下 ,现场又热闹了起来。老师 ,我把叮当猫的胡须画歪了。 老师 ,为什么我裱的花这么丑 ,没有纹理。欢声笑语中 ,一个半小时的时间一晃而过 ,大家精心制作的机器猫戚风蛋糕也新鲜出炉了。

