第二届“感动永康卫计十大人物”风采展示

陈涛 市一医肛肠科主任

德医双馨守杏林 仁心仁术解患忧

“以命相交托,谢词皆可略 愿君福业增,广布长生药。”这是一位病人写给陈涛的一首诗。陈涛,市一医肛肠外科主任。“技不近仙者不可为医,德不近佛者不可为医”,这是他常说的一句话,也是他立志一生追求的目标。下面,记者就通过三个小故事,带你走近这位感动永康卫计人物”。

陈涛与汤女士结缘于2010年。当年8月,汤女士因便血到市一医外二科就诊。细心的陈涛没有大意将便血当痔疮,通过肛门指检,陈涛初步诊断汤女士患有“低位直肠癌”。经进一步检查,已有两肺多发转移,确诊为直肠癌晚期。思量再三,汤女士决定在市一医接受治疗。陈涛没有辜负她的信任,经过精心治疗,汤女士的病情很快好转了。

每每说起此事,汤女士总说自己太幸运了“如果没有陈医生的细心诊断,我肯定错过了最佳治疗时期,非常庆幸遇上了陈涛这样细心的好医生。”

2015年5月,市一医肛肠外科单独设科前夕,该院院长童跃锋收到了这样一封感谢信“我母亲已经康复出院多日,平时她很怕去医院,这次住院得到医护人员的精心治疗和护理,让她倍感温馨。有陈涛医生这样精于业、仁于心的学科带头人,肛肠外科一定会办得顺利。”

2015年4月,胡阿姨查出患有直肠癌。在求医过程中,胡阿姨一家了解到市一医肛肠手术发展成熟,尤其是陈涛胆大心细、技术娴熟,于是决定在市一医做这个手术。

“不去上级医院,不请省城的专家,是不是有点冒险?”手术前,胡阿姨和家人始终悬着一颗心。“陈涛很不错,言语不多,但是踏实、认真、业务功底扎实。”陈涛的技术不比上级医院的专家差。”同事们对陈涛的评价,让胡阿姨放了心。

“你们放心,我们定会尽最大的努力。”陈涛的保证,又让胡阿姨吃了一颗定心丸。事实证明,陈涛值得这份信任。手术很顺利,术后,陈涛每天查房时都会耐心、细致地询问胡阿姨的病情,让她很是感动。

“我们非亲非故,只是普通的医患关系,但陈涛医生不厌其烦,耐心对待我们的每一个问题,术后还耐心细致地询问恢复情况,我们心里真的感觉温暖。”胡阿姨的儿子说,遇到陈涛这么好的医生,让他觉得在市一医做手术真是个明智的决定。

2011年7月某日下午,舟山镇某村村民楼阿婆的儿子、儿媳、女儿、女婿及孙辈一行带着老人的遗愿,专程到市一医外二科向陈涛致谢。

2006年,身患结肠癌的楼阿婆来到市一医就诊,因而结识了陈涛。第一次手术很顺利,楼阿婆顺利出院了。半年后的一天,楼阿婆突发剧烈腹痛,被家属紧急送往市一医急诊,经检查被诊断为“急性肠扭转”。那天刚好是陈涛值班,他立即按照急诊处理程序,以最快的速度安排楼阿婆住院并手术。由于抢救及时,楼阿婆术后恢复得很好。

又过了几年,楼阿婆因患肺癌医治无效与世长辞,临终前还不忘嘱咐儿女“陈医生一直非常耐心、细心,一听说我得了急性肠扭转,晚饭没吃就往手术室跑,一定要替我谢谢陈医生。”

听完楼阿婆的遗愿,陈涛湿了眼眶“救死扶伤,本来就是医生的天职。说实话,那天的情形我早已记不清了,没想到楼阿婆临终前居然还记得我没吃晚饭为她做手术,你说我能不全心全意给病人服务吗?”

