

台上嬉笑怒骂当演员 台下望闻问切是医生 六旬中医坚持20年不收门诊费



柳忠在学雷锋回参加义诊活动

□记者 陈慧

央视春晚的小品,竟和我市本土作品撞上了!今年,冯巩作品《信任》登上了央视春晚舞台,看到这个小品,许多市民还是会不由自主地联想起四年前柳忠的小品《和谐社会诚信人》。原来,两个小品虽然名字不同,情节和寓意却几乎相同,这让柳忠和他的家人都觉得非常意外。

柳忠是我市的一名小品爱好者,他自编自导自演多部小品,曾被评为省优秀民间文艺人才、省千名群众文艺骨干,获得市文化工作先进个人等诸多荣誉,舞台每次报幕都会称他为永康小品王。不过这位多才多艺的明星,其实是位救死扶伤的医生,他是我市第十一、十三届政协委员,已经连任两届市中医学会理事,而且是理事中唯一的个体医务人员。

1997年,41岁的柳忠在南苑路开设一家私人诊所。经验告诉柳忠:社会上因病致贫的人很多。所以,他开诊前就一直在琢磨怎样让市民少花钱

同时治好病。他一方面免掉了所有病人的门诊费,另一方面,他又主动打折,为市民送上好用又实惠的药品。

柳医生,我血压测出来一直很高,帮忙看下要开什么药吧。当天,一位白发老人在家里量完血压,又不放心地跑到柳忠处确认。柳忠一量,发现一切正常,只是情绪不稳定,就嘱咐老人回家吃清淡些,多休息,没开药也没收费。江南街道石溪村的小朱患有支气管哮喘,其父母本来准备放弃医治,柳忠得知后二话不说免费为小朱治疗,直到小朱痊愈。

几年前,花街镇三十里坑张老太不幸得了重病,在儿媳的陪伴下到诊所找柳忠。该病要持续用药,单周费用已经降到最低点,但整体费用还是让老太望而却步。柳忠琢磨方子许久,咬咬牙为老太改用价格更低、针对性较强的中药,而且坚持每隔7天主动送药到张老太家中,便于随时掌握病情。为了送药,不论严寒还是酷暑,甚至是阖家团圆的春节,他都不曾间断,这一送就是三年。

有一回,武义县杨家村到我市金古泉村路段刚好大修,路面凹凸不平,但此路段是市区到三十里坑的必经之路。柳忠开着小车送完药回城时,在内白村路段抛锚了,他看看修不好,而且天已经全黑了,就直接抛车步行回家。第二天从市区坐三轮车去取车时,发现车里值钱的东西都已经被偷光了。艰难险阻,依然挡不住柳忠服务患者的决心。有一年华溪春潮晚会,他刚上台表演完,看看时间,才晚上八点多,又拖着疲惫的身躯驱车到三十里坑,为张老太送药。一天又一天,柳忠用自己的善举赢得了老人及其家属的尊重。

做医生的,就是要围着病人转,病人需要什么,我们就要去学习什么。柳忠如是说。柳忠原本主攻西医,1989年,他从金华卫校毕业后,在对外坐诊时感受到了中医知识的匮乏,尤其在结石方面,而我市在这一领域也基本处于空白状态。于是,1993年,37岁的柳忠辗转来到北京,考入中国中医研究院,在该院攻读西医离职学习中医班中医专业。

当时可以说是背水一战。柳忠说,他放下了家人朋友眼中优厚的待遇,离开家乡和妻子儿女,只希望在北京能学到有用的学识。在北京的三年,他参与编写了《中华药海》,参与《本草纲目》的翻译与缺字恢复工作,其中《中华药海》还荣获第八届中国图书奖,浩瀚药海,他每日攻读整改,对每种中药的功效都有了充分的了解。

回到永康,柳忠就开设了自己的诊所。二十年过去了,他依然还在诊所用自己的学识和爱心从医行德。他说:辛苦点没有关系,患者痊愈就是我最大的安慰。

情系孤儿送温暖

记者 李梦楚



老师和孩子一起玩抢板凳的游戏

4日,市人民幼儿园开展3·5学雷锋日活动。老师们来到市福利院慰问孤儿,他们带来了绘本、文具、风筝、蛋糕等各式各样的礼物,组织孩子们做游戏,为他们表演童话剧、讲故事,鼓励孩子们以积极的信心和勇气面对暂时的困境,做生活的强者。

