《百岁寿星》(2016)画册新鲜出炉
记录百年人生 分享长寿秘籍

市档案局编撰的《百岁寿星》(2016)画册近日出炉,这是去年该局联合市民政局、永康日报社、永康农商银行开展为百岁老人建档案活动的重要成果,记录百岁老人"夕阳无限好"的生活风貌,见证了岁月的变迁与社会的发展。

据统计,去年我市百岁老人53人,连续三年居金华各县(市、区)之首;最长寿的老人107岁,她是西溪镇西山村村民程苏银。

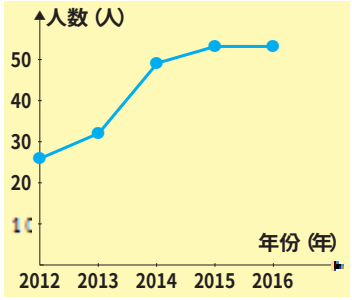
□记者 蒋伟文

百岁老人比2012年的26位翻了一番多

《百岁寿星》(2016)一书图文并茂、印制精美,收录全市百岁老人(1917年12月31日前出生,且民政部门在2016年8月底统计时在世的老人)的户籍信息、人生简历、生活习惯、兴趣爱好、长寿秘籍档案资料。

有关数字表明,去年我市百岁老人有53人,与2015年持平;最长寿的老人为西溪镇西山村程苏银,107岁;全市比上一年新增百岁老人24人,芝英镇在全市各镇(街、区)中新增百岁老人最多,有6人;几乎各镇(街、区)都有百岁老人,江南街道百岁老人最多,有8人,其次是西溪镇,有7人。

市档案局发挥职能部门的优势,服务大局,关注民生,已连续五年为百岁老人建档并出版《百岁寿星》画册。据记载,2012年有百岁老人26人,2013年32人,2014年49人,2015年、2016年都是53人,已连续三年居金华各县(市、区)之首。我们欣喜地发现,与最初编书的2012年相比,去年我市百岁老人的数字翻了一番多。



从百岁老人的"个人史"探究他们的"长寿秘籍"

我市最长寿老人程苏银新年又长了一岁,已经108岁了。程苏银30多岁时做过发糕生意,40多岁时卖过布,她还是个种田能手。丈夫早逝,她一个人拉扯着3儿1女,生活过得艰苦。老人几次摔跤受伤自愈,没有留下后遗症。现在老人耳聪目明,脑子清楚,精神状态良好。每年重阳节村里会给老人发补助,政府部门会派人来探望她。

程苏银老人的"长寿秘籍"是:"政府关怀,家庭和睦;热爱劳动,身康体健。"

蒋招汉1917年4月18日出生在芝英镇仙陵村,新年101岁。11岁学打铜,1947年在县城开了一间打铜店,店号"蒋义泰"。1956年手工业并入合作社后,他进入县电动工具厂工作,一直到退休。现在和儿子、儿媳妇住一起,五代同堂。老人身体一直很好,很少生病,生活能完全自理。老人注重健身养生,每天都要外出散步,玩玩健身器材,前两年还在家人的带领下爬了一回园周村长城。

蒋招汉一生勤劳,生活简朴,乐善好施,多次为造桥、修路捐资。他的"长寿秘籍"是:"淡泊名利,儿子孝顺,适当运动。"

尽管每位百岁老人各有各的人生经历、家庭背景、生活习惯和兴趣爱好,但他们的"长寿秘籍"却有不少相同之处,比如"社会发展,政府关怀""生活环境改善""心态平和,生活乐观""子女孝顺,家庭和睦"……本书全面、详实地介绍了百岁老人的"个人史",探究他们长寿的原因,值得百岁老人家庭作为纪念资料珍藏,同时可供广大读者学习、研究,从中获得有益的启示。

百岁老人明显增加反映了时代进步和社会发展

我们从历年编印的《百岁寿星》画册中看到,全市百岁老人逐年增多,极具长寿的代表性与持续性;百岁老人遍布全市各镇(街、区),而且高龄老人比例也在增加,体现了长寿的整体性。

市委副书记范晓东在序言中说,我市百岁老人明显增加从一个侧面反映了时代的进步和社会的发展:一是生态环境显著提升。近年来,市委、市政府大力实施"158"碧水蓝天工程,持续打好"五水共治""三改一拆""三治四化""两路两侧"和小城镇环境综合整治等组合拳,城乡环境面貌日渐美丽。二是民生福祉持续改善。城乡"医疗卫生20分钟服务圈"基本建成,基本医疗保障体系实现全覆盖;城乡统筹、覆盖全民的社保体系基本建成,年收入4600元以下贫困现象全面消除,城镇、农村居民人均可支配收入稳步增长,社会民生公共服务品质全面提升。三是社会风尚向上向善。社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德教育不断加强,社会主义核心价值观深入人心,公民文明素质和社会文明程度显著提高,尊老、敬老、爱老、助老的社会风气不断形成,促进了社会和谐和老龄事业的进步。

