



牙医 大咖 手把手传授爱牙攻略

永康医院 上联 引名医方便市民就医

平时怎么保护牙齿 刷牙有哪些要领 治牙病是不是很难 近日,永康医院三楼口腔科诊室热闹非凡,不少家长带着小朋友围着医生咨询。

当天,该院邀请了浙江大学医学院附属儿童医院口腔科主任、硕士生导师、主任医师阮文华来院坐诊。阮文华细心地为小朋友检查牙齿,还耐心地答疑解惑,让人如沐春风。

记者 章芳敏 通讯员 程惠贞



人物名片

阮文华,主任医师,硕士生导师,浙江大学医学院附属儿童医院口腔科主任,中华口腔医学会儿童口腔医学专业委员会委员,浙江省口腔医学会理事。

1990年毕业于浙江医科大学口腔医学系,2002年获浙江大学临床口腔医学硕士学位,2006年-2007年赴美国佐治亚州医学院牙学院进修学习。长期从事儿童口腔疾病的临床、科研工作,能大胆实践与创新,注重临床治疗的人性化、个性化以及微创化,创导儿童口腔疾病治疗中的美观化。

陈民栋,副主任医师,浙江省口腔医学会秘书长,浙江省医师协会口腔医师分会总干事。

1980年毕业于浙江医科大学口腔医学系,在浙江省口腔医院从事口腔临床、教学、科研工作35年,对口腔牙体、牙髓、牙周、修复、齿槽外科等口腔问题具有独特见解。

相关链接

随着儿童的生长,慢慢会进入乳恒牙交替期,最明显的特征就是上下门牙的更换,与此同时儿童也会萌出第一恒磨牙,也就是俗称的六龄牙。而往往因家长的忽视,造成儿童在这一阶段就生成了龋齿,失去了一颗宝贵的健康牙齿。

为什么六龄牙会有如此高的龋坏率呢?因素众多,第一,没有养成良好的刷牙习惯,不知道去保护牙齿。第二,随着时代的发展,食用含糖量普遍偏高的零食越来越多。第三,每颗牙齿的窝沟形状各异,深浅不一,是食物残渣留存和细菌生长繁殖的适宜场所,细菌利用残留食物中的糖类繁衍生长,并代谢产生酸性物质,腐蚀牙齿,从而发生龋病。

数据表明,我国青少年90%以上的龋病(虫牙)发生在窝沟部位,而深的窝沟患龋病的危险性更高。儿童窝沟封闭是针对牙齿发育时候的儿童进行的一种能有效增强牙齿抗龋能力的技术,即用一种高分子复合树脂材料,涂在儿童牙齿窝沟内,液态的树脂在进入窝沟后固化变硬,形成一层保护屏障,就像给有缺陷的牙齿穿上了一层保护衣,使牙齿免受食物和细菌的侵蚀,从而增强牙齿抗龋能力。



院 敬请您了解更多资讯
微信公众号

永康医



半年看一次口腔医生

据了解,该院口腔科创建于1952年,是我市最早建立的牙科科室,也是医院重点培育的特色专科。经过60多年的发展历程,该科逐步发展成为集牙体牙髓、口腔种植、口腔正畸及口腔预防保健等为一体的专科,成为我市规模最大的专业口腔疾病治疗中心之一,并赢得我市及周边地区老百姓的信赖。科室目前共有医务人员10多人,形成了一支业务力量雄厚、结构合理、高素质的年轻临床医师队伍。

该院长期与上海、浙江各大医院建立协作关系,省级专家不定期坐诊,让市民在“家门口”就能得到省级高端的医疗服务。如来自浙江省口腔医院且在美牙方面颇有研究的副主任医师陈民栋将在本月8日下沉永康,而本次受邀坐诊的阮文华是浙江大学医学院附属儿童医院口腔科主任,他在婴幼儿龋齿的综合防治、儿童牙列不齐的序列化诱导治疗、儿童牙齿发育异常的诊治等方面颇有研究。