亲子活动寻宝藏

记者 章芳敏 通讯员 楼琛琛 周遥



3日,古山小学校园热闹非凡。老师们有的在操场上与自己的孩子亲密互动,有的争当疯狂推车手,还有的埋头校园寻宝藏。

这是该校工会联合少先队开展的庆三八活动。校长应淑雪介绍,目前,学校共有100位教师,其中女教师达90位。此次共有27位教师带着自己孩子参加了亲子活动。教师们均表示,这样的活动不仅丰富了生活、增加了亲子间的交流,还放松了他们的身心,让节日变得非常充实有味道。

惊蛰过后易春困 应少吃酸多祛湿



今年的3月5日是农历二十四节气中的第三个节气惊蛰。惊蛰时节,人体随着气候产生哪些变化,我们又该如何调整饮食适应变化呢?

惊蛰后,人们常感到困乏无力、昏沉欲睡,早晨醒来也较迟,民间称之为春困。这是因为春回大地,天气渐

暖,人体皮肤的血管和毛孔也逐渐舒张,需要的血液供应增多,汗腺分泌也增多。但由于人体内血液的总量是相对稳定的,供应外周的血量增多,供给大脑的血液就会相对减少,所以容易出现春困。《黄帝内经》曰:春三月,此谓发陈。天地俱生,万物以荣。夜卧早起,广步于庭,披发缓行,以便志生。意思是说,春天万物复苏,应该早睡早起,散步缓行,可以使精神愉悦、

身体健康。

传统医学认为,春属木,入味为酸,对应五脏为肝,顺应自然界生长生发之规律,春季容易肝风、肝火妄动,易引起心脑血管病及高血压病。因此,惊蛰季节要少吃酸,还可以适当食用一些具有利水祛湿、健脾补益作用的汤水或食疗粥来增强体质,如大枣粥、山药粥、苋菜头云苓鲫鱼汤等。(部分摘自网络)



永康市教育局 关于开展成人双证制教育文化课免费培训的公告

根据省市人民政府有关精神,我市成人双证制教育培训工作已全面启动。现就2017年成人双证制教育文化课培训公告如下:

一、成人双证制教育培训的对象:
本地已获技能证书或尚未获技能证书,且文化程度未达到高中的成年居民均应报名参加文化课学习。

二、成人双证制教育培训工作的基本内容:
(一)技能培训与文化课学习。技能培训是指我市开展的各类取得劳动和社会保障部门或其他权威部门颁发的职业资格证书的培训(含农业绿色证书)。文化课学习包括语文、数学、科学、公民道德与法律基础4门必修课程,采用面授与自学相结合的方式进行。

(二)学分认定和文凭颁发。成人双证制教育培训采用学分制管理办法。文化课面授的课时、文化考核成绩、技能培训课时、职业技能等级统一折算为学分。凡参加所有文化必修课考核、取得职业技能资格证书、累计学分达到规定要求(高中80学分)的成年居民,经审核,由金华市教育局颁发成人职业高中毕业证书,国家承认其成人教育学历。

(三)双证制教育培训中文化课学习实行免费培训和免试入学的办法。

三、我市成人双证制教育文化课培训由永康市教育局负责,由永康市成人教育中心(永康电大、永康社区学院)负责组织实施和具体管理,现暂设以下四个面授点:

培训点代号	培训学校	报名地点	联系电话
1	永康市成人教育中心	五金科技工业园学院南路16号 永康电大行政楼106、408教育培训部	0579-89263106 0579-89263218
2	永康市职业技术学校	永康市九龙北路396号	0579-87158653
3	永康市海洋职业专修学校	永康市下园朱20-1号	0579-87112335 0579-87124411
4	永康市蓝天职业技能学校	永康市九铃东路3007-3009号四楼 (丽州商城正大门旁)	0579-87535336 市府网 575766 575773

欢迎广大成年居民参加学习,提高文化水平和学历层次!

永康市教育局
2017年3月3日