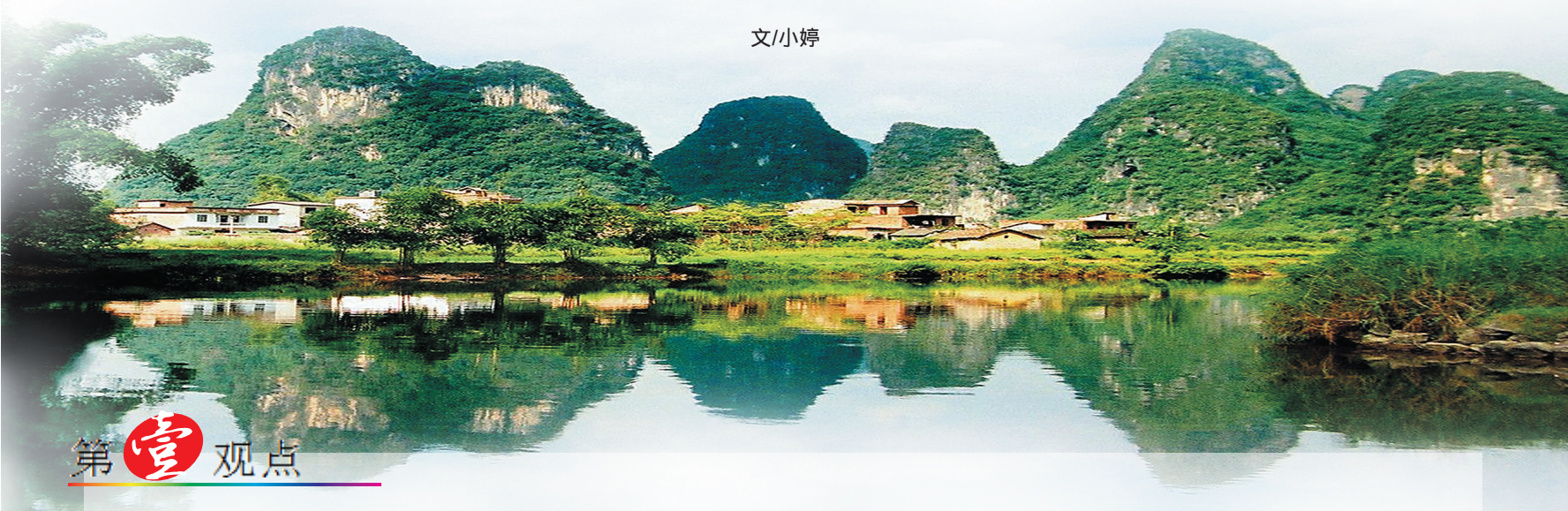


寻找心中的桃源生活

文/小婷



第壹观点

在你心目中 ,你理想生活是什么样子的呢 ? 是只闻花香 ,不谈悲喜 ,喝茶读书 ,不争朝夕 ;还是日出而作 ,日落而息。吃着一汤一面 ,清晨伴着鸡鸣而起 ;闲时制茶、酿酒 ;忙时操持几亩薄田 ;有阳光的时候感叹阳光温暖 ,下雨天就是天然假期 ,休息得心安理得。

不同的人对心中理想生活有不一样的想法 ,但有一点相同的便是 ,大多数人希望有一种健康、惬意的生活方式。

如今钢筋混泥土的都市生活 ,我们承受来自社会、家庭、工作各方面的压力 ,我们想挣脱束缚 ,却总被生活的洪流冲得身不由己。在一个适可而止的时候 ,远离城市的车马喧嚣 ,放慢脚步 ,用心感受周围细微的美好和感动 ,让自己的心有所往。回归乡野 ,走向真实生活中的 桃源 。更像是一场心灵的洗礼。

就像有这么一群人 ,虽然住在市中心 ,原本开车上班需要 10 分钟的路程 ,他宁愿多花两小时 ,从乡间小道

到公司。他们可能是城市生活中忙碌的一分子 ,而他们更向往回归自然的生活 ,在办公室打造一番新天地 ,用竹子做盆栽器皿 ,悉心照顾山上找到的一花一木 ;有的则是收集大自然中的一叶一木装饰家 ,在钢筋混凝土城市中打造一个属于自己的 空中花园 ;更有为了追求食物本味 ,不远千里寻得自然馈赠 ,一路高歌 ,内心愉悦 ;还有在大山深处亲手搭建自己的 乌托邦 ,享受世外桃源的怡然自得 。在过去 ,回乡 是一件特别 土 的事情 ,如今 ,逃离城市、回归农村的巨浪 ,已然成为一种潮流。(详见 3、4 版)

究其原因 ,是不是就像钱穆先生所说的 ,乡村是树之根 ,水之源 ,于我们而言 ,乡村也是我们落叶归根的地方。回归乡村更觉得放松 ,就算城市生活是退婴的 ,逃避的。在田野中也许不再需要紧张、奋斗与忍耐。在孤独与安定中 ,重与大自然亲接 ,渐渐恢复我们的心力体力 ,好回头再入城市呢 ?

