

当历史以病历的方式呈现

□郑晓锋



在西方人眼里,中国的医药学极其神秘。正如华生初见福尔摩斯时的震撼,一个合格的中医,完全具备做侦探的能力,某种程度上,他甚至可能更加出色。病人一言未发,却被医师三言两语说中竭力掩饰的隐疾,是相当寻常的现象。

更神奇的是,与西医需要大量仪器不同,中医的诊断可以手无寸铁。事实上,诊断从一声落座的寒暄就已经开始。而中医的治疗,更是飞花摘叶举重若轻,草根树皮随手拈来便可奏奇效。

这只是因为,中医师分析病人信息时,会调动一切感官,分辨心跳、呼吸、脉搏、语音、舌苔、脸色,所有的蛛丝马迹,还必须考虑环境、季节、饮食作息习惯,甚至海拔、经纬度与时差,如此方能顺藤摸瓜,精准抵达痛苦的根源。他的背景是整个宇宙,在他眼底,风云轨迹、山川走向、鸟兽纹理、植物脉络,天地间山林总总的一切,与人体的五官九窍四肢百骸始终呼应于同一个潮汐。

因此,与西医区别明显,中国的医药学就是一个东方思维的推理,充满了东方的独特审美。诊疗过程会被医师和病人共同理解为下一局高超的围棋,推一场舒缓的太极,抚一曲悠然的古琴,打一盘繁复的算盘,治理一条泛滥的河流,甚至指挥一场凶险的战役。医师瞑目思索之时,他正上天入地神游八极。在那一刻,天地人在他思维中完全合一。因此,一个中医师,往往能轻易掌握其他中国神秘科学,比如风水堪舆,比如星相占卜,甚至相马相牛——理论上说,人体之外,他们同样能够探索自然万物的奥秘。而最令他们骄傲的,是治病与治国也彼此相通,良医与良相,往往只是一个转身。历史上很多杰出的政治家同时也是高明的医师,比如张仲景与狄仁杰,甚至还有轩辕黄帝。

于是,当一部二十五史,以病历的方式呈现时,每个中医师心里,也就有了各自书写的《本草春秋》。

这就是属于我的那一本,粗糙,草率,而且不可避免的肤浅,但这却是对我少年时代最好的纪念。我至今认为,十六岁开始,三年的中医药学经历,是我一生最宝贵的财富,虽然如今我早已离开这个行业。

现在这本小书有机会介绍到海峡的对岸,感谢之余,也谨以此书,纪念我那早已消失在城市改造中的母校。

——那座有百草园,有小树林,没有电扇空调,全年只能洗冷水澡,一周只能买到一次红烧肉,却被公认为浙江省中药学专业“黄埔军校”的金华卫校。

(我市青年作家郑晓锋的《本草春秋》一书近日在台湾出版发行,此文为后记,标题为编者所加。)



应坚散文

难忘故乡情

《应坚散文》专栏自今年2月开设,到今天这一期就要结束了。

临别之际,心中有无限的感慨!一个早已被故乡遗忘的名字,漂泊多年的永康游子,在离开家乡37年之后,因为一本《七十年代——小城忆旧》,从此一而再再而三地被人提起,为人喜爱追捧,甚至在《永康日报》上开设专栏。扪心三省,真是何德何能受此恩惠?

也许是眼界和自我要求都更高了吧,这一年来我时常会因为惭愧而不愿回读这些文字。这不是矫情,在高人眼里,东西其实不怎么样,语言平白缺少诗意与提炼,还有不少地方文史地理、人文掌故甚至语言方面的差错。然而家乡读者却给了我无限的宽容与爱!我给他们的仅仅是一滴水,他们却回报给我整条江河。我内心明白,这是沾了乡愁的光!乡愁真像一张无处不在的网,无论我走到哪里,都能深深感受到家乡父老对故土的眷恋与热爱。那些消逝的街区,古老的巷道,逝去的故人,连同那些陈年旧事,多年之后仍顽强地活在他们的心里。我只是因为一念所系,这些年凭借记忆陆陆续续将它们写了出来。下了一个蛋,连带下蛋的母鸡也得了彩头,我的头顶上从此笼罩了一层想象不到的光晕。

什么也比不了家乡读者给予我的!一个名不见经传的小人物,写的小书成了街头热议的话题,这对我是莫大的鼓舞与奖励。年初书在永康发行的那些天,我接到了数不清的电话,他们对本书爱若至宝。有人自发地组成粉丝团,邀请我回故乡参加读者见面会。失散许久的同学故友凭借现代化的通信手段和我重新建立了联系,他们争先恐后地告诉我许多感人的故乡往事,希望我能写出来。不止一个人用手机拍摄书页照片,每天一篇发在他们同学微信群里,让散在各地的永康游子都能看到。一位常年居住北京素不相识的老永康人托孙女发邮件给我,一起探讨书中提到的故乡往事;远在美国的永康学妹回乡探亲,临走时让这本书在越洋的旅途中一直陪伴她,并一路上与我交流读后感受。甚至有一位外地学长告诉我,他每天晚上的枕边书除了《金刚经》之外,就是这本《七十年代——小城忆旧》。昔日的学生现在教书,她把我的散文当作范文指导她的学生创作,结果获了奖。老同学康来电话告诉我,他近日参加了一个解放小学的同学会,那天80多岁的老校长也赶来了,素不相识的她在席间说起我的书,说她都不舍得一口气读完,留着一点一滴慢慢品读回味。

