第一观点

今天起做精彩的女子

就在不久前，永康日报美媛会年终盛典落下了帷幕，但那一个个回眸一笑的甜美画面，那一曲曲悠扬动听的乐章，那一个个婉约动人的形象，却让人难以忘怀。这就是美媛荟的魅力，这就是经过训练呈现在你面前的女神！

长得漂亮是幸运，而活得漂亮则是本事。人生是一张单程车票，不能重来，我们都要好好为自己生活，不负这一趟旅程。很多女性朋友经常在朋友圈里晒，要和法国女人一样优雅地老去。谁都想成为一个风情万种、仪态端庄的优雅女人，然而许多人又常常苦于找不到优雅的秘诀，或抱怨缺乏应有的条件而信心不足。

其实，做优雅女人并不难，不需要很高的条件，秘诀是从身边的小处做起。没有过度的装饰，也不流于简单随便，坚持独立与自信，热情与上进。女性杰出的代表人物，也是羽西化妆品的创造者靳羽西女士曾说过，人在可以站着的时候，就一定要坚持站着，而且还要保持着漂亮的样子，这是对自己的尊重，也是对别人的尊重。记住，优雅才是女人永不褪色的美。

一花一世界，一叶一菩提。我们总能在美好的事物中汲取到愉悦的因子，徜徉花海，是缤纷中的绚烂，也是袭人的香气。听古筝悠悠，赏茶道之美，不再有烦躁的心情，有的只是茶琴一脉的意境；欣悦的神情、挺拔的身姿、灵动的步态，一种自内而外的轻盈和舒展，完全是一只自由快乐的梅花鹿……这是一个神秘的花园，更是一个嬗变的平台。新一季的女神训练营，将开启一幕幕优雅之旅，美媛荟又将为大家带来一个优雅绽放的好时机。（详见5版）

做精彩女子，享品质人生！

周热映 生如浮萍，乘风破浪

推荐影片：《乘风破浪》
导演 韩寒
主演 邓超/彭于晏/赵丽颖/董子健
推荐指数：★★★★☆
看点 赛车手阿浪一直对父亲反对自己的赛车事业耿耿于怀，在向父亲证明自己的过程中，阿浪却意外的卷入了一场奇妙的冒险。他在这段经历中结识了一群兄弟好友，一同闯过许多奇幻的经历，也对自己的身世有了更多的了解。

周悦读

活着是为了更好的生活

推荐书籍：《活着为了讲述》
作者 加西亚·马尔克斯
（哥伦比亚）
推荐理由：《百年孤独》作者马尔克斯唯一自传，生活不是我们活过的日子，而是我们记住的日子，我们为了讲述而在记忆中重现的日子。就算走到绝境，失去耐心，也要永远保有幽默感，热爱生活，这是我们人生最大的财富。