

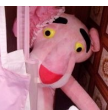
我进货都是通过支付宝付款的 银行账户新规让心里更有安全感

本月起 央行关于个人银行账户分类管理的办法正式实施。新规将个人账户分为 Ⅰ类、Ⅱ类、Ⅲ类 通过限定功能、额度和支付渠道 实施分类与动态管理以降低风险。另外 还有ATM机转账24小时内可撤销 异地存取款、转账的手续费取消等规定。那么 新规实施后 账户管理有哪些更严格的规定？个人该如何利用三类银行账户管理资金？账户安全如何保障？你对这些新规又了解多少？新规对我们的生活都会产生哪些影响？



暴暴蓝

这次银行新规好像动作蛮大的。前几天 我还接到了某银行打给我的电话 因为我女儿的卡和我的卡注册的是同一个手机号码 所以他们会核实一下。为了账户安全作出的政策调整 我们是非常欢迎的 毕竟我们把钱放在银行就是为了安全。



ELLE

据说有些银行卡是要收年费的，如果一年当中现金交易额不足 就要被银行收取年费。我得赶紧回家翻一翻 好像之前有在一些银行开卡，之后就一直没用过 如果因此而欠银行一笔钱 那也太不划算了。



嫣然

其实新规不仅仅是让银行卡的功能产生了变化 还涉及到支付宝、微信支付。如果你的支付宝或者微信绑定的是 Ⅲ类账户 那你每笔支出的限额就是1000元。也就是说 你不能购买超过1000元的东西 而且每天的限额也只有5000元。所以你们也要赶紧回去查一查你的网上支付平台绑定的是什么账户的卡。



皮皮鲁

与银行柜面渠道相比 网上银行、手机银行、电话银行、支付机构网站等非柜面渠道由于不能面对面接触操作人 难以确认账户的实际操作人是否是账户的持有人 所以央行采取了三项措施阻断异常交易。我是一名网商 平时进货都是通过支付宝付款 央行的这些新措施让我更有安全感。



闪光之路

据说新规刚落地 骗子的剧本就写好了。我不得不佩服骗子对政策变化的掌握速度。昨天我一个朋友就碰到了一个骗子。我朋友去ATM机取钱的时候 旁边有个人凑过来说 他当天取现的限额已经用完了 能不能先取点钱给他 然后通过转账还给我朋友。后来他看到银行工作人员走过来 赶紧走掉了。

新规除了增加了新的福利外 还保障用户财产安全。今后自己的银行账户该如何管理、如何分类 可以根据个人特点量身定做 进行分类管理 规避风险。



主持人

对于有晚睡强迫症的人 要强迫自己按时睡觉

社会越发达 压力越大 失眠越严重。到底是谁偷走了你的睡眠？为什么明知道晚睡不利健康，却还是舍不得睡？你有克服晚睡的妙招吗？让我们来说说那些被 偷走的睡眠吧。



夜精灵

年轻人都是这样 晚上不想睡觉 白天昏昏欲睡。晚上我们很忙 打游戏、进KTV、逛酒吧、看电影 还要谈恋爱。我总觉得晚上时间不够用。



文化公司策划

因为工作性质的关系 我需要安静的环境和空间工作。只有深夜才能集中精力做事 并且效率也会很高。所以 我觉得晚上的时间特别珍贵。



菜鸟级八卦小编

这么美好的夜晚 灯红酒绿，霓虹闪烁 当然是要等着脑洞大开。医生、记者、警察 许多人的工作性质决定了在别人休息的时候 他们还要熬夜工作。有的脑力劳动者则是主动选择夜间工作，比如说文案策划、翻译等 因为只有夜深人静才少有人打扰。



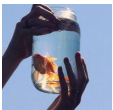
我是小Q

原本睡前想放松一下 躺在床上拿iPad或手机上网、看电影或玩游戏 结果玩了iPad一个小时候 发现自己已经睡不着了。这个真是坏习惯。



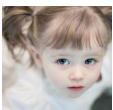
医者仁心

所谓 胃不和 寝难安。现在 我们很多人的饮食都不合理，忙得只有晚上才有时间补偿自己的胃 因此晚餐总是吃得比较多。那些高蛋白高脂肪食物加大了消化系统的负荷 即便我们的意念已想睡 但是身体却不答应 特别是消化系统 它可能整夜都在工作，睡不着真是一种难以克服的病。



你总是心太软

优质睡眠可使大脑和身体得到休整和恢复 有助于提高日常的工作和学习的效率。我们经常喜欢醒后还赖在床上 像这样人为地延长睡眠时间会影响人体的代谢功能。对脑力劳动者而言 在睡眠充足的情况下 下班后游泳或散步半小时 更利于缓解精神 疲劳。



妈妈咪呀

对于有晚睡强迫症的人 一定要养成定时 强迫 自己睡觉的习惯。据说整个睡眠期间人都会做梦 通常前半夜的梦不易被回忆 因为此期间深睡眠较多 但是后半夜我们的深睡眠相对减少 所以做梦过多会使人觉得没有休息好。

可以从合理安排时间 进行适当锻炼等方面开始 养成良好的睡眠和睡前习惯 达到优化睡眠质量的目的。



主持人

若不能让习惯成为仆人 它就可能成为主人

20日 本报刊登了《让环卫工人避免危险 你能做到吗》一文，报道我市环卫工人每天默默用手中的扫把扫出城市的卫生 用畚箕拎出城市的整洁 并倡议不乱扔垃圾。只要每个人都自觉规范自己的行为 尽量做到垃圾分类，别乱扔乱倒 尊重环卫工人 多爱护我们的城市。我们能否从自己身边做起 养成好习惯呢？对于习惯的养成 你有什么看法？



海

若是不能让习惯成为最好的仆人 那它就可能成为最坏的主人。事实上 良好的习惯、文明的举动 往往就体现在随手之间 出门带个垃圾袋 拒绝车窗抛物 不随地吐痰 将尖锐物用纸巾包好再丢入垃圾桶 只要每个人都注意改掉随手扔的坏毛病 培养好习惯 就能让公共空间更加美好。



带花纹的云彩

建设文明城市的观念已经深入人心 不少上幼儿园的小朋友都知道要自觉维护城市形象。我孙女今年读初二 从小就养成在没有垃圾桶的情况下会把垃圾放自己衣袋里 等到有垃圾桶或到家时再扔掉垃圾的习惯。



天魅

有时候感觉大人还不如小孩。就拿我自己说吧 有时候过马路想闯红灯 女儿会拉着不让走，说得等绿灯才能走。挺汗颜的。这还是她小的时候我教她的 现在她养成了习惯 我却已经忘了。



追风的猪头

习惯是长期养成 一时半会难以改变的。有网友说 现在这样的社会环境下 要养成文明的习惯，既靠内心自律也须外界约束。我对这话很认同。仅靠教育疏导是不够的 还得有制度。在新加坡，嚼口香糖、在广场上喂鸟、随地吐痰、不冲厕所都会受罚。



月亮弯弯

说容易 做很难 尽量努力吧。讨论这种话题无非就是希望我们能进行审视分析自己的不良习惯 从自我做起 逐渐改掉陋习 养成良好的文明习惯 而不是讨论过后就遗忘。

市民的文明素质是一座城市的灵魂。只有广大的市民都能够自觉遵守社会公德 处处以主人翁的姿态来维护我们生活的环境 这样不仅能使城市变得更美丽 还可以促进城市更和谐。



主持人



主持人



主持人