获奖感言:美国医生特鲁多的墓志铭“有时是治愈,常常是帮助,总是去安慰”说出了医生工作的特点,医学虽然在不断进步,但还是有许多疾病无法治愈。虽然如此,治愈病痛始终是我们永远的追求。医生应从自身做起,通过自己的专业、敬业、仁慈,改变公众眼中被扭曲的医务人员形象。

徐元成 市一医病理科主任

甘与寂寞共舞的“幕后判官”

病理科是做什么的?大多数人只有一个模糊或者错误的概念。病理科医生被誉为“医生的医生”,许多病人的临床诊断须通过病理检查才能最后确认,尤其是各种肿瘤性疾病的判定,几乎必须依靠病理检查才能得出最后结论。

说得直观一些,出现一个肿瘤,早期还是晚期,良性还是恶性,切还是不切,不是手术医生说了算,作出“终极诊断”的是病理科医生。

“病理诊断报告被称为疾病诊断的‘金标准’,这是医学界对病理学的高度评价,对病理医生来说则是一种责任,我们必须一丝不苟地对待每一份发出去的病理报告,因为每一份报告都关系到一个家庭的希望,1%的错误,对患者来说就是100%的伤害。”徐元成说。

几年前,一位新永康人带着眼睑恶性肿瘤诊断报告找到徐元成。病人在原籍地被诊断为眼睑恶性肿瘤,就在他万念俱灰之际,在我市务工的亲戚抱着最后一丝希望,拿着病人的切片及诊断报告找了来。徐元成仔细阅片后认为是良性肿瘤,保险起见,他又联系了省城的病理专家会诊,最后确诊为良性肿瘤,避免了根治性的大手术。

今年初,刘女士妇科体检时宫颈液基细胞学病理检查,徐元成诊断为腺上皮或鳞状上皮高度病变。虽然随后的颈管搔刮及宫颈活检中未发现明确的肿瘤或癌前病变,但徐元成仔细复查液基涂片,仍认同原来的细胞学诊断。为防止漏诊延误病情,徐元成对病人详细告知检查结果,嘱咐其3个月内复查宫颈细胞学。数月过去了,徐元成特意电话通知病人复查,与病人沟通后又帮助病人联系了省内权威专家,手术后确诊为非常早期的宫颈管腺癌。刘女士坦言“说实话我根本没上心,如果不是徐医生千叮咛万嘱咐,我可能错过了最佳治疗时期。”

“我学的是临床医学专业,1997年工作初期在临床外科、内科单独值班两年,这些临床经历是我做好一名合格的病理医生的基础。”徐元成说,病理医生‘出师’不易,一般需要3年规范化培训、1-2年省级进修,才有独立发常规病理报告的资格,要独当一面,至少得10年。

术中冰冻病理诊断要求在30分钟内完成,这是病理医生最具风险的一项工作。要做好这项工作,不仅要求病理医生具备过硬的技术本领及丰富的诊断经验,还要具备良好的心理素质和在高压之下迅速作出决断的能力。

作为市一医病理科的“领头羊”,徐元成平时总是鼓励年轻医生多参与疑难切片及术中冰冻诊断工作并加以指导,促进他们业务能力的提高。同时他也体谅高风险的术中冰冻病理诊断带给年轻医生的巨大压力,主动承担周日或晚上的临时冰冻诊断任务。

徐元成总说“病理知识更新很快,‘吃老本’就要落伍,所以必须不断学习。活到老,学到老。”于是,他利用晚上、周日等休息时间,或温习学术会议资料,或查阅国内外专业信息,或守在电脑前看专业网站的专题讲座直播。扎实全面的知识功底,使他轻松通过了四个模块计算机应用能力考试、全省高级职称专业考试、A级英语职称考试。

“既然选择了这一行,就要耐得住寂寞,甘当‘苦行僧’。虽然我们很难得到病人的面对面感谢,但还是要力争不漏诊一例恶性肿瘤,不误诊一例良性病变,为临床诊治保驾护航。”徐元成说,他已经爱上了显微镜下的“花花世界”。

