

我市各部门倡导禁烟促创卫

□记者 陈慧
通讯员 周倩玲 潘永一 黄余萍



自二十世纪五十年代以来,全球范围内已有大量流行病学研究证明,吸烟是导致肺癌的首要危险因素。对于烟草危害,我市各部门均予以高度重视,在创卫期间推行多项禁烟举措。近日,记者走访了市行政服务中心等部门,整理各部门禁烟亮点,并采访了市疾控中心,了解吸烟危害。

市规划局加强管理 实现禁烟无死角

创卫期间,市规划局严肃开展禁烟、控烟宣传活动,创建无烟机关,提高干部职工对吸烟有害健康的认识。该局在禁止烟草广告的同时,在楼道、办公室、会议室等公共场所摆放禁止吸烟牌,在各科室辖区建立控烟管理责任区,各下属单位分管领导为控烟工作责任人,加强管理,严格落实禁烟措施,推进规划局控烟工作。

市行政服务中心 三措并举争创无烟单位

市行政服务中心加大禁烟宣传力度,形成无烟氛围。该中心通过张贴禁烟标识、宣传栏宣传禁烟知识以及LED屏滚动禁烟标语等多种渠道方式宣传禁烟知识,努力在中心形成人人不吸烟、人人劝禁烟的浓厚氛围。

同时,该中心专门在办事大厅安排了劝导员,对前来办事的群众中吸烟的人员进行劝导,提醒办事群众不要吸烟,同时宣传控烟知识,努力保持中心大厅的无烟环境。

此外,该中心通过将禁烟与窗口考核相结合,对窗口中吸烟的工作人员进行提醒劝导,也要求窗口工作人员对办事群众进行劝导,在日常巡查中发现窗口工作人员吸烟的在考核中进行扣分,争取为办事群众提供优质的服务环境。

市一医全院出动 建立长效禁烟机制

市一医自2011年成功创建省无烟医院以来,根据省无烟医院评估标准及示范基地建设标准,建立了长效禁烟机制,按机制持续开展禁烟活动。该院医务人员在病人就诊过程中,会询问吸烟史,并对吸烟患者进行简短戒烟指导,在病历上进行记录。导医、保安、志工每日对来院病人、家属、陪护及探视者禁烟宣教,对吸烟者进行劝阻或引导至室外吸烟区。同时,该院还在公共场所张贴禁烟标识,在门诊大厅分发三折页禁烟宣传手册;在宣传窗、电子屏上播放禁烟公益广告。该院医务人员、志工、保安、导医、自助引导员、保洁人员等全部加入到禁烟队伍,常戴禁烟监督员袖章,对院内吸烟行为进行劝导。

中,会询问吸烟史,并对吸烟患者进行简短戒烟指导,在病历上进行记录。导医、保安、志工每日对来院病人、家属、陪护及探视者禁烟宣教,对吸烟者进行劝阻或引导至室外吸烟区。同时,该院还在公共场所张贴禁烟标识,在门诊大厅分发三折页禁烟宣传手册;在宣传窗、电子屏上播放禁烟公益广告。该院医务人员、志工、保安、导医、自助引导员、保洁人员等全部加入到禁烟队伍,常戴禁烟监督员袖章,对院内吸烟行为进行劝导。

>>>相关链接

市疾控中心结合数据分析吸烟危害

吸烟对健康有哪些危害?市疾控中心专家根据数据,整理出以下几点:

- 1、中国吸烟人数超过3亿,约有7.4亿不吸烟者遭二手烟暴露危害。
- 2、中国每年因吸烟死亡的人数逾100万,超过结核病、艾滋病和疟疾导致的死亡人数之和。
- 3、现在吸烟者中将来会有一半因吸烟而提早死亡,吸烟者的平均寿命比不吸烟者缩短至少10年。
- 4、二手烟暴露可以导致成年人急慢性呼吸道症状、肺功能下降、支气管哮喘和慢性阻塞性肺疾病。
- 5、烟草制品中的尼古丁可导致烟草依赖,烟草依赖是一种慢性成瘾性疾病。
- 6、吸烟及二手烟暴露均危害健康,即使少量吸入也会造成危害。

7、二手烟暴露没有安全水平,室内完全禁烟是避免的唯一有效方法。

8、室内设吸烟区、装通风换气设施等均不能避免二手烟暴露危害。

12、吸烟可以导致牙周炎、白内障、伤口愈合不良、皮肤老化、老年痴呆、绝经后女性骨密度降低等。

10、低焦油卷烟 中草药卷烟不能降低吸烟带来的危害,反而容易诱导吸烟,影响吸烟者戒烟。

11、吸烟可以导致多种恶性肿瘤,包括肺癌、口腔癌、鼻咽部恶性肿瘤、喉癌、食管癌、胃癌、肝癌、胰腺癌、肾癌、膀胱癌、宫颈癌、结肠直肠癌、乳腺癌和急性白血病等。

12、吸烟可以导致慢性阻塞性肺疾病(慢阻肺)、青少年哮喘,增加呼吸道感染的发病风险。

树爷不知何处去 空余树娘笑春风

象珠千年樟树娘或带动塘里坑村旅游发展

记者 陈爱妹 陈慧

早就听说象珠镇塘里坑村有棵全市最古老的樟树,这不,近日记者踏访古树时,刚好碰到了一批来自清渭街的拜年客。其中一位年长的说,这棵是樟树娘,听说靠近歇马殿方向本来还有棵樟树爷,他们到附近村庄拜年顺便看看樟树娘,找找樟树爷的遗址。《永康市古树名木》里记载,这棵古樟高约15米,胸围745厘米,冠幅足有21米。村民说需六人合抱才能围成圈呢。

