

过洋节只是一种调剂生活的方式 过好传统节日才更有意义

火红的圣诞老人帽、洁白的雪花灯、动听的圣诞歌曲、笑容可掬的圣诞老人头像贴……圣诞节还未到，城市的大街小巷就已经到处弥漫着浓浓的圣诞味。这些洋节日，越来越受到年轻人的青睐。但是，我国也有很多传统节日，如春节、中秋、端午节，过好这些节日，都有特殊意义。那么，传统节日和洋节，你更喜欢哪一个？对于过节日，你有什么看法？



主持人

家里不是保险柜 不要存放大量现金

年关将至，小偷活动开始频繁起来。无论是公交防盗、汽车防盗，还是家庭防盗，都到了最为紧要的时候。你遇到过钱物被盗的情况吗？关于冬季防盗，你有什么招？让我们都来聊一聊吧。



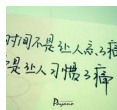
主持人

上班常常为午餐纠结 基本靠吃外卖或快餐解决

生活中有很多例如今天中午在哪儿吃饭？中午吃什么呢？的问候。生活的快节奏让一顿营养可口的午餐成为上班族的奢侈品。如何吃好、吃安全，是上班族常常面临的问题。由于无法在忙碌的状态中精挑细选，食不厌精，脍不厌细成了遥远的梦想。快吃族群体正在不断壮大。你如何解决午餐问题？你对自己的午餐满意吗？



主持人



勇敢的云

上高中的儿子动不动就过一些洋节日，我不知道有什么意思。现在很多年轻人都追着过洋节。我觉得，过好我们自己的传统节日足矣。我们国家的每一个节日都蕴藏着深刻的内涵。如端午节是为纪念爱国诗人屈原，中秋节则通过吃月饼、赏圆月的形式，表达人们对亲友的思念之情。虽然情人节叫得人尽皆知，可真正买玫瑰花的又有几个人？洋节过得有些虚张声势，而我们的传统节日则过得实实在在。



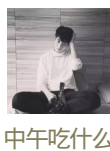
孙贝

我经历过家里进贼、逛街手机被偷、在街上包被抢的情况，现在已养成时时事事小心的习惯。我总结了这几点经验：一是进家门后第一件事要反锁门，猫眼上可以挂些铃铛之类的东西，万一小偷从猫眼撬门，也能有所提醒；二是逛街不低头玩手机，手机一定要抓紧在手上，以免让小偷有机可乘，不管外套再厚口袋再深，手机都不可以放口袋；三是逛街一定要靠路里边走，包包放在腹部位置。



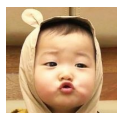
张先生

家不是保险柜，我觉得家中还是不要存放大量现金。存折、信用卡等不要与身份证、户口簿放在一起。金银珠宝首饰切忌放在抽屉、柜橱等容易被外人找到的地方。家里无人时，要善于制造家中有人的假象。比如，夜间若不在家，屋内要开一盏灯。家中邮报箱要定时开取，定期检查各个门、窗、排气口。



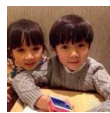
中午吃什么

就如网名一样，我每天中午都为午餐吃什么而发愁，基本点公司附近的外卖或者快餐。其实对于我们来说，要求并不高，只要餐馆干净卫生、饭菜可口、价格适中就行。但由于公司周边配套设施不够完善，餐馆少，即使换着吃，没几个月也就腻了。而且有些小饭店的卫生条件确实乏善可陈。



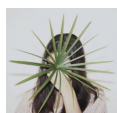
流年

不得不承认，现在的年轻人，洋节过得比自己国家的传统节日还乐呵。其实与其忙着过这些洋节日，还不如先把我们自己的传统节日过好，比如端午和重阳这些传统节日，哪个背后的故事会输给那些洋节日？现在的一些年轻人太看重别人的，而忽略了自己的，过好自己国家的节日，复兴传统文化，才是现在的年轻人应该做的。



三字经

我都是自己带午餐到单位的。说起来让人匪夷所思，我已经自带午餐3年了。基本上前一天晚上做好，带去单位用微波炉热一下就能吃了。因为自己特别爱做饭，所以家里人也挺支持的。