获奖感言:从2003年来到永康,我已习惯了默默无闻地做好病理本职工作。感谢市卫计局、市一医给了我这个荣誉平台,促使我有机会、有勇气向社会公众平台传播病理学的健康知识和魅力,更好地为永康病理事业的发展尽一份力。

陈燕艳 市一医手术室护士长

无影灯下默默坚守的“隐形天使”

都说护士是“白衣天使”,那么,手术室护士就是“隐形天使”。她们平时总是将面孔隐藏在绿衣、头套和口罩下,很少有患者知道她们的名字。

从1988年踏入护理岗位至今,陈燕艳的大部分时间都奉献给了手术室。她已记不清多少次被深夜里的电话铃声叫醒,记不清多少次抛下正沉浸在怀抱里的孩子,记不清多少次和同事们一起在无影灯下彻夜不眠地工作……尽管这样,她对护理职业挚爱如初。

为了帮助手术病人消除忐忑不安、消极沮丧的心理,陈燕艳联合科室同事编制了宣教手册,对手术室环境、术前术中注意事项等作出详尽说明。病人来到手术室,陈燕艳总是轻轻地走过去,微笑着握着病人的手说“别怕,我们陪在你身边。”手术完毕,她总是对科室护士强调,必须让病人有尊严地出手术室,做好病人的术后清洁,整理好病人的衣裤,尽可能保证病人术后舒适。

手术室是外科系统的中心枢纽,拥有很多先进的医疗设备和器械,需进行不同的专科手术。这样一个特殊的临床科室,对手术室护士的专业要求非常高。

为了提高自身专业素养,陈燕艳挤出时间学习、钻研。她主持的市级科研项目于今年年初通过验收;在市科协的论文评选中获一等奖;在一级刊物上发表论文;手术室体位垫的使用获院内新项目、新技术三等奖;参加手术室专科护士培训并取得专科护士资格;获得“主任护师”职称,成为院内唯一一名主任护师;在2015年度金华市卫生计生系统“最美系列”评选中,她还获得了“最美护士”提名奖。

手术室有时会接收艾滋病人,如果发生意外,护士极有可能成为艾滋病毒携带者。陈燕艳说,作为一名医务工作者,她对任何病人都义无反顾,但作为一名科室带头人,她也难免有“私心”,有风险的手术总是选择自己先上“战场”。

面对艾滋病人,她亲切交谈,消除病人的自卑及恐惧心理;上了手术台,她从容应对,用实际行动证明只要做好防护,配合此类手术没什么可怕的。如今,有时遇到艾滋病人手术,有的护士会主动请缨。这个时候,陈燕艳明白,她的言传身教起到了作用。

为了打造一流的手术室护理团队,陈燕艳以其锐利的眼光对各专科的管理进行完善与改革,和同事一起编制了各专科手术配合率、手术医生喜好卡、最佳临床实践等,使手术的配合质量大大提升;为让科室中35岁以下的年轻人有更好的发展平台,她申请争创“青年文明号”,让年轻人获得更多荣誉感。

“一个没有爱的团队是无法去爱病人的。”陈燕艳说。为了让同事感受到“爱”,她对手术室排班制度进行改革,尽量减少护士们的加班时间;海逢科室有“喜事”,她总不忘组织活动,在科室里营造温馨的氛围;她在科室开展爱心文化建设,长年以科室名义结对贫困学生,为贫困山区的孩子捐赠衣物。

在陈燕艳的带领下,市一医手术室的成绩有目共睹:海年安全完成手术12000多例,走过7年“零纠纷、零差错”之路;QCC(品管圈)活动获2015年浙江省品管大赛三等奖;获2015年金华市首届手术室技能竞赛一等奖等10余个奖项。

采访最后,记者特意请陈燕艳脱下手术服、摘下口罩,用相机记录下这位美丽的“隐形天使”的面容。在此,向所有坚守在手术室护理一线的“隐形天使”致敬!

