



# 王文静：战胜癌症跑出精彩人生



生活中，大家都是谈癌色变，不少癌症患者，对未来的生活也是忧心忡忡。有一位

患上癌症的姑娘，用乐观的精神战胜了病魔，还参加马拉松长跑比赛，并在单位组建了以她的名字命名的“静跑团”，带领同事们参加长跑锻炼。

17日中午，记者来到了市一医，见到了这位乐观勇敢的姑娘——王文静。王文静是该院肿瘤科的一名护士，她戴着一副眼镜，脑后盘着一个发髻，脸上充满了笑容，显得干练又亲切。

□记者 陈凯璐

## 18岁不幸患上癌症，勇敢战胜病魔考上大学

2003年初，18岁的王文静在永康二中读高三，正准备参加6月份的高考而努力。可近段日子，一向身体很健康的王文静常常肚子痛，她的家人也没有在意，以为是她吃坏了肚子，王文静的爸爸还嘱咐她，肚子痛的时候揉一揉能减轻症状。

正是听了爸爸的这个嘱咐，王文静肚子痛时就会揉一揉肚子。有一次，她揉着揉着就摸到了肚子里有一个硬硬的肿块，她的心里咯噔一下，马上将这个事告诉爸爸妈妈。王文静的父母觉得不对，赶紧带她去市一医检查身体。

果然，检查结果显示，王文静患上了恶性淋巴瘤。看到这个结果，想到可能要错过高考，还要面对可怕的癌症，王文静脑子一片空白。

明确了病理，接下去就要化疗。因为药物的副作用，王文静每次化疗时都会剧烈地呕吐，不久后，她口腔黏膜溃烂很严重，连进食都很困难，头发也渐渐地掉光了。18岁的姑娘正是最爱美的时候，看到自己现在的样子，王文静有些绝望，但她还是一次又一次地熬过来了。但为了让家人安心，她表现得异常的坚强。

高考说来就来了，勇敢的王文静还是参加了高考，因为病情拖累，她的高考成绩并不理想，她决定复习一年再考。

在复习班学习时，掉光的头发开始长出来了，王文静像个假小子，她便整天戴着一个帽子。我特别感谢高复班的李梦儒老师，他特别照顾我。王文静说。有一回，王文静身体不舒服，李老师知道后，不顾自己年龄大，立即骑着自行车，把王文静从龙川路附近送回解放街的家中。说起这些往事，王文静几度哽咽，她说，在大学读书时，还经常与李老师书信联系，李老师给了她不少鼓励。

后来，听人说李老师也得了癌症，可我只知道他现在住在八字墙一带，很想去看看他。王文静一边擦着眼角的泪水一边说。

## 朋友引荐，爱上长跑组建了“静跑团”

经过一年复习，王文静顺利考上了绍兴文理学院。王文静说：我生病的时候，很多人帮助过我。每次我出院回校，同学们都会跟我说老师上课的内容，老师也总会把我漏掉的试卷整理好，等我回来再交给我做；在医院看病时，主管医生和护士也很照顾我，称我为坚强的小姑娘，给我鼓励和希望。所以填报志愿时，王文静便将护理学作为自己的第一志愿。

2008年，王文静大学毕业，在市一医肿瘤科当护士。在肿瘤科工作，王文静虽然每天面对的都是癌症患者，可每当看到病人去世，听到家人撕心裂肺的哭声，王文静想起自己的经历，心如刀割。正巧那段时间，连续几年家中有老人去世，这给了她不少打击，不知不觉中王文静患上了抑郁症。

2016年，王文静的朋友“坦克”看到她经常在朋友圈里发一些消极的内容，便叫她一起到户外跑步。开始时，王文静一口拒绝，心想自己曾得过癌症，怎么可能去长跑呢。但在“坦克”的再三邀请下，王文静抱着试试看的心情去体验了一次。

“坦克”把我拉进了一个叫“悦野小分队”的群，第一次去跑步时，我认识了群里的成员，他们都对我很友善。王文静说，正是因为这帮朋友，王文静渐渐爱上了跑步，对生活的态度变得乐观起来。现在，王文静已成为一名长跑爱好者，去年，她还参加了在台州举行的马拉松比赛。

去年年底，市一医还成立了以王文静名字命名的“静跑团”，让她担任团长，带领同事们一起跑步锻炼身体。

## 乐观面对生活，梦想成为一名国际伤口造口师

2016年对王文静来说是特殊的一年。这一年，她爱上了长跑，参加了马拉松比赛，在情人节，她作为志愿者，参加玫瑰花义卖活动。不管过去是好是坏，都是人生的一段经历，我们要积极面对生活，永远不要放弃，当你觉得很累的时候，是因为你正在走上坡路，明天会比今天更美好。王文静说。

重新变得积极乐观的王文静，工作上的表现也越来越好。她不再为自己曾得过癌症而感到自卑，相反，她常常用自己得病经历去鼓励病人。有一回，一名病人得知得了肺癌后，变得非常消沉，王文静便和他谈，自己生过癌，经过治疗，10多年都没有复发，现在还能这样正常工作健康生活。癌症并不可怕，积极面对过好当下的生活才是最重要的。经过王文静的安慰后，这位病人的情绪明显有了好转。

我想成为一名国际伤口造口师。王文静说，产生这样的想法源于几年前外婆的一场病。王文静的外婆IV期大压疮，在医生的指导下，王文静治好了外婆的压疮。虽然外婆最后还是去世了，但至少让她完完整整地离开这个世界。王文静说。

之后，王文静看到一位和她外婆一样遭受同样痛苦的人，就用自己的休息时间，上门为病人换药，经过一段时间的治疗，这位病人的压疮也痊愈了。

虽然不知道未来如何，但我要积极地过好每一天。希望有一天，我的梦想能实现。王文静说。

人生亦如旅途，一切美好与温暖静立于身后，只要你不不断向前奔跑，它便会一路相随。

跑友 坦克

你是我的好女儿，是我一生的骄傲！你勇敢坚强，不管工作多忙多累，你都坚持下来。你每天坚持跑步，还带领着一百多人的跑团坚持锻炼。希望你身体健康永远乐观，为了希望，为了胜利，跑出青春梦想。加油！加油！

母亲王晓婷

你经历了一些事，且找到了正确的方向，你的积极影响了身边的人，理所当然成为了引领我们向上、向善的榜样。一切都是最好的安排。

同事 黄仁俊

愿静妹子破茧成蝶，绽放美丽人生！一直拥有一颗感恩、有爱、善良的心！

同事 柳燕