



三月青

离家在外多年，难得回来一趟，总觉得故乡什么都是好东西。近日携父母妻子从宁波回永康办事，临走时去了一趟华丰菜场。依据各自喜欢的家乡菜品，全家人饿虎擒羊一般扑向各个摊位，采买了白萝卜、腌萝卜、白笋、干张、豆腐干、豆腐皮，还有五指岩生姜、永祥笋干。86岁的老父亲看见芋艿，一买就是5公斤，我上前劝说欲少买一点，父亲说你不知道，别的地方没有这么好的。

每次回来，老同学斌都是不可或缺的接待大使。逛完菜场又开车带着我们七拐八弯，分别去了两头乌店、酥饼店、农商超市、永康特产干货店。发皮、土索面、萝卜丝、萝卜钱、麦芽糖、大小酥饼又是一大堆，菜干一买就是10包，土猪肉买了10公斤，肉麦饼30个，自制土香肠四大包。加上行李，轿车后备箱已塞得满满当当，家人心满意足，我也感觉像做了得胜的将军。中午在千里香吃饭，猪三脆、玉米羹、米浆筒、炒粉干大快朵颐。父亲对我点的冷盘小菜卤毛芋和油炸小虾尤其满意，食欲大增边吃边赞叹：这种味道只有永康才烧得出来。

吃饱喝足正要打道回府，斌又问了一句：三月青要不要？

三月青？我的眼睛突然一亮，哎呀，久违了家乡的美味！

想起了四十年前的学生时代。那时候物资短缺，平日里荤腥难见，正是身体快速发育的年龄，可冬天气候寒冷身体里热量严重不足，一到上午第四节课肚子就开始打鼓鸣叫。中午放学铃声刚刚敲响，我已迫不及待窜出教室，学校离家很近，三步并两步跑回家中。饭桌上除了菜干、咸笋、烂豆腐老三样之外，总有一大碗嫩生生绿油油的清炒三月青，碧色可餐。此时肚子已饿出鸟来，急匆匆盛一碗米饭，三月青夹得碗里冒尖，拽把小竹椅坐到正午的暖阳之下开始饿虎扑食，刷刷刷三大碗米饭瞬间风卷残云。吃完一抹嘴，感觉身体也迅速暖和过来。吃饱肚子真是一种享受，嘴里还留有三月青清脆爽口甘甜的余味。

那些年市面上还没有反季节的大棚蔬菜。虽然冬天里也有萝卜、芋艿、大白菜等常备蔬菜，但三月青作为冬天难见的绿叶蔬菜仍是居家餐桌的首选。儿时家里曾有半亩菜园，冬雪后红日高照，和祖母去菜园摘菜，拂去残雪，碧绿的三月青秆茎粗大叶肥肉厚，素雅洁净傲娇挺立，那场面，至今想来仍是难见的美景。

斌驱车带我们来到一处自种的菜地，绿油油的三月青长势喜人。蹑足进去，抓起一株三月青就要连根拔起，斌见状连忙出声制止，并亲自示范。选择成熟的叶片，小心翼翼一张一张自外围掐着尾部扭断，留着根蒂让它继续发棵。据说一株三月青自秋天播种，细心护理能吃到来年三月，三月青估计即由此得名吧。

斌说三月青也能腌制菜生。摘下叶片来洗净，在太阳底下摊晒两三天，晒成蔫头耷脑掐起来软不拉几之后，在砧板上细细切碎。然后加适量盐巴，搅拌均匀后倒进钵盂塞紧，再垫上一张箴片，上面用鹅卵石压实。一般25天之后，菜里的汁水慢慢渗出，亚硝酸盐充分降解，此时即可食用。三月青菜生炒笋丝、干张、

豆腐干、肉丝都是美味，若加盐蒸煮之后摊晒晾干就变成三月青菜干。跟九头芥、长脚白、青菜菜生相比，三月青菜生另有风味，色泽鲜亮清脆可口。

不一会儿就摘了一大摞，斌细心地找来一只纸板箱小心搁进，真是意外的收获。回到宁波家中，和妻子一起忙活了半天，豆腐干、干张用水浸泡在盆里放进冰箱慢慢享用，土猪肉切成条，一半用酱油浸，一半用盐炒花椒腌。老父亲则坐下来收拾他的芋艿，掰去残须抹去泥土，放置阴凉处储存，看架势他要一直吃到过年。当天送了一些土产去岳母家，岳母亲自下厨并留我吃晚饭。

