



疝气巧应对 老中医肚脐埋药

近来,山川大药房常年应诊名中医胡匡骏的诊室里接待了不少的小儿与父母,原来他有一副祖传五代的小儿疝气外贴药验方,而这些小儿的父母都是慕名而来的。

记者 施美国

祖传验方 传用一百多年

胡匡骏祖上五代学医,是地道的中医世家。胡氏先祖经过多年的临床实践,总结出用疝气外贴药外敷的方法应对小儿疝气,一直传用至今,尤其在金华当地颇受好评,求治者络绎不绝,获益者也不胜枚举。

这么好的验方,要让更多有需要的人受益。胡匡骏表示,永康本地也经常有人慕名赶到金华寻求小儿疝气外贴药,所以趁着每周六来山川大药房应诊的机会,就把验方也一同带来永康,以方便永康的市民。

外贴药实际为药粉贴,由数十味中药提炼而成。

肚脐给药 直达病灶

有家长带着孩子上门看诊,胡匡骏会先问诊,确认为疝气病症后,让孩子平躺在床上,将提前配制的药粉放置在孩子肚脐眼中,用胶布贴固定。

胡匡骏解释,这是一种通过腹腔表层最薄弱的肚脐(神阙穴)透皮给药的方式,药力可以直达病灶,贴上后,一股暖流贯穿腹部,可听腹腔内咕噜响,可感坠胀、疼痛、拘急感慢慢消失,可见突起的疝囊犹如撒气的气球一样,慢慢变小,直至消失。

这样的方式很便捷,没有疼痛感,小孩子也不会哭闹。胡匡骏提醒,上完药之后,孩子一个礼拜不能洗澡,一周贴一次。3到4次之后,疝气、鞘膜积液可望逐渐消除。在这期间,父母要注意减少孩子腹压增加的机会,如不要让宝宝大哭大闹,调整好宝宝的饮食,不要发生腹胀或便秘。

疝气不可小看 需尽早施治

胡匡骏说,疝气的病症,有一大半是父母仔细观察或抚触时发现的,还有一些是小儿体检时发现的。如果发现孩子腹股沟部有鼓出来的包块,明显用力或咳嗽就会显现出来,躺下睡觉时会缩回去,通常这就是疝气了。

引起小儿疝气主要有两方面原因:一是腹壁存在薄弱的区域;二是腹压增高。对于小孩来说,在胚胎发育过程中,睾丸是从腹膜后经腹股沟管下降到阴囊,在这个过程中有个叫鞘状突的结构,大部分小孩出生后鞘状突是闭合的,但有部分宝宝的鞘状突没有闭合,腹壁自然就留下了一个薄弱点。在孩子哭闹、剧烈咳嗽或运动时,腹腔压力增高,就可能引起肠管等从腹壁薄弱处突围而出,形成疝气。

小儿疝气多发于10岁前儿童,常见的症状有小儿鞘膜积液和小儿脐疝,前者具体表现为肚脐眼呈隆起状,后者一侧腹股沟或阴囊肿块,或两侧的局部肿块。如不及时处理,疝囊会逐渐增大,症状加重,甚至发生嵌顿或绞窄而威胁生命,故应尽早施行治疗。



□记者 应桃蕊

惊蛰,一年中的第三个节气。惊蛰一到天气回暖,春雷始鸣,惊醒蛰伏于地下冬眠的昆虫。山川大药房名老中医刘生兰提醒,惊蛰节气的养生需要根据自身体质差异进行合理的调养,吃好喝好是关键。

水果 梨

惊蛰时节,乍暖还寒,气候比较干燥,很容易使人口干舌燥、外感咳嗽。我国民间素有惊蛰日吃梨的习俗。生梨性寒味甘,有润肺止咳、滋阴清热的作用。且含丰富的果酸、铁质、维生素A、维生素C等,特别适合这一季节食用。

吃梨时可用生梨去核去皮后榨汁,去核后蒸熟、切片后和冰糖、银耳等一起煮水,川贝炖梨对咳嗽具有一定的缓解作用。但因梨性质寒凉,不宜一次多吃,否则会伤及脾胃。

蔬菜 蓬蒿菜

蓬蒿菜有明显的平肝、清虚热作用,有助于缓解高血压头昏脑涨、烦热头昏、睡眠不安及干咳有痰等症状。

蓬蒿菜所含有特殊香味的挥发油等药用成分,会刺激胃黏膜,促进消化液的分泌。具有良好的开胃消食、增加食欲、理气宽中、润肠通便的作用。因而,脾胃不和、脾胃虚弱、食欲不振等患者常食蓬蒿菜对防治疾病大有益处。

