

错位是各种疼痛的真正原因

□通讯员 童洁梅

当你有头、颈、肩、胸、腰、腿出现酸、麻、胀、痛时,表明你的脊椎已经出现问题了。多数情况下,只要将错位的脊椎正位,症状也将消失。

如果每一节脊椎骨都处于正常的位置,那么整个脊椎呈现出两个向前的弯曲(颈曲和腰曲)、两个向后的

谈骨论筋

本栏目由云山骨伤科门诊部协办

弯曲(胸曲和骶曲)。当脊椎的弯曲度良好时,人就不容易生病。如果脊椎的生理弯曲改变,身体往往会陷入亚健康或慢性病的困扰。

人体的31对神经分别从脊椎的椎间孔穿出并贯穿全身,调节支配着人体的正常生理活动。当骨盆、脊椎错位后,本来间隙就很小的椎间孔首先变形,周围肌肉、韧带张力发生改变,脊椎的三维运动(前屈、后仰、侧屈)发生障碍,进一步压迫血管、阻塞经络,引起一系列感觉运动障碍和脏腑生理机能改变,造成内分泌机能紊乱,导致多种疾病发生。早期出现头痛、头晕、视力下降、颈部僵硬、多梦、

失眠、口渴、心烦、耳鸣、耳聋、胸闷、气短、肩胛酸痛、腰膝酸软、全身乏力、反应迟缓、腹部胀痛、小便困难、便秘、腹泻、肥胖、消瘦,男性阳痿,女性月经紊乱。

经络进一步堵塞,病情进一步加重,生理机能逐渐下降,加速人体的衰老进程。同样,当某一个器官不健康时,也可以从脊椎骨上找到其异常之处,通过养护脊椎拔除病根。

错位,就是指骨头位置不正。复位就是用手法对骨头的错位微调,以达到筋、腱、骨、肉之间的平衡,从而解除、减缓其紧张和疼痛。正骨需要专业医生才能施治。

近期水痘高发
请注意防范

□通讯员 黄晶晶

水痘是由水痘-带状疱疹病毒引起的急性呼吸道传染病。

【临床表现】主要为皮肤粘膜出现斑疹、丘疹、水痘,可伴发热,体温38℃以上,头痛、咽痛等卡他症状,部分病例可并发脑炎、肺炎等并发症。好发季节在初冬至严冬季节。

【易感人群】主要为幼托、学龄前与学龄期儿童。

【预防措施】传染性强,预防应注意平时开窗通风,保持空气流通。集体单位尤其幼托机构应加强晨检,及时发现和隔离病人,做好幼托机构日常隔离消毒;对易感儿童也可接种水痘减毒活疫苗免疫预防。

永康中学校本研讨周活动拉开帷幕

□记者 李梦楚 通讯员 丁林

19日,永康中学第十届教学改革校本研讨周暨永中教育共同体第二十次活动拉开帷幕。市教育局领导、市教研室教研员、永中教育共同体成员学校骨干教师、各中学相关学科教研组长或教学改革骨干教师及浙师大教育学院院长周跃良、副院长钱旭升、教授郑逸农等参加活动。

19日晚,全国高中数学优质课三等奖得主、永康二中教师李冰带来一堂题为《信息技术与常态课堂》的讲座。

据悉,此次活动将持续5天,除专家讲座外,还将开展分层走班教学研讨、“非指”智慧课堂教学展示、共同体学校课堂教学展示、青年教师技能比武等多项活动。

此外,永康中学还将与浙师大教师教育学院签署《非指示性》理念下

教学改革合作教研协议书》,以进一步促进‘非指’教研。

加强科普宣传
提高科学素养

科教视窗

市科协 市社科联 主办

健康之窗

2016(79)

市疾控中心 市健康教育所 主办

敬请关注永康市卫计局‘健康永康’微信公众号

2015年永康市农林业产业化项目(第二批) 资金拟补助情况一览表

序号	申报单位	项目名称	项目实施详细地点	项目建设规模和具体建设内容	分数	补助(万元)
1	永康市江南苗木场	柑橘类苗木遮阴网覆盖预防病虫害	江南街道麻车头村	苗木场现有苗木15亩,品种有杨梅、柑橘、板栗、桃等十多个品种,柑橘溃疡病,木虱是国家检疫对象,因此用遮阴网搭架等覆盖,可有效防止传播输入。内容:遮阴网搭架覆盖2亩,投入遮阴网8000元,毛竹5000斤,3000元,人工5000元,运输2000元,其它材料3000元,苗木成本40000元,计61000元。	100	1.5
2	陈立川	蔬菜钢管大棚建设	城西新区王慈溪村	项目总占地面积100亩,钢管大棚108个,宽6米,长38.9米10个、80米9个、73米14个、70米42个、63米25个、45米8个;基础设施、机械设备齐全。项目总投资120万元。	70	31.5
3	永康市唐先镇前渡金村经济合作社	村庄绿化提升工程	唐先镇前渡金村	总投资15万元。新增大苗600株,需9万元;小苗25000株,2.5万元;人工费3万元;肥料0.5万元。	90	6.3
4	永康市桃花源农业开发有限公司	桃花源休闲农业基地建设	花街镇吴坑村	种植马家柚、红心柚、栀子花等50亩,农庄绿化5000m2,种植、银杏、杜鹃、苦丁茶、红豆杉、竹等树种,绿化道路600米。投入资金85万元。	80	13.6
5	永康市龙月香榧种植场	香榧基地规模开发项目	西溪镇洪塘村桐岭塘里壁	香榧种植60亩土地开发5万元;种苗12万元;肥料辅助管理3万元。	75	4.5
6	永康市程忠信家庭农场	珍稀药用植物示范基地建设	方岩镇独松村	建设玉竹、三叶青等示范基地60亩,投入资金22万元。其中竹林套种玉竹、黄精50亩,种苗成本500株/亩,4元/株(含种植成本),计10万元;建设三叶青基地10亩,3000株/亩,3元/株(含种植成本),计9万元;管理及农资成本投入3万元。	70	4.2
7	永康市林业种苗管理站	磨山苗木基地基础设施修建	永康市石柱镇磨山村	道路修建200米,垫层宽5米,水泥路宽3米;修补水渠100米;平整苗木中转场地400平方。	100	8.945
8	永康市阿秋吊瓜专业合作社	吊瓜子和野葫芦6号包装提升和炒瓜子机采购	西城街道黄阁村	1.炒瓜子机:规格1320×650×1100mm,数量2台,产量:每台每小时60公斤,每台1万,总价2万元;2.封口机:规格850×420×360mm,数量2台,每台3200元,总价6400元。	90	0.9
9	永康市方左家庭农场	家庭农场的现代化养蜂设施建设	花街镇炉村	1.养蜂工作用房21平方米,每平方米450元,需9450元;2.蜂群培育需2万元;3.移虫机需4万元;4.太阳能电源需0.7万元;5.流蜜期资料拍摄0.155万元;共计7.8万元。	100	3
合计						74.445

公益广告

建设秀美山川 护林防火当先

永康市森林消防指挥部 永康市农林局 永康日报社 宣