阿拉蕾

过洋节只是一种调剂生活的方式，没必要排斥，洋人现在也过我们中国的节日。过节嘛，至少可以增加喜气，让人淡忘一些不愉快的事情。我们不能因为它们是从舶来品就加以拒绝，只要是有益的、适合的东西，我们应该大胆引进，热烈欢迎。



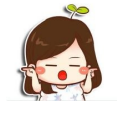
一帆风顺

在公交车、商场、菜市场等拥挤的环境中，最容易出现小偷。一般来讲，小偷只能偷到放在衣服外口袋和皮包外层里的东西。如果将钱包、手机都放在衣服内口袋或随身携带的包内层，小偷能得手的概率应该会小很多。



波导波导

我们公司有冰箱，里面长期放着食物。比如夏天的冰糕、饮料、小吃、蛋糕。因为公司有微波炉，所以办公室常有人带饭。大家有时也会约好把家里的爱心午餐带来一起分享，很热闹，也有营养。有时候我也出门蹭吃，去同事家吃午餐，去朋友家包馄饨等等，蹭久了，学了不少做饭的手艺。



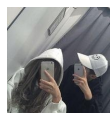
冰麒麟

我们国家的传统节日，是中华文化的一部分，自然不能忘。而对于外来节日和文化，我们不应盲目崇信，但也没必要出口就是抵制。节日本身就是一种很好的沟通渠道，不是每个中国人都可以到西方国家实地考察，但至少我们可以通过这些节日对西方国家有更多更深入的了解和认识。外国人常常过春节，也是同样的道理。



夏末和声

放在菜场、商场等门口的电动车是最容易被盗。尤其是一些车主在路边菜场、小店停车买东西时，因短暂离开未给车上锁，这就给小偷可乘之机，还可能会碰上直接将车推走的情况。因此，车主应养成人离开就锁车的习惯，虽然麻烦，但有利安全。



杉杉

解决午餐，首选食堂。我是典型的懒人，尤其夏天和冬天，窝在食堂吃午饭，还都有空调，食堂的菜肴一直都有更新，口味还是不错的。关键吧，不用自己洗碗。



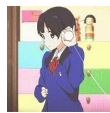
小青春

当今全球化时代，热衷西方节日是文化交融和传播的正常现象。一些洋节日也挺有意义，像是爱人互表爱意的情人节，纪念耶稣诞生的圣诞节，这些节日背后的文化内涵都很丰富，如果你不知道或者盲目拒绝，会与时势相悖。



天堂小妖

晚上出门要注意安全，尽量避免独自走在黑暗、偏僻地段。走路时，要注意前后动静。如果发现被人跟踪或前方有可疑的人，应马上走向人多处。一旦遭遇抢劫，身体被控制，一定要保持冷静，不要轻易呼叫，以免使歹徒惊慌失措而伤人。



新闻民工号

并不是每个单位都有条件办好食堂的。我们单位人少，食堂很小，只有一个厨师，每天菜的品种比较单一，一种荤菜搭配两样素菜，我们都能把单位食堂的菜谱背下来了。虽然食堂的菜肴不敢恭维，但附近又没有餐馆，而且干我们这行的午餐时间又不定，好歹食堂愿意随时给我们做吃的，所以就不挑剔了。

对于圣诞节这类洋节日，不用太重视，只要玩一玩就好了。但是，对于中国的传统节日，应该好好重视，这样才可以把中国的这一类传统文化传承下来。



主持人

进入冬季，夜长昼短，盗窃抢劫等侵犯犯罪有所抬头，特别是临近元旦和春节，家庭防盗显得尤为重要。提醒各位朋友，岁近年关，在准备节日之余，也要注意人身安全、财物安全。



主持人

俗话说，早餐要吃好，午餐要吃饱，晚餐要吃少。但要做到三餐均衡营养还真不容易，尤其是午餐，很多人往往应付了事。如何做到工作饮食相互兼顾，确是一道难题。因此，看似简单的午餐问题，学问其实一点儿也不少。



主持人