壹周福利

免费课程 :让你快速写好字

在学生时代 ,据说写字好看 ,能得到评卷老师的印象分。工作之后 ,如果字不好看 ,开会做个记录都要藏着掖着。甚至连去财务领取工资 ,签个名都不好意思。

永康日报美媛荟书法课堂自开设以来得到了很多女性朋友的关注 ,她们都说 ,夏深耕老师的好字速成法值得推广。

写一笔好字 ,真的需要很长时间吗 ? 那么福利来了 ,永康一周决定开设书法速成体验课 ,推开汉字书写的神秘之门 ,掌握要领 ,举一反三 ,每天练习 10 分钟 ,快速拥有一手好字。

【报名对象】

- 1、对写字、练字感兴趣的读者。
- 2、对自己的字不太满意又希望快速提升的读者。
- 3、文秘、作者、老师等对写字有需求的读者。
- 4、家有孩子 ,希望孩子字写得漂亮并且能矫正小孩写字姿势的读者。

【开课时间】

3月11日(周六)下午3:30 - 4:30

【开课地点】永康日报社8楼多功能厅。

【导师简介】夏深耕 ,当代传统书法家 ,首都书画院理事。其创立的辩证书法教学法 ,根植于中庸之道及象形文字的有机融合 ,潜心践行让执笔写汉字的国人拥有一手好字的宏愿。

【报名方式】

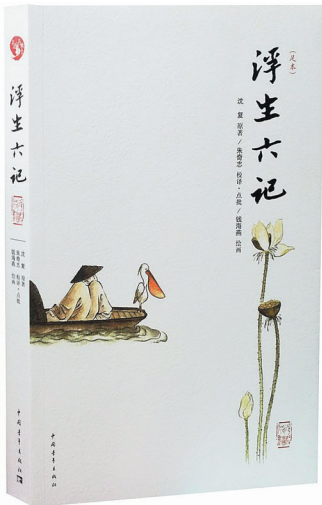
关注永康一周微信 ,发送 好字速成+姓名+手机号 ,收到回复的可以免费参加。



扫一扫即可报名

壹周悦读

苍山负雪 ,浮生未歇



推荐书籍 :《浮生六记》

作者 沈复

推荐理由 :以作者夫妇生活为主线 ,借生命的重温以获取一些活泼的暖意。用简约俊逸的文字 ,回忆自己的纯真少年和忧患中年 ,记叙了平凡而又充满情趣的居家生活以及浪游各地的所见所闻 ,处处流露出随性不随人是非的审美眼光和浪漫情怀。

壹周乐淘

剥衣 就能吃的水果玉米

脆嫩多汁 ,味道清甜 ,没想到在永康也能吃水果玉米啦。听说永康淘引进了可以生吃的福建水果玉米 ,市民 石头 兴奋不已 ,立刻打电话订购了一箱。

石头 是一个十足的吃货 ,几年前和妻子去日本北海道蜜月旅行之后 ,就一直对当地可以生吃的玉米念念不忘。

本着一个吃货对于美食的无限追求 ,石头 开始了一场寻找玉米之旅。从永康到温州 ,从温州到福建 ,终于在福建漳州吃到了跟北海道口感差不多的水果玉米。

这种玉米的品种是台湾从日本引进之后再流传到福建的 ,因为福建跟台湾离得近 ,气候也比较像的 ,而且两岸之间也经常会有一些农业技术上的交流 ,所以这边种出来的玉米非常好吃 ,口感跟我在日本吃得很像。 经过一番调查后 ,石头 对于这种可以生吃的水果玉米赞不绝口。

为了满足更多吃货的需求 ,今年 ,永康淘也引进了这种可以生吃的水果玉米。现在 ,你只要动动手指 ,扫描下方二维码就可以从永康淘买到。

规格 :6根装
永康淘价 :48元



扫一扫
快速购买