

女神打造 A计划 走过第一季 在这里遇见了更好的自己

近两个月的时间,永城女性朋友圈里满满都是学习的正能量,这或许是因为女神打造 A 计划。

在这期间,女性朋友们由内而外的给了自己一次提升的机会。茶艺课上,跟着茗优茶庄高级品茶师、茶艺师王林玲习茶修心,在弦律·音乐教育的教室里,王泽真老师一起练习大提琴。雅仪文化传播的高级礼仪培训师丁东晓老师,一一传授形体、礼仪知识,唤醒学员肢体对美的感觉。永康青年摄影协会副秘书长、MISA STUDIO 品牌工作室创始人米纱老师为学员们讲解了旅行摄影和人像摄影的知识。法·罗丽彩妆工作室创始人,国家高级化妆讲师楼群利老师的彩妆课,告诉学员们,略施粉黛,是尊重自己,也是为了接纳更好的自己。热辣肚皮舞课堂,学员跟着肚皮舞导师小朵,做了回性感美人。来自拉微 (LaVie) 英式酒吧的首席调酒师 Ken 带着学员,领略了鸡尾酒的魅力。

在这里,学员们收获满满,有的掌握了一技之长,有的发现了更美好的自己,有的找到了自己努力的方向。

不过千万不要以为我们的女神打造 A 计划就这样结束了,其实这才刚刚开始。

那么,重要的事情再说一遍。

女神打造 A 计划是永康日报高端女性俱乐部美媛荟推出的训练课程,联合永城优质商家、个性店主、时尚达人联合开设礼仪、形体、化妆造型、品酒、茶道、音律、肚皮舞、瑜伽、摄影、鸡尾酒品调、烘焙等课程,旨在从美丽、气质、礼仪、健康、社交等方面入手,全方位提升女性的气质修养,以及帮助女性掌握一定的技能,探索更好的自己。

第一季课程面向全市时尚优雅、懂生活会生活的优质女性,从11月份开始,截止目前全部圆满结束。

如果你也想自我提升,也想更懂生活,下一季,我们等你!

□记者 施美国 应玲菲

爱烘焙 爱生活

在唯美爱情电视剧里,女主角总会在情人节的时候,亲手烘烤一个精致的蛋糕,送给那千辛万苦才能在一起的爱人,蛋糕里注入最真挚、最浪漫的情感,充满幸福的味道。

上周末在“糖味烘焙”掌门人叶一片老师的指导下,美媛荟学员一起DIY了美味的磅蛋糕。

开课之前,糖味烘焙工作人员提前准备好了烘焙所需食材和工具,有低筋面粉、黄油、巧克力、蔓越莓干等材料。到达现场的学员一看到满桌子的材料便开始跃跃欲试。

在老师的耐心讲解和指导下,现场氛围温馨又热闹,学员们开心的选材料、和面、称量、搅拌面粉,虽然动作略显生疏,常常出现分量不够,搅拌时间不够、搅拌方法不对等问题,但活动现场充满了欢声笑语,其乐融融。

所谓DIY,自然不局限于老师教的,还要发挥自己的创意,做出最有创意的蛋糕,所以会员们纷纷各出奇招,调配自己喜欢的口味。

也许是现场的氛围特别融洽,在等待蛋糕烘烤成熟的间歇里,学员聊开了天,“我要回家置办一只烤箱了,让家里人尝尝我的手艺”“我家烤箱是有的,只是平时烤烤香肠、接下来也要做蛋糕了”……不一会,大家亲手制作的小蛋糕新鲜出炉了,吃着自己做的饼干蛋糕很满足。

叶一片老师认为,喜欢烘焙,并且能耐心把烘焙做好的女人,都是对生活有高质量要求的女人。因为烘焙准备过程就很长,其次是做的过程也很复杂,需要足够的耐心。

一次寻‘美’之旅

何以成为美媛?需才(才华)、情(情商)、色(形于内)、艺(特长)四者兼备。

上周日下午,江南艺术馆,永康市作家协会副主席、原永康日报社副总编朱维安先生为美媛们上了一堂“美的欣赏”讲座,从“媛”的不同读法和字义,从民国名媛到现实生活,寓知识于故事中,娓娓道来。

林徽因、张爱玲对于我们来说既陌生又熟悉。除了那些我们听惯了流传已久的绮丽故事,在我们心中,她们更是民国最绚烂的风景——有倾城的容颜、傲世的才华,难得的智慧,就是我们心目中的美媛。

那如何才能成为美媛,朱维安提出才、情、色、艺都是加分项。“才”,顾名思义,指的就是“才华”。“情”指的是情商,是善于和各种人打交道。“色”包括外在的穿衣打扮要得体,和内在的气质和修养。“艺”则是指,要有专门的特长。

正所谓“腹有诗书气自华”。朱维安认为学习是提升自己最好的途径,也是成为美媛最好的修为,所以趁着年轻,多学些知识。朱维安也特别向这次参加美媛荟的学员表示祝贺,至少大家迈出了通向美媛的第一步。

至此,美媛荟女神训练营 A 计划第一季课程划上了一个圆满句号。

美媛荟
Mei Yuan Hui



扫一扫了解
俱乐部信息

课堂掠影