从这两次的坐诊情况看,永康的小朋友龋齿比较常见。阮文华说,其实,牙齿健康一定要从小抓起。如果发现孩子乳牙出了问题,应及时到儿童口腔科就诊。即使孩子牙齿没有问题,从孩子萌出第一颗乳牙开始,就应每半年带孩子到正规医院请专业儿童口腔医生做一次检查,及时发现口腔问题,做到尽早干预和治疗。他希望,自己来永可以提升永康医院口腔科的医疗服务水平,也能改变大家长的治疗观念,重视儿童口腔疾病的防治。

防龋病最简单有效的方法是窝沟封闭

记者发现,前来就诊的小病患平均年龄还不到10岁。面对小病患,阮文华特别耐心,先和他们轻松、快乐地交流,让他们觉得看牙医是快乐的过程,接着帮他们做全面的口腔检查,引导他们掌握刷牙方法并定期涂氟,让家长做好监督。

阮文华说:很多家长认为,孩子的乳牙有虫牙没关系,等换牙就好了。其实,这是家长在认识上的误区,乳牙龋病对儿童健康的影响很大。乳牙如果有了龋病,一侧咀嚼受到影响,孩子很自然地用健康的一侧来咀嚼,造成一边脸大、一边脸小。每颗乳牙的下方都有一颗恒牙等待萌出,如果乳牙龋坏不及时治疗,会影响恒牙发育,致使长出的牙先天不足易患龋等。

阮文华介绍,蛀牙在医学上又被称为龋病,由于病程进展缓慢,在一般情况下不危及生命,因此龋病常常

经常吃手指吐舌头,会引起牙列不齐

阮文华介绍,儿童常见的口腔疾病除了龋齿外,还有地包天。一些小孩子的地包天,除了遗传因素,跟喂养不当也有关。奶瓶拿得太高,宝宝必须把下巴伸出来才能够到,久而久之就会形成地包天。

含着奶嘴睡觉,奶嘴会压迫对应的牙齿,阻碍牙齿萌出。久而久之,牙齿相应的地方会出现与奶嘴形态吻合的空隙,专业的叫法是开颌。由于牙齿之间有个空隙,孩子喜欢将舌头放在空隙中,时间长了,还会形成伸舌吞咽习惯,导致上下颌牙齿之间的空隙增大,影响口腔活动功能及面部容貌。

阮文华还罗列了小朋友常见的不良习惯:吃手指头、咬下唇、张口呼吸、吐舌头。这些习惯,也会引起地包

天等牙列不齐的问题。家长发现了要及时纠正。

不久前,我参与了肾内科的会诊。一个4岁的小患者由于得了慢性根尖周炎,导致血尿,后来被诊断为肾炎。慢性根尖周炎的危害很大,它还会引起心内膜炎、视网膜炎等其他疾病。很多情况下,随着慢性根尖周炎被治愈,身体其他器官的炎症也会慢慢消除。阮文华说。

永康医院作为我市适龄儿童免费窝沟封闭的执行医疗单位之一,给大家介绍一种预防龋病最简单有效的方法——窝沟封闭。封闭的最佳时间是乳磨牙3-4岁,第一恒磨牙6-7岁,第二恒磨牙11-13岁,双尖牙9-13岁。

在此,记者结合阮医生的介绍,整理了一份各个年龄段的护牙重点,希望对家长们有帮助。

6-8个月:长第一颗牙,孩子第一次看牙医,这时可以漱口,或者用纱布、指套刷牙,清洁口腔。

1-3岁:减少夜奶次数,逐渐戒掉奶瓶,教孩子刷牙。

3-4岁:乳磨牙萌出,第一次窝沟封闭。

5-6岁:在换牙之前,带孩子看一次牙医。

6-7岁:六龄齿萌出,第二次窝沟封闭,养成早晚刷牙的习惯。

12岁左右:牙齿基本换好,需要矫正牙齿的孩子可以考虑看牙医。

