

820年的老寿星树依然枝叶繁茂生机勃勃 “华东枸骨王”庇佑明星村人丁兴旺

这是一棵从溪坑石缝中钻出来的坚强树;这是一棵枝叶繁茂且有820来年树龄的老寿星树;这还是一棵村民们口口相传的兴村树。

近日,记者跟随唐先镇林技员赵鸿鸣来到明星村,目睹了这棵被省林业专家认定为浙江第一枸骨、号称华东枸骨王的古树。

记者 陈爱姝 章芳敏



这棵古树学名叫枸骨冬青,也就是人们说的八角刺,初看并不引人注目。瞧,就在村碑后面。一到明星村村口,赵鸿鸣就向记者介绍。却见那棵枸骨冬青就生长在里洋水库排水渠岸边,沿着村口人字形通道用条石围砌成一个不规则的保护墙,远远望去,就像石头缝里钻出来的一朵大蘑菇。走近一看,树的主干部分藏在石块垒成的坎里根本看不出有多粗壮,唯有伸展出来的4根粗壮的枝干显示了它的古老。周围又长出不计其数粗细不一的枝条,呈现一派数代同堂的景象。这棵树冠幅五六十平方米,因为进村道路拓宽,伸向路边的枝叶影响行人车辆通行,一些枝叶遭到折损。

枸骨又名枸婆勒,属冬青科冬青属常绿小乔木。由于树形优美,在我国南方地区常作为庭园景观树种栽培。枸骨的叶子有尖角,飞鸟容易被刺伤,因此又有鸟不宿、老鼠刺、猫儿刺等俗称。

早在十多年前,林业部门已将这棵枸骨树列为古树予以特殊管护,拨给明星村6000元专项经费。村里就用这笔钱购买了条石,把古树围了起来,并挂上了浙江第一枸骨牌子,只是不知何时牌子不见了。省市林业专家实地查看这棵枸骨树后,啧啧称奇:这棵枸骨树在浙江当属首屈一指,在华东也排得上号!因其比百度中记载的安徽省金寨县青山镇海莲村李家坪200余年枸骨冬青树龄高许多,有

的甚至干脆称之为华东枸骨王。

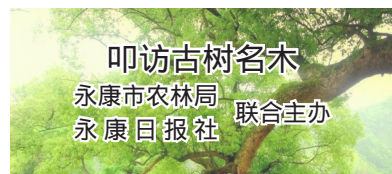
如今,这棵枸骨树依然枝叶茂盛。与一般枸骨树不同的是,这棵枸骨树叶片有的只有一只角,有的两只角,也有三只角或四五只角,很不规则,而且叶片明显比我们平时见到的枸骨树扁平而细小。多年来,村民也从未见过这棵枸骨树结出红红的果实,只是见它开过不少黄花而已。记者看到密密的花蕊间也有几颗类似果实的,但颜色是绿色的。村民们介绍,这棵枸骨树开花过闹,营养跟不上,显得很无力,叶片也少了透亮的光泽,又因生长在沟渠旁,四周又围住,树干上长满青苔,容易发霉,对树的生长也有影响。记者果然看到有的枝干已发霉枯死待清理,古树周围杂草丛生,环境

确需进一步改善。

市农林局正联合当地镇政府准备对古树进行病虫害防治并采取一树一策保护举措,对周边杂草也将清理并建立游步道,以便改善古树生长条件,提高观赏价值。

这棵枸骨树就像是一位饱经沧桑的老人,承载着时空的变迁,印刻着岁月的痕迹,见证了明星村的发展。81岁的老支书赵祖根说:明星村目前共有外岭脚和里洋两个自然村。数百年前,有外岭脚自然村的时候,这棵枸骨树就已经存在了。随着时间的推移,这棵树也曾停止生长,之后又长出来不少枝桠,子子孙孙代代相传,生生不息。

明星村一直流传着这样一个说法:如果这棵枸骨树的枝桠长到水渠对岸,这个村就会人丁兴旺,村民生活富足。你看,现在枝桠是不是长到对岸来了,我们村也确实人丁兴旺了。村民赵养楼指着其中一根伸到对岸的枝桠说。据介绍,上世纪五十年代,这个村仅有村民43户146人,如今已经有120来户500多人。村里修了水泥路,建起了高楼,村民们的生活也越来越好。枸骨王成了明星村真正的明星,村民无不引以为豪:这棵枸骨树就是我们村的标志。到金坑、下位游玩的人路过这里,都会下车驻足观赏。