获奖感言:获得永康市“感动卫计人物”的殊荣,觉得非常忐忑的同时也很是感动,我只是一个平凡的无影灯下的“天使”,所做的都是我应该做的,给了我这么高的荣誉,真的有点惭愧!我爱我的工作,甘之如饴!今后,我还将继续努力,打造安全的手术环境。

邵颖 前仓镇计生办主任

春去春来爱无声 无怨无悔计生情

她没有轰轰烈烈的壮举,但她对每一位需要她的育龄妇女,用心服务、耐心解答、热情帮助。19年计生工作生涯,她一直在用信心和爱心,用汗水和热情,让计生政策深入基层,深入群众心中。

1997年,从江西医学院临床医学专业毕业的邵颖通过招考踏入计生岗位,她的第一份工作是花街镇计生服务员。

有一次,邵颖和时任花街镇计生专干徐丽萍在走访时发现,一户家庭母亲因身体原因不能喂奶,家里又买不起奶粉,刚出生不久的孩子饿得哇哇直哭。看到这个情况,徐丽萍二话不说拿出200元(当年计生专干月工资还不到1000元),让这位母亲赶紧给孩子买奶粉,随行的七八位计生干部也献出了自己的爱心。

这件事对邵颖的触动很大“以前我也觉得计划生育工作有点‘遭人嫌’,但是,这件事让我发现计划生育工作不光是为了执行计划生育政策,作为计生干部,我们应该多为计生对象着想,该帮的、能帮的,我们就要帮,因为我们是他们的贴心人。”

为了尽快适应计生工作,邵颖走村入户,把学到的工作方法、工作中遇到的难题、群众反映的情况等写在本上、记在心里。当年计生服务需做“四项手术”,邵颖便熟练地运用自己的医学专业知识去帮助育龄妇女。

2009年,邵颖调任前仓镇计生专干,2011年任前仓镇计生办主任。去年,前仓镇计生工作考核是全市第一名。说起工作,邵颖没有华丽的词句和事例,她只是诚恳地说“我们年初就定下了目标责任制,这些工作可以提前谋划、提前介入、提前落实,只要用心做,肯定能把工作做好。”

邵颖是前仓镇石雅村的驻村干部。在这个村,邵颖遇到过一个特殊家庭:球球(化名)是陈某夫妇的养女。2013年,球球的养父不幸患病去世。球球的养母是个有精神障碍的聋哑人,生活都不能自理,更别提照料孩子了,于是,球球只能跟着年迈的奶奶一起生活。可是,屋漏偏逢连夜雨,球球的奶奶也在2014年过世了,球球的生活一下陷入窘境。

得知这一情况,邵颖和前仓镇其他干部在村里雇了一村民来照料球球的生活,又带球球到金华市精神卫生中心做精神鉴定,为她家申请补助项目。本学期,一听说球球换班主任了,邵颖当天就特地到学校找到班主任,私下向班主任说明球球的情况,以便让球球能更好地适应学习生活。

如今“二孩”政策落地,邵颖又有了新的挑战。有些遗留违法生育对象认为:“二孩”政策放开了,原先需要缴纳的社会抚养费也不用缴纳了。”前段时间,就有一位被法院强制征收社会抚养费的违法生育对象认为“是邵颖贪污了”。面对群众的不理解、辱骂,邵颖一次又一次地耐心解释,让他们正确理解计生政策。

“征收社会抚养费不是我们的最终目的,计生工作更重要的是让育龄群众从心里认同国家的计生政策,不再有计划外生育的想法。其实,绝大部分群众都是朴实善良的,只要我们用心对待,他们总会理解和支持我们的工作。”邵颖对做好群众计生工作这样认识。

邵颖说,身为一名党员,她始终坚信计划生育工作是造福子孙后代、利在千秋的神圣事业,所以她将一如既往地为了这份事业、这份理想、这份信念,为和谐乡镇构建一个良好的人口计生环境而奉献。

获奖感言:得到这个奖项,我有些意外,因为我认为我只是做了计生干部应该做的事。从毕业到现在,我在计生岗位上一干就是19年,接触过形形色色的家庭后我明白了,计生不是为了计生而计生,我们应该学会换位思考,做育龄妇女的贴心人。

