

乐当太极拳文化的播种者

——写在市太极拳文化研究会成立一周年之际

永康市太极拳文化研究会从去年12月26日成立至今，融合陈式、杨式、忽雷三大拳种，以“善行天下，太极一家”为宗旨，开展了一系列公益性活动，在我市掀起普及太极拳运动之风。

值此市太极拳文化研究会成立一周年之际，市太极拳文化研究会将于12月25日下午1时在体育广场举行年会暨太极拳公益培训成果展示活动。

市太极拳文化研究会主席朱有抗介绍，届时，市民可欣赏到千人合练太极拳的壮观场面和上海体育学院武术学院的太极拳高手表演精彩的双人太极拳。



前仓镇后吴村村民在文化中心练习太极拳

□记者 高婷婷

融合三大流派，主教练免费设点办培训班

杨式太极拳在我市历史久，影响力深，学员众多。陈式、忽雷太极拳虽然传入时间不长，但发展很快、学者日增。

建会伊始，市太极拳文化研究协会聘请了三大流派的著名教练担任顾问。2月，由陈式太极拳教练陈国泰，杨式太极拳教练方振龙、刘军、陈涛，忽雷太极拳教练杨志刚等人领衔，分别在南都禅寺、江滨公园、会展中心、体育馆、行政服务中心等设点开展太极拳公益培训，受到太极拳爱好者热烈欢迎。300多名学员参加培训并顺利结业。5月29日，太极拳文化研究会在南都禅寺举办结业成果汇报展演，三大流派的新老成员纷纷登场亮相，吸引了许多市民前来观看。

公益培训进农村，推广普及太极拳文化

太极拳进机关、进社区，这是太极拳文化研究会迈出的第一步，也是在乡村全面推进太极拳文化传播的前奏。5月份，唐先镇村民施月招打电话到研究会，邀请他们到唐先镇开班，后来又专程找到研究会负责人表达了村民们想学习太极拳的愿望。

于是，太极拳研究会在唐先镇试点举办农村太极拳公益培训班。报名开始没几天，唐先镇就报了70多人，光是太平新村就有35人，远远超过了预期。

根据实际情况，太极拳研究会在太平新村单独开设了一个班，由国家一级太极拳教练、研究会顾问方振龙执鞭。参加太极拳学习的村民不断增加，到结业时学员扩展到60多人，还有邻村20多

与此同时，太极拳文化研究会还在南都禅寺白云讲堂不定期举办讲座。一方面由三大流派的教练轮流担任主讲，与太极拳爱好者交流、分享心得体会；另一方面邀请国内知名学者、大师来永讲学，一年来共举办了6场太极拳文化讲座。此外，研究会建立了以太极拳文化书籍为主、较为丰富的图书室——太极精舍。并且多次组织太极拳骨干外出参观、学习。

朱有抗说：“在以前，永康的三种太极拳流派各自为政，很少有交流机会。而太极拳文化研究会为三种太极拳流派创造了相互交流平台，为我市太极拳爱好者提供更多学习的机会，弘扬了太极拳文化。”

人跟着学。这让朱有抗意识到，普及太极拳文化在农村大有作为。随后，太极拳公益培训班先后在方岩镇派溪村、西溪镇桐塘村、象珠镇寺口吕村等15个村（小区）开办，共培训学员1028名。

太极拳进农村，受到了村民热情欢迎。许多村里都出现了一带一、一人带一家的现象。如今，练习太极拳俨然已经成为了村里的一项集体活动。同时，在太极拳千人公益培训活动中，还涌现了徐跃文、赵连清、施佩娟、颜咏诗、胡明来、汪黛如、颜超兰、黄连蕉等一大批积极投身群众体育，热心推广太极拳运动的教练员、指导员，还涌现出了胡新孩、周世妙、王灿俊、胡丽川、李文建等活动组织者。