村里怪事多 樟树还分雌雄

植物学中,樟树不分雌雄,塘里坑樟树亦然。不过,塘里坑为了区分两棵大樟树,就把村北清渭塘靠左的叫樟树爷,靠右的叫樟树娘。

樟树娘有颗硕大的树瘤,就像树娘的乳房。树瘤正对半米高处一个树洞,那树洞有明显的烧焦痕迹。塘里坑村委会主任徐邵勇说:两三年前,进山捉蜂人看到树洞里好多蚂蚁,于是在洞里点燃一把干草烧蚂蚁,蚂蚁没烧完,樟树却被点着了,幸亏镇上消防队及时赶到。

樟树娘生命力顽强,每逢洪涝或大旱灾难性天气,樟树娘遭水淹或遭旱灾,就会枯得只剩几片叶子,村民

们都担心其撑不下去了,可春风一吹她又会重新抽枝长叶。和樟树娘比起来,樟树爷并没有那么走运。几十年前,歇马殿水库挖土动工,塘里坑造地改田都经过樟树爷,不知何故主干本已只剩半身的樟树爷就是在这段时间没掉的。说起樟树爷,忆及上世纪六十年代樟树娘差点儿卖给义乌客商,因客商看到树干已蛀空才免遭砍伐变卖。82岁的村民徐海山和同伴不胜感慨:早年村中姓名带樟字的几乎都认过樟树娘呢!

樟树娘成一绝 村民开发旅游业

古树一般都栽在村头,可樟树娘却长在塘里坑村后,带着疑问记者采访了村里老人。老人们觉得古樟应该是坐落在塘里坑村北面的周、卢、杨三姓人家栽种在村头水口的,也有认为先祖徙村时所栽。因为这里与义乌交界,义乌、浦江商贾到清渭街、永康县城赶集办货和上方岩必经之地,几百年前这一带古道店铺相连,过往客家甚众,也曾热闹一时。后由于泥石流山体滑坡等原因,几处人家往南迁移,北口只剩下歇马殿几间平房和歇马殿水库。尽管一时繁华不复存在,可青山绿水依旧,见证村庄变迁的古樟依然枝繁叶茂。

节假日来塘里坑爬山休闲的市民,看到这棵经历近千年风霜雨雪依然壮硕的樟树娘,无不心生敬意。樟树娘旁边就是歇马殿水库渠道,涧水清澈,潭瀑叠加,风景秀丽。盛夏时节,樟树娘脚下的清塘埭深水潭就成了人们戏水的好去处,多时一天吸引上千人来此游玩。村民都觉得,靠着樟树娘,靠着这青山绿水,村里可望发展旅游业。

前些年,塘里坑村两委就对樟树娘采取了一些保护措施,在其周围安放了条石凳供游客歇息。市农林局专家最近又踏访实地,对古树一树一策,实施保护作出指导,并将拨出专门经费。村里将移去香炉、蜡烛架,在古树四周打透气孔,塞进树枝后复石子和沙,以利于将空气输入古树根系,也利于后期施肥等养护管理,适时防治白蚁侵害,周边复绿种植矮麦冬,修剪枯枝,修补树洞,防止树体腐烂,等等,并围栏保护。



古小反思教学 列为寒假作业

记者 陈慧 通讯员 项莹莹 陈丽

美国学者波斯纳曾提出教师成长公式:教师的成长=经验+反思。今年寒假,古山小学把反思教学列为教师寒假作业,利用假期反思教学内容,提升教学水平。

在古山小学,教师按照年龄及专业成绩被划分为多个梯队。假期前,该校按梯队为每位老师量身定制了一份专属寒假作业。这些寒假作业中,有的撰写课题方案,有的为新教师回信解惑,有的结合自身教学反思撰写论文、分析个案,还有对现行校规提出有效建议,等等,项目繁多。

据悉,青年教师的培养与成长是古山小学教育改革中的一项课题,也是该校开展崇正教学的一大突破口(该校《崇正理念下小学青年教师素养提升的实践与探究》已入选省教师发展规划课题,目前已经立项)。对于寒假开展的教学反思活动,该校校长应淑雪说:寒假是教学的暂停,也是反思的开始。反思,让学校拥有一批优质的教师,也让教师拥有一个会思考的脑袋。



公益广告

防森林火灾 护绿色家园 筑生态屏障

烧草木灰或野外游玩,千万小心谨慎,严防森林火灾!

永康市森林消防指挥部 永康市农林局 永康日报社 宣