我忘了叮嘱，晚餐时清炒三月青一上桌我傻了眼。原来岳母不识一方风俗，那三月青菜菜叶切得过于粗大，炒时也没把握好火候，菜梗发黄叶片焦黑，吃起来不但麻口而且发苦，真叫暴殄了天物。

转天去父母家吃饭，母亲炒制的三月青绝然不同，鲜甜可口正是儿时味道。原来那三月青因茎秆粗大，须细细切碎，热火素油爆炒之后，还再要盖上锅盖焖上一会儿耐心等待熟。母亲在永康生活了三十年不是白呆的，心手合一心领神会，更妙的是母亲还加了永康干张同炒，菜一上桌，青白相间品相素美，更加惹人食欲。当天晚上和远在北京、日本的永康老同学念和菲一起微信视频聊天。我不怀好意地把手机摄像头对准桌上那鲜嫩嫩碧油油的三月青，菲羡慕嫉妒恨，连发了三个抓狂表情，不由让人开怀大笑。

三月青其实省内多处均有播种，和永康三月青同样茎壮叶肥身軀高大，而且长势奇快。但各地叫法、烧法及口味均不相同，浦江人叫高菜，宁波人则叫天菜。宁波无人炒吃，多切成菜末制成羹汤，我吃过多次并不觉好吃。斌说定居杭州多年的永康老同学华曾告诉他，有一次在杭州菜场里看见有人卖三月青，系兰溪地产，华赶紧买回家。谁知炒出来一尝，与永康三月青味道差距甚远，看来一方水土真的只能滋养一方人啊。三月青吃法还有多样，蒸金团时，下面垫张三月青叶片代替箴叶，既能防粘还能配色。三月青炒冷饭也不错，不需加水，因为菜茎自身水分就多，炒完菜搁入冷饭焖一下，青色诱人催化食欲。

关于三月青我还有个遗憾。根据儿时的经验，三月青未经霜时会略有苦味，一经霜打雪压会更加鲜甜爽口。今年是暖冬，时令已将冬至，路人仍未着棉衣，嘿嘿，等着吧，我还会回去的。



永康瑞金医院
眼科/内科/儿科/外科/妇科/中医科
综合医院
地址 汽车东站对面(金城路163-177号) 健康热线 0579-89200516(391520)

本栏目由民建会员企业永康瑞金医院独家赞助

金聚唐电子商务永康店
(网址 www.cn828.com)
买家具到金聚唐！金聚唐产品多
服务好 是家具的平价商场 可网购
金城路48号 13566766996(501876)





空中看永康之 西溪镇 洪塘坑水库

到浩恒 学飞行
空中游览/空中婚礼
航空摄影/飞机代管/活动庆典
400-150-6799
地址 永康市浙江浩恒通用航空有限公司

新诗看台 永康日报、永康市作家协会主办
山川大药房友情协办

夜访园周(外二首)

马岭古道

汉唐的绣衣，高高在上
石牌坊敦厚如一位老者
在路旁，迎接到访的客人
鱼贯而入的人，以谦恭仰视

夜色里，人们看不清
明朝的周御史
粗茶淡饭的周御史，也看不清
衣着鲜丽的现代人

台阶平步青云，一进庭院
二进庭院，高高的门槛
高不过尘埃
庭院深深，深不过明朝

一道亮光，在黑夜裡打开
一扇门，泛着光的
绝不是婺州的青瓷
也不是天井池里的鱼
青瓷太薄，鱼又太鲜活

映湖的汉白玉桥

桐庐到永康，绝不是从这
桥上经过，这桥太拥挤
上面挤满了阳光
以及千年前，前来赏景的人

湖水清澈，一声鸟鸣
也能钓起鲤鱼跳龙门的冲动
就算昨日的风雨
如何劲吹一池落叶
在一个孩子眼里
老人的叹息
并不比炊烟高多少

汉白玉的桥，架在湖上
以古到今，用阳光测量
不到十丈
我站在桥边，就是没有
跨上桥的勇气

周氏祠堂

走进祠堂
没有酒，也没有茶水
酒坛是空的，落满尘埃
水车是断的，一截躺着的木叶片
拉不动水声
还有那架纺车，静静坐在那里
破了骨架，也等不来
纺纱的农妇

我很想听一听，这里的古诗文
可古私塾里空无一人
没有书童，没有老师
紧闭的房门，连阳光
也不想去推开

多么安静，此刻
我应该关闭现代的手机，或者
合上眼睛，想一想
就像那个酒坛
或者纺车，沉默
看我的眼神

百年山川
传承中华文化
弘扬国医国药



山川大药房
义丰号地址 望春东路86号
电话：0579-87830120 87126908
西站店地址 城北西路220号
电话：0579-87117752