杨夏露 中医院血透室护士

血透室里绽放的“白玫瑰”

熟悉医护行业的人都知道,护士工作枯燥乏味。昼夜颠倒的工作节奏、随时应对急诊的紧张状态,再加上医院嘈杂的环境,想要笑对工作,很难。但从业10余年,杨夏露从来没有过抱怨,也没有过厌烦。

时间的指针拨回到杨夏露到血透室的第一天。那天,杨夏露发现,由于血透室的特殊性,护士上岗后需要准备的工作比较多,也更为细致。为了以最好的状态迎接每一天的工作,她决定第二天就将上班时间提前一个小时。

这一早就是10年。10年间,杨夏露每天都会提前一个多小时到医院。当医生和病人有需要时,她总是能够有条不紊地解决问题,工作中也从没出过差错,但鲜有人知道这是她上班前一个多小时的付出。

上班第一天,杨夏露还在心里许下了另一个承诺“要带着微笑面对每一个人。”她这样说,也这样做。在10余年的临床工作中,杨夏露将病人视如亲人,及时、准确地为病人做基础护理,耐心、细致地为病人做病情观察,熟练、专业地运用护理操作技能为病人解除病痛。

2015年的一个深夜,一位食用高钾食品过多饮水过量而引起心衰的急诊病人被送到市中医院血透室。由于病人过度肥胖,股静脉穿刺时针不够长,只有用手用力向下按压,才能有充足的血流量。面对这个情况,杨夏露二话不说,一直坚持用手使劲为病人按压。2个多小时过去了,病人终于脱离了危险,杨夏露的手却已经麻木了,连手指都没办法伸直。看到此情此景,病人家属十分感动,又要请客又要送礼,但杨夏露婉言谢绝了“这是我份内的工作,不用谢。”

这一次的经历,还让杨夏露有了更深层次的思考“对于尿毒症病人来说,日常饮食方式、生活方式都很重要,可能会影响病人的生活品质,甚至危及生命。”杨夏露觉得自己作为一名医疗工作者,有义务、有责任为更多尿毒症病人提供专业的帮助。为了让尿毒症病人树立正确的认识,杨夏露主动印制了《尿毒症知识手册》《尿毒症病人健康饮食手册》,发放到病人及家属手中。

在繁忙工作之余,杨夏露也不忘充实自己。2007年,赴杭州市中医院进修;2012年,赴邵逸夫医院学习钝针穿刺技术;2015年,赴北京参加肾病专科培训;多次参加省内外各种短期培训班,把学到的新理论、新观念及时运用到实际工作中,带领科室人员率先开展动静脉内瘘扣眼穿刺技术。

市民王女士因患尿毒症,每周一、周三、周五都要到中医院透析,她经常逢人就说自己遇到了一个好护士“看到杨夏露我就说不出的舒心,因为她就像我的女儿一样关心我、照顾我,而且专业技术很好。”

杨夏露说“有的病人在我们这儿一治疗就是十几年,每周都要见到他们,感觉就像是自己的亲人一样。看着他们像健康人一样好好活着,觉得自己为病人家庭、为社会做了一些力所能及的事,这是我最开心的。”

当然,杨夏露也有不开心和不如意,有时她累得腰酸背痛还不能下班,有时她忙得满头大汗还不被病人理解,节假日别的家庭都团聚了她却不得不面对繁忙的工作……然而,当病人投来肯定的目光,当看到病人温暖的笑脸,当听到病人真挚的一声“谢谢”,所有的不开心、不如意刹那间就烟消云散了。这就是杨夏露,一个执着、坚定,在基层医疗工作中默默奉献着的护士。

获奖感言:我的工作平淡如水,而我从水中尝出了人生的价值,在这平淡无奇的工作中修炼自己,提升自己的职业素养。这份荣誉,对我来说更多的是责任和压力,因为我深知我所做的还远远不够,它将鞭策我、激励我,以新的形象投入到今后的工作中,竭尽所能,把工作做到极致。

本版文/图 □记者 李梦楚