骨干学员当指导员，培养太极拳新生力量

市太极拳文化研究会进机关、进社区、进农村，持续开展公益培训活动，在社会上引起强烈反响。一些社区和农村先后向研究会提出了开班申请。

“面对大家一双双热情的眼睛，你能不感动吗？可研究会师资紧缺，没法做到有求必应，怎么办？”这个严峻的问题困扰了朱有抗。经过商议，太极拳文化研究会决定从全市太极拳爱好者中挑选佼佼者，特别是从上半年公益培训班的学员骨干中选聘指导员，培养新的教学队伍。

9月22日，为期7天的太极拳社会体育指导员培训班在前仓镇大陈村结业，77名学员通过考核当上太极拳指导员。拿到指导员资格证的学

员们积极投身到太极拳推广运动中。

象珠镇三井头村村民陈丽影就是从太极拳学员当上指导员的。她一拿到证书，就回到家乡辅助教练开设公益培训班，带领村民练习太极拳。后来，陈丽影还在寺口吕村担任助教。

据统计，到目前太极拳文化研究会先后在城区、农村开办20个公益培训班，教出学员1300多名。

“不到一年时间太极拳在城区、乡村全面铺开，没有这批热衷太极拳事业的人士参与、支持是不可能的。”朱有抗动情地说，“他们本可以选择另一种舒服的生活方式，但是却选择了做一个虔诚的太极拳文化的播种者，把种子播撒到太极拳爱好者的中心。”



省政协党组副书记、常务副主席陈加元(中)莅临指导



上海体育学院教授邱丕相给研究会题词



方岩镇公益班开学



太极拳公益培训班走进行政服务中心

房源信息

出租
9278 西塔一路4700㎡ 二层,宜做车行,另巴黎商街二楼营业房 920 ㎡ 出租 13605899102,678102
高圳路幢房转让
9307,13858905576,555576
未建厂房转让
9352 武义牛背金 2600 ㎡ 转让,深塘厂房出租,电话 18967962353
厂房出租
9381 白云工业基地云东路单层厂房面积 6000 ㎡ 18867197766,757766
白垆里别墅转让
9402,18867978868,685868
出租或转让
9389 因发展需要,有坐落前仓工业区厂房出租或转让,建筑面积 12000 ㎡,三吨货梯二台,客梯一台,联系电话 :15888902345,552345
下里溪厂房出租
9403 二楼600㎡ 三楼1200㎡ 有货梯13967917111
长城厂房转让
9406 占地 6100 ㎡,占地 5400 ㎡,18757636579
永拖路仓库出租
9411 二十间 15267938103
南苑路店面对转
9412 一间 15267938103
店面转让
9416 金都华城 13706895251
学区房转让
9418 紫荆苑,建设路 100 号 15925929389,639389
厂房出租
9438 城西 260 ㎡ 厂房,适合喷塑喷漆,联系电话 :551341,13506791353
厂房出租
9448 下里溪工业区 1-3 层共计 690 ㎡ 适宜装配,15058580123,585321
白马郡套房急转
9472,89 ㎡ 车位车库毛坯 13705895526,514374
下里溪厂房出租
9480 下里溪工业区单层厂房 2200 ㎡ 13605890963
套房急转
9479 电话 15925946353
复式套房转让
9487 金水湾复式套房一至二层,东棚头转让,13705894696
厂房出租
9501 下里溪工业区面积 2000 ㎡ 可分割租,电话 :13858904166,530822
金水湾套房转让
9515 另望春东路店面 4 间 660270,13967450270
声明
9503 永康市开发区祥瑞阁足浴店遗失税务登记证(正本),浙税联字 :52020319911228582501,声明作废。
声明
9504 永康市广通汽车修理店遗失税务登记证(正、副本),浙税联字 :330784075327403,声明作废。
声明
9506 永康市石柱铂欧五金厂遗失税务登记证(副本),浙税联字 :3307221987040121227A,声明作废。
声明
9508 杨德益遗失就业失业登记证 07515000411,声明作废。
声明
9521 胡六金遗失税务登记证(正本),浙税联字 :330722581222531,声明作废。