家乡为拙著专门开了新书发布会和作品研讨会,老中青三代人齐集一堂,给予我很多鼓励与鞭策。我的母校永康一中、二中相继邀请我回校给学弟学妹举办讲座……我真的是沾了乡愁的光!这本小书让我知道,并不是我有多大能耐,这里面饱含着远在大江南北海内外的故乡游子,对老永康如丝如缕的牵挂……

今年是离开家乡几十年来回乡最多的一次。每回来一次,对故乡的眷恋就多一分。今年夏天一次回乡,听说永康电视台在前仓某村举办“讲大话”比赛,我顿时来了兴致,让老同学斌带我兴冲冲地前去观摩。现场人山人海场面火爆,淳朴敦厚土得掉渣的乡民们争先恐后上台,谐趣横生的表演让我听得如痴如醉。电视台的频道总监看见我在场,往我胸前贴了一个号码牌让我也上去讲一个。主持人拉我上台热情地介绍给现场观众,乡亲们报以热烈的掌声。仓促间我想起了儿时祖母讲的“丈母娘与呆头女婿”的故事,情不自禁在台上说了起来。其实我心里明白,置身于乡情乡音的浓浓氛围之中,这才是真正让我为之陶醉的……

写完这篇小文,我就要跟《应坚散文》专栏的读者,跟各位家乡的父老乡亲、同年哥表嫂暂时说再见了。谢谢前辈校友鲁光大哥、项瑞英老师,谢谢为这本书出版殚精竭虑、全程策划、跟踪发行并全力推广宣传的程思学妹!谢谢慷慨赞助本书出版的吴明根先生!谢谢默默无闻的幕后英雄《永康日报》的副刊编辑,还有许许多多的家乡领导、老师、同学、专栏的赞助商以及素不相识的读者!我的故乡情怀永远不会消散!我还会继续写下去。热心的家乡父老又为我开列了一长串名单,许多消失许久今天却仍健在的小人物,包括一些昔日永康街头赫赫有名的人物,那些消失的老街、老巷、老店、老厂,旧物件、古村落、风味小吃,他们还活在许许多多老永康人的心里,而这些东西现在又开始在我头脑里渐渐鲜活起来。我愿意为家乡读者,为喜欢我的人写作。我甚至产生了一个愿望,想在永康重新安置一个小窝,把我所有的藏书字画,把祖辈使用过留作纪念的小凉篷、骨牌凳、老式花床、樟木箱统统搬回去,在故乡重建一个精神家园。每天流连于街头巷尾,听听乡音叙叙乡情,晒晒太阳吃吃小吃,写写字看看书,走亲访友听书讲古。在这块埋着祖辈遗梦、成长于斯眷恋于斯的土地上,用我的笔记录岁月,取悦读者,虚度余生……



永康瑞金医院
眼科/内科/儿科/外科/妇科/中医科
综合医院
地址 汽车东站对面(金城路163-177号) 健康热线 0579-89200516 (091520)

本栏目由民建会员企业永康瑞金医院独家赞助

金聚唐电子商务永康店
(网址 www.cn828.com)
买家具到金聚唐!金聚唐产品多
服务好,是家具的平价商场,可网购
金城路48号 13566766996 601876



肝郁结容易导致脾肾两虚

山川大药房名中医提醒调理月经女性少吃寒凉食物,注意保暖

□记者 高婷婷

目前很多女性被月经问题困扰,如经期紊乱,量少、色过深或过浅,时长不规律等等,甚至出现提前闭经的情况。

山川大药房坐诊中医项葛霖说,女性提前闭经,引起的病因主要有以下几种特例:先天不足,体弱多病,或多产房劳,肾气不足,精亏血少;大病、久病、产后失血,或脾虚生化不足,冲任血少;情志失调,精神过度紧张,或受刺激,气血郁滞不行;肥胖之人,多痰多湿,痰湿阻滞冲任等。

二胎政策颁布后,很多女性来找项葛霖调理身体,备孕二胎。项葛霖说,对女性而言,想调养身体,先调月经。

根据《内经》记载“女至七七,天葵竭。”意思是女子到49岁以后闭经是正常的,然而根据项葛霖观察,现代很多女性才30岁出头,就出现了提前闭经的情况。

“闭经有两种可能:月经有余,或月经不足,要辨证分析,对症下药。”项葛霖说。

经血有余而闭,是由于体内输血管出现阻碍,水流不畅,需要疏通;不足,则是月经源头不足,经血量少,需要从调理造血器官下手,补益脾肾。

项葛霖在给月经失调女性看病时,通常先看肝,再看脾、肾。

先看肝,是因为目前超过半数月经不调的女性病因出自肝脏。项葛霖说,进入更年期的女性性格敏感,容易发脾气、多疑,加上生活压力大,心思重,导致肝气郁结,疏泄不畅。血生于脾,藏于肝,肝郁影响脾,脾主运化水谷精微,脾不好,则气不能健运,引起水谷精华吸收不良,从而影响肾脏造血,最后导致脾肾两虚。

喝酒、熬夜等都是肝火旺的常见原因。项葛霖医师说,想要调理月经的女性,在配合医学治疗的同时,应注意少吃寒凉、一年四季注意保暖,避免宫寒,着也是日常养生、保障女性生理健康的基本方法。在饮食方面可以多食用苦菜、芹菜等去火的食物,少吃或不吃狗肉、辣椒等热性食物。

