



第壹观点

懂得自我管理的人生更性感



每年维密秀都会吸引世界各地的模特蜂拥而至,唯有那些能用最美的身体和姿态诠释什么叫作真正性感的极少数模特,才能有幸在这个令人艳羡的舞台上获得自己的一席之地。

而走过维密秀的模特们有一个共同特点,那就是无一例外地都属于那一类最会自我管理的人。因而即便是离开维密舞台,她们也总能越活越美,智慧中散发着到哪都迷人的性感。这个世界,从不吝啬对她们们的厚爱。

要说维密天使中最令人印象深刻、一眼便能记住的人,可儿绝对当之无愧。1983年生于澳大利亚的米兰达·可儿。她13岁因选秀步入模特圈,作为澳大利亚第一个为维密走秀的姑娘,她2006年加盟维密,2007年便得到模特界的最高荣誉——签约维密天使代言人。2013年她退出维密依然活得相当精彩。做形象大使、出席秀场,成为品牌代言人,拍摄时尚大片,化身公益支持者,甚至创立了自己的美妆护肤品牌KORA,人生新的转场,她简直无缝对接。

或许有人会说,能上维密秀的大咖,必然会善于管理自己的生活,岂能我们这些凡人与之相媲美?

有个著名的四象限理论,说人每天面临四种事:紧急又重要的,紧急但不重要的,重要但不紧急的,不重要也不紧急的。

安排好这四种事,人生才会好。紧急又重要的事,比如写毕业论文,重病去医院,老板喊你谈事,这必须第一时间去做,我们都知道。不紧急也不重要的事,比如听歌追剧玩游戏,要放在最后做,我们也知道(当然,做不做得倒是另一回事)。让我们迷乱的,是紧急不重要和重要不紧急的事情顺序。紧急不重要的事,比如朋友喊你逛街,陌生人来访,手边待处理的活。重要但不紧急的事,比如读书,锻炼身体,提升技能,教育孩子

大部分时候,我们都是放下了重要不紧急的事情,去做紧急不重要的事。

说起来貌似很合理:手边这么多活要做,客人一会儿就要来穿衣服了,哪有时间锻炼身体、陪孩子写作业?但事实是,如果你被紧急的事拖住,忽略了重要的事,那么重要的事迟早变得特别重要特别紧急,让你不得不花费大得多的代价去弥补,而且未必弥补得了。锻炼、保养身体看起来不紧急,你不做,最后落一身病,又痛苦又花钱又耗费精力。防火容易,救火难。如果你整天只顾救火,不花时间防火,那么这辈子估计就会永远十万火急,焦头烂额,千辛万苦却百般不如意。

大多数时候,我们往往不能好好的想自己所想,做自己所愿。很多人愿意花一辈子稀里糊涂的过日子,也不愿意花上一天的时间,认认真真倾听自己内心的声音、敢于承担重新选择的一切结果,于是也丧失了重新活一次的机会。

虽然可儿年纪轻轻就推向人生巅峰,但走过峰谷,她始终保持微笑的姿态,继续在自己喜欢的角色与生活中自如的切换。不管年龄是不是20岁,她始终保持着对生活的活力,生育和离婚对于她来说都不是得到幸福的绊脚石

对女人来说,养心比养颜更重要,容颜会被岁月无情地摧毁,但心却不会。身形可以恢复,恋爱可以重谈,所谓幸运不过是你比别人多攒了敢拼的勇气与意志力,并且愿意毫无保留的释放而出。有目标的姑娘,下一站风景永远更美丽。

文/小婷



周热映

阿甘变身英雄机长

推荐电影:《萨利机长》

导演:克林特·伊斯特伍德

主演:汤姆·汉克斯/艾伦·艾克哈特/劳拉·琳妮

推荐指数:

看点:影片改编自真实事件,2009年1月15日,前美国空军飞行员切斯利·萨伦伯格执飞全美航空1549号航班,从纽约飞往北卡罗来纳州。这架空中客车起飞爬升过程中遭加拿大黑雁撞击,导致两具引擎同时熄火,飞机完全失去动力。萨伦伯格确认无法到达任何附近机场后,决定于哈德逊河河面进行迫降,最后155名乘客和机组人员全部生还。



周佳软

奇葩闹钟应用专治各种起床气

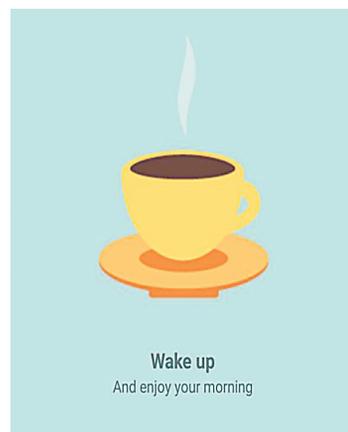
软件名称:Mimicker

支持系统:iOS(苹果)

软件授权:免费

推荐指数:

推荐理由:界面萌系,响铃界面可以向左滑动进入睡眠模式或者向右滑动关闭闹钟,而选择关闭闹钟会进入一个折磨人的界面,比如让你拍一张悲伤表情的照片,或者拍一张系统要求的照片,必须符合系统才能过关。专治各种疑难懒床症,别气得摔坏手机哦。妨趁着这次限免收入囊中吧。



周悦读

生活是很好玩的

推荐书籍:《生活是很好玩的》

作者:汪曾祺

推荐指数:

推荐理由:生活家,就是热爱生活、多才多艺、有趣之人。汪曾祺就是一位生活家,一生颠沛坎坷,却写出了今人所没有的慢与闲。生活,是很好玩的,是他的一句名言,代表了他的人生态度。他以一颗赤忱之心,把一切都写活了。本书分为有味、草木和春秋三辑,从美食、植物、旧事等三个部分来展现汪曾祺先生的生活情趣和人生态度。

