

# 新爱婴第二期宝宝厨房创意课程嗨翻小宝贝 识蔬果找朋友 设计 食光便当

□记者 高婷婷

上周六下午,永康日报·新爱婴早教中心举办了第二期宝宝厨房系列创意课程。穿着厨师服的孩子们围坐在饭桌前,有板有眼地当起了大厨。他们将洗好的西兰花整整齐齐地码在饭盒里,用番茄酱设计独特的造型。稍后,晶莹的米饭、翠绿的西兰花、红彤彤的大虾等新鲜食材组合在一起,一份诱人的 食光便当 就完成了!

## 认识了各种蔬果 找到一个好朋友

3点,家长带着孩子陆陆续续进场。早教老师带领宝宝做完大堂律动后,开始了识物环节。

璐璐老师拿出提前准备好的蔬菜、水果的图片让宝宝辨认。第一张卡纸上画着深紫色的山竹,一一马上就认出来了,举手抢答。紧接着,多多也不甘示弱,大声地回答:老师,这是山竹,酸酸甜甜的!

璐璐老师毫不吝啬地表扬了一一和多多,又拿出火龙果、猕猴桃、西蓝花等图样让孩子辨认。孩子们在欢快的气氛中认识了各种各样的蔬果。下来的活动有一个很浪漫的名称——爱在一瞬间。

上课时,每个孩子会随机领到一张照片,孩子们的任务就是在课堂里找到画面上的小伙伴,并且给他一个拥抱。

拿到照片的孩子们兴高采烈地开始了寻人之旅。有的孩子分到了好朋友的照片,不费吹灰之力

就找到了;有的孩子对照片中的同学有些陌生,只能向爸爸妈妈求助。

大家都在认真完成任务的时候,一一却呆站在原地。璐璐老师有些纳闷地问她:一一,你怎么了?

一一撇着嘴,给老师看了她手中的照片:原来,一一领到的竟然是自己的照片!

璐璐老师扑哧一笑,她摸了摸一一的头,说:那你和老师抱抱吧!原本愁眉不展的一一露出了笑容,给了李老师一个大大的拥抱。

嫣嫣找到了翔翔,在家长的怂恿下,翔翔主动亲了嫣嫣一口,一旁的家长被孩子们天真无邪的动作逗得前俯后仰。

新爱婴早教中心的何园长说,园里的一些孩子因为年纪小,比较怕生,通过“找朋友”这个互动环节,让孩子们彼此加深了解、增进友谊。

## 新出炉的美味便当看得人直流口水

第一期宝宝厨房开课后,收到了很多家长的反馈,他们说,孩子在家里经常说要帮忙做菜呢!何园长笑着说。在家长和宝宝们的强烈要求下,不到一个月时间,宝宝厨房开办了第二期主题——食光便当。

之所以叫做“食光便当”,是因为便当美味,让孩子们一扫而空;另一层意思,“食光”与“时光”同音,寓意着孩子与家长一起做料理的快乐时光。

应老师把生菜垫在饭盒底,在上面铺了一层饭,又捏了一个圆形的饭团,用香肠捏出狮子的鬃毛,在饭团边摆了一圈,用番茄酱做狮子的眼睛、耳朵,最后将西蓝花和虾放进去。

应老师往另一个便当盒塞满了哈密瓜、火龙果,将水果盒盖在饭菜盒上,一个双层狮子便当就大功告成了!

小朋友们围在桌旁边聚精会神地观摩应老师做便当。看到应老师三下五除二就捏出一个狮子头时,孩子们纷纷发出了惊叹声。

每个家庭分到一个饭盒和许多卡通形状的模具,孩子们可以充分发挥自己的想象力来设计便当。孩子们一个个跃跃欲试。

咩咩用模具捏了个兔子型的饭团,她一边将番茄酱点缀在兔子脸上,一边认真地对外婆说:你知道吗,小兔子的眼睛是红红的!

小逗是第一个做完的,他开心地要妈妈和老师帮他举着便当合影。

翔翔的便当里有三个圆圆的饭团,翔翔妈妈笑眯眯地说:翔翔是男孩子,胃口大,吃得完!

咩咩的便当新鲜出炉了,红红的大虾、翠绿的西蓝花、白白的饭团,还有满满一盒水果,看得人食直流口水。老师正在拍照,咩咩偷偷地抓起一块水果,外婆让她拍完再吃,咩咩哪顾得上这么多,一口接一口地吃了起来。

活动结束后,每个家庭将打包好的便当盒带回家。回家路上,兜兜蹦蹦跳跳,嘴里意犹未尽地喊着便当便当。