艾曼中西医结合门诊部节后开诊及时提醒市民 痔疮与癌只差一指 请别置痔不理

记者 章芳敏

春节期间,聚会、吃火锅等辛辣食物的人群明显增多,前往医院就诊的肛肠患者多了起来。痔疮是最常见的肛肠疾病之一,素有十人九痔的说法。患了痔疮真是有苦说不出,还要忌嘴。那么,有了痔疮该怎么办呢?今天,本报邀请了艾曼中西医结合门诊部主治医师亢宪民,来跟大家讲讲痔疮该怎么防治。

亢宪民介绍,当你出现肛门瘙痒、流液、肿块疼痛、大便带血等症状时,可能得了肛肠疾病,如痔疮等,应及时去正规医院检查。艾曼健康管理是以中西医为特色,辅以现代化诊疗,集医疗、预防、保健、康复为一体,以现代中医为特色的综合性门诊部,在非手术治疗痔疮方

面颇有研究。

中医学认为,患肛肠病多因风、燥、湿、热、毒、气滞血瘀、气虚、血虚有关。痔疮虽然不是大病,得病后也不会立即危及人的生命,但由于经常出血、肛门有肿物脱出,发炎肿痛,坠胀渗液也会造成影响,日久还会导致继发性贫血。因此,预防痔疮的发生就显得比治疗痔疮更重要,我们应该如何防治呢?

在此,亢宪民简单介绍了几种预防方法。如久坐久站的工作人员,应加强体育锻炼,适当变更工作体位、积极参加跑步、打太极拳等活动;做到饮食有节,不要过饥过饱,不要偏食,多食蔬菜、水果;保持大便通畅,养成每天定时大便的习惯,排便时间最好在早晨起床或早饭以后,排便时不要看书报、玩手机,避免蹲厕太久;妇女要节制生育,妊娠期要注意生理卫生,多吃容易消化的食物和蔬菜,少食辛辣刺激食物,防止便秘;分娩时注意会阴的保护,防止撕裂;坚持每天早晚做提肛运动,每回30次,这对防治痔疮有益处;如果是能引起腹压增加的疾病,应及时治疗,如痢疾、腹泻等。

更需要注意的是,痔疮与癌只差一指,请大家在体检时别忽视肛门检查这一项。亢宪民说,因疏忽

大意造成癌变的患者在肛肠科屡见不鲜。最初的便血只当痔疮看,体检时拒绝直肠指检是最常见的原因之一。

其实,肛门指检对便血病人而言是非常必要的。80%的癌变可以通过肛门指检发现,医生会根据手可触及到各种异物,如较硬、不移动的结节状肿块,或带蒂、可移动的息肉样肿物等来判断是否癌变。

在我国,直肠癌患者的生存质量远远低于欧美国家,主要在于相见恨晚,患者贻误了最佳治疗期。临床上最常见的病理分析大部分已是中晚期,甚至丧失了手术机会危及生命。所以,痔与癌,往往是患者做不做指检那一念之间的差别。

艾曼中西医结合门诊部提醒广大市民,随着年龄的增长,人体对疾病的抵抗力也会越来越差,建议55岁以上的人群最好每年一次指检。另外,有息肉病史、大肠癌家族史、溃疡性结肠炎病史、癌相关标志物检测阳性、粪便隐血检查阳性的高危人群,检查时间则要提前10年,即从45岁开始每年坚持指检。单位体检里基本上都有肛门指检,大家千万别忽视这一项,以免错过早期发现肠癌的良机。

市民健康学校 15日继续开讲

主题为 教你不生病的养生之道

通讯员 郭喜清

15日晚7时,市民健康学校继续开课,主讲人是我市健康教育所所长徐开发。讲座内容是教你不生病的养生之道。徐开发从事健康教育工作多年,获国家级健康教育岗位证书,有丰富的养生指导实际经验及理论基础知识。

市民健康学校由政府出资创办,致力宣传科学、快捷、准确、权威、实用的健康知识,立志打造最快速、最本土、最实用的健康平台,让市民朋友多了解和掌握正确的健身养生知识,尽量让市民在健身养生、看病就诊过程中能少走弯路、少花冤枉钱,做您身边的健康顾问,为广市民朋友健康导航。欢迎市民朋友参加。地址:永康市紫薇中路138号,图书馆底楼。

为了更好地开展讲座,市民健康学校招聘营养师、运动教练、体育保健教练、运动康复师、心理学专家及专科医师(地方不限),特别是永康在外工作的医疗保健专家到学校讲座,要求讲座内容科学真实、先进、通俗、实用,有益百姓身心健康。联系电话:13777537006。