市档案局为百岁老人建档并出版《百岁寿星》,用"档案记录",以"事实说话",目的是为了让外人真正认识与了解到"永康正向'长寿之乡'迈进,永康是个宜居、宜业、宜游的美丽城市";同时,通过这项活动,宣传"两美永康",弘扬尊老爱老的社会新风尚。

山川大药房免费送春联

14日、15日,山川大药房邀请市老年大学书法研究会会员为市民免费写春联,两天共送春联600多副。

记者 蒋伟文 摄

市太极拳文化研究会理事会总结部署工作

唱好一二三四歌 弘扬太极展新图

□记者 高婷婷

为了贯彻实施第二期千人计划,大步迈向2017年,14日上午,市太极拳文化研究会理事会在石柱镇前郎村南山木语风情小镇举行第六次会议。市政协副主席兼研究会名誉主席胡潍伟、市体育局副局长应梅芳等应邀出席了会议。

研究会"五部一办"工作部门汇报了2016年的工作与2017年的计划;研究会主席朱有抗谈了一年工作总结和新年工作思路。

2016年是太极拳文化研究会的"基础建设年"。研究会从前年12月26日建成迄今,短短一年时间,运动推广热火朝天,文化促进好戏连台,宣传策划配合到位,利生事业风生水起,会员管理走上正轨,行政服务保障有力。太极拳文化研究会去年达成了太极拳公益培训首期千人计划,先后在城区、农村开办20个公益培训班,教出学员1300多名,体育指导员77名,为永康的太极拳推广事业做出了巨大贡献。

朱有抗说,太极拳文化研究会能在一年时间里做出这么辉煌的成绩,与各级领导与社会各界人士的关注、广大会员的热情参与、各有关部门的鼎力支持是分不开的。

2017年研究会工作怎么做?朱有抗说,主要唱好"一二三四歌","坚持一个理念:善行天下、太极一家","突出两个重点:学习研究弘扬太极拳文化、推广普及太极拳运动,是研究会的主要职能,也是两个重点工作","强化三个支撑:文化支撑、技术支撑、经济支撑","落实四项措施:抓活动、添活力,抓建设、增实力,抓协调、促合力,抓服务、提高凝聚力。

在新的一年,如何实现"善行天下迈大步,弘扬太极展新图"?与会人员展开了热烈讨论,提出了意见与建议。会议还审议通过了《增补研究会副主席、理事名单》《研究会内设机构设置及人员职责分工》。

市文联、体育局、民政局领导发表了热情洋溢的讲话,对研究会去年的工作予以充分肯定,并对研究会今后发展提出了殷切的希望与要求。胡潍伟当场挥毫书写《七律·太极文化》(上图),并即兴赋五绝一首:习武复修身,焕然精气神。善行承载道,太极一家亲。

房源信息

厂房出租
7944 下里溪工业区1-3层共计690㎡,适宜装配15058580123,585321

套房急转
7953 阳光嘉苑三楼,朝南187㎡,13967467410

转 让
7958 天和景苑4幢1502室套房127㎡13858935193

店面别墅转让
7976 龙川东路店面及龙域天城别墅转让,电话:13705897440,797440

店面低转
7982 金都华城三街约40㎡18314901736

厂房出租转让
7994 武义牛背金未建厂房转让2600㎡,深塘厂房出租3000㎡18967962353

长城返还地转让
7998 店面两间18072319512

厂房出租
8011 花街兰歌工业园1万㎡可分租13758994788

城西香墅套房低转
8013,13735620507,680507

大院堂返还地转让
8018,2间78㎡13806791465

王山头厂房出租
8018 底层4000㎡加办公600㎡13626796765

白垭里别墅转让
8020,13588602898,573238

厂房出租
330 国道边烈桥工业区厂房300㎡出租634134

金胜路套房转让
8030 毛坯景观房,有电梯,南北通透,双阳台,中介勿扰,18868491661,18258946680

丽州一品套房转让
8047 层高3.5米,-1至2层,总建筑450㎡,吕13858908345,618345

别墅店面房转让
8048 金色港湾别墅,建筑面积538㎡,店面两间两层建筑面积348㎡,吴13705897063,723699

房屋转让
溪心南区排屋2间,370㎡,棚头:高圳路2间,375㎡15867997735

郎村厂房出租
8054 电话13645891846

南苑路店面转让
8061 一间13857956077

营业执照遗失公告

8037 永康市舟山志成家庭农场遗失永康市市场监督管理局2015年4月21日核发的注册号为330784615054746营业执照(副本),声明作废。

永康市舟山志成家庭农场
2017年1月18日

声 明

8058 金华市正脉建材有限公司遗失中国农业银行股份有限公司永康金城支行核发的开户许可证,核准号为J3382003891301,声明作废。

声 明

8043 永康市志愿者协会遗失公益事业捐赠统一票据一张,票据号为1500140131,声明作废。

声 明

8050 永康市金辉房产开发有限公司遗失中国人民银行征信中心核发的机构信用代码证,证号为G1033078400308390V,声明作废。