

二胎生育高峰来临 孕前检查添新兵

市妇保院温馨提醒:输卵管造影不一定要“吃”射线



姚勇英正在给备孕女子做四维超声检查

全面二孩政策落地已一年多,高龄备孕妇女也多了起来,孕前检查成了医院热门检查项目之一。很多人体验过四维电影,既可以欣赏立体视觉画面,还能实时感受风暴、烟雾、下雨等景象。你知道四维技术在生殖医学上的应用吗?对人类究竟有多大贡献?16日,记者从市妇保院获悉,该院自去年3月份以来开设了四维子宫输卵管超声造影,为一些受孕困难的女性带来提供帮助,至今已有400多人获益。

记者 章芳敏

高龄备孕妇女呈上升趋势

不孕不育不仅是世界性健康问题,也是婚姻和家庭问题。调查显示,全球有12%不孕症,我国有10%、15%不孕症。

随着二孩政策落地,积极备孕的人越来越多,前往医院做生殖功能检查的女性接踵而至。市妇保院超声科主任姚勇英介绍,备孕人群中,有的是年轻女子,更多的是二胎妈妈。由于多方面原因,一些

女性一直没怀上孩子,也就是通常说的不孕症。

其实,不孕症是一种常见疾病。造成女性不孕的症结有很多,比如子宫内膜息肉、宫腔粘连等宫腔病变,还有一些先天性子宫畸形的原因,其中,由输卵管粘连、输卵管阻塞所导致的女性不孕症位居首要因素。

自二孩政策落地以来,一些夫

妇尤其是年龄偏大的夫妇希望尽早再生个宝宝。可是,有的备孕妇女肚子迟迟没有动静。经过市妇保院医生检查发现,有的备孕妇女是因为输卵管通而不畅导致不孕。医生建议做个输卵管检查。目前检查的方法有多种,考虑到一些备孕妇女年纪大而且碘过敏,市妇保院通过子宫输卵管四维超声造影,并针对病因进行对症治疗。

超声造影广泛应用,方便市民家门口就医

超声技术是医学诊断的重要依据。伴随科学的发展,近年来四维超声技术成像更加清晰易辨、逼真、客观,可以实时观察人体组织结构 and 功能状态,成为临床上常用的影像学检查方法之一,在生殖医学、产前诊断、胎儿心脏、产程监测及盆底超声五大领域发挥了巨大

的诊断作用。

以往,用于确诊输卵管阻塞的X线输卵管碘油造影是传统的方法,然而碘过敏、射线影响等因素限制了它的临床应用。此外,腹腔镜下输卵管通液术等检查手段虽然直观而可靠,但相对费用较高。而子宫输卵管四维超声造影

的开展,为医生提供了颇具价值的影像资料,更是女性不孕症患者的佳音。

姚勇英介绍,以往一些备孕女性做四维子宫输卵管超声造影检查要前往杭州等地。现在,市妇保院每周一、三、五下午开展此项检查,极大方便了市民家门口就医。

超声造影更具人性化,颇受市民青睐

不少市民好奇,四维子宫输卵管超声造影究竟是怎么一回事呢?姚勇英介绍,它是通过向子宫腔注入造影剂,使原本闭合的宫腔和输卵管扩张,然后进行四维(动态三维)成像,实时动态、更加准确地显示输卵管的结构、走形、阻塞部位,获得立体的造影图像,形象而客观,有利于临床医生的观察与判断。

超声造影的优势不言而喻。首先,造影剂很少发生过敏;其次,造影剂无毒、副作用少,对肝脏、肾脏无损害;其三,检查过程中不产生辐射;第四,造影后当月可以怀孕。因为它具有动态性,所以更便于医生对女性生殖系统做全面的分析和评估,对子宫宫腔病变和输卵管通畅性的诊断和鉴别有着明显的优势。在一定程度上,四维子

宫输卵管超声造影可替代子宫输卵管碘油造影,甚至腹腔镜检查,能更好地满足临床需求。从患者的角度来说,在造影成像的同时还能一定程度上疏通输卵管。

虽然四维子宫输卵管超声造影在国内推广的时间并不长,但它的优势无疑将使其成为妇科领域颇具重要临床价值和广阔应用前景的孕前检查。

省级三优示范点落户市妇保院

通讯员 苏茜

近日,市妇幼保健院优生优育优教(简称三优)指导中心喜获浙江省优生优育优教省级示范称号,这是我市第一家获此殊荣的三优指导中心。省级三优指导中心的成功创建,对有效引导目标人群树立预防出生人口缺陷、科学育儿、人口早期教育的意识起到了巨大的作用,对转变计生工作职能,优化提升计生工作服务能力的探索有着积极的意义。

市妇幼保健院三优指导中心于2016年初开始创建,按浙江省优生优育优教省级示范验收评估标准进行建设,并于同年7月正式投入使用。中心目前建筑面积为353平方米,按功能设置了互动培训室,亲子活动室、接待咨询室、视频阅览室,成长测评室等五个功能区域。为全市新婚夫妇、怀孕夫妇、0-3岁婴幼儿及抚养人提供孕前优生指导、孕妇学校、育儿学校、亲子活动、电子阅览、技能培训、成长测评等多项免费服务。

三优指导中心自建成以来,以提高出生人口素质、预防出生缺陷、提升科学育儿的意识和能力为服务理念和目标,围绕亲切、健康、幸福、和谐这一主题,开展形式多样的科学化孕前优生健康宣教、孕产保健、育儿亲子教育等活动,强调个性化教育的艺术性和感染力。中心配备了具有丰富临床保健经验的妇(儿)保医师、优教老师、计划生育技术骨干组成的讲师团队,并经常邀请上级资深孕产妇、婴幼儿临床保健专家开展师资培训、服务对象指导、疑难问题会诊、问题儿童教养、医疗咨询等活动。每周一、六开办孕妇学校,每周三开办育儿学校,每月15日、30日定期开展孕前优生知识大讲堂,共成功举办各类培训、亲子活动及互动128场,参加人次8244人次,发放宣传资料22000余份,目标人群宣传教育覆盖面达80%以上。有效引导目标人群树立预防出生人口缺陷、科学育儿、人口早期教育的意识。

今年,三优指导中心将继续做实做好优生优育优教工作,加大宣传力度,扩大群众知晓率,突出重点,打造地方特色,强化指导,把三优指导中心打造成群众接受优生优育优教知识的主阵地,真正让优生优育优教成为一项造福社会的民生实事工程。



知识延伸

子宫输卵管造影术前需要做哪些准备?

1.手术在月经干净后3-7天内进行。
2.本周期禁性生活。

3.术前行妇科检查,检查白带常规,排除生殖系统炎症疾病。

4.造影前签署《知情同意书》。术后需注意什么?
1.术后口服抗生素预防感染。

2.本周期禁止同房及盆浴。

3.术后腹痛明显或阴道流血多及时就诊。
4.术后月经来潮后即可积极备孕。



院康市妇保院更多资
微信公众账号关注