蓬蒿菜可以炒、涮、拌等方式熟食,也可蘸以各种调料生食。蓬蒿菜拌上花生酱会觉得更脆爽更有味道,但是胃虚寒者不宜多吃蓬蒿菜。

粥 燕麦小米粥

此时节人体的脾胃偏弱,很多人都感觉食欲不振、消化吸收不好、排便也不顺畅。粥介于饭、菜和汤三者之间。有饭的饱腹之功,有菜的美味爽口,也不乏汤的营养开胃,正适合此时食用。

可以将燕麦、小米、茵陈同煮。燕麦的营养价值非常高,蛋白质含量是小麦的2倍,是早餐谷物的首选。茵味苦辛,性凉,入肝、脾、膀胱经。有显著的消热利湿、清肝利胆、降血压等作用。适当加入几颗红枣,补中益气、养血安神。

茶 玫瑰花茶

玫瑰花味甘微苦、性温,最明显的功效就是理气解郁、活血散淤和调经止痛。此外,玫瑰花的药性非常温和,能够温养人的心肝血脉,舒发体内郁气,起到镇静、安抚、抗抑郁的功效。

玫瑰花、绿鄂梅、佛手片放入茶杯中同泡,可舒肝和胃化痰,调理脾胃,疏理气血。若是想要达到美容的功效还可加一点藏红花。

康美诺爱牙课堂

87122123

牙齿掉了 能马上种植吗？

咨询读者：陈先生

儿子今年23岁,前几天打篮球的时候,磕掉了一颗牙,想通过种植的方式补上缺牙。但是不知道是不是要等上一段时间才能种植?还是现在就可以种植?

解答专家:康美诺口腔医院
种植科主任施海鹏

种植牙有两种形式

种植牙有两种形式,一种称为延期种植牙,一种称为即刻种植。

延期种植一般情况下在拔牙后2到3个月左右植牙。这是因为拔牙创口的完全愈合需要有一个过程。在正常的情况下,拔牙后会露出一个牙槽的窝洞(即创口),里面充满了血凝块。过后的几天里这窝洞内生长肉芽组织,慢慢地填满这个创口,以后窝洞逐渐长平,直到创口完全愈合。

即刻种植就是拔牙后立刻种植牙,一般单根牙、外伤致使的根部折断牙、无法治疗的龋齿、牙齿残根、根尖区没有炎症的牙根比较适合做即刻种植。建议外伤后要尽早到专业牙科医院进行评估,若适应证合适可以进行即刻种植,从而减少创伤,缩短恢复时间。

缺牙后尽量在三个月内修复

很多人缺牙后不修复,一托再拖,实则牙齿长久缺失坏处很多。会破坏整个牙弓的完整性,使邻牙移位、倾斜,进而使咀嚼功能下降,加重人体胃肠的负担。还会导致说话出现漏风现象,影响正常社交。同时,在牙齿缺失后,牙槽骨就开始了不可逆转的萎缩,就像没有了植被,土壤会流失一样,缺牙时间拖得越久,牙槽骨失去得也越多,给种植带来一定的难度。

一般来说,牙齿缺失后三个月内是种牙的黄金期,此时牙槽骨条件较好,进行种植修复有利于骨结合。

尽量选择专业医院医生

种牙选医生就像找中医开方一样,即便使用相同的种植体,每个医生的水平高低,种出的牙在稳固性、舒适性和耐用性不一样。

尤其种植牙技术是精度较高的外科修复技术,临床上的种植医生必须接受过专门的学习和培训,累积大量临床经验。因为每个人的牙齿位置、咬合功能不同,整个过程也会有所差别。选对了医院和医生,收获的不止是专业的健康建议,还有舒适和贴心的就诊过程。

《》信息链接

为满足市民种植牙需求,康美诺口腔医院定期特邀种植牙专家到永亲诊。3月11日(周六),特约专家为浙江大学医学院附属口腔医院主任医师、博士生导师何福明。有种植相关需求的市民可前往当面咨询。



扫一扫
获取更多爱牙知识