

盲道到底有多重要？失明者离开了盲道会有多危险？

记者求证：蒙眼不能走出直线

一年一度的 国际残疾人日 刚刚过去 ,今年的主题是 扶残助残 ,有你有我 ,帮助残疾人是整个社会义不容辞的责任。我市目前共有13700 余名残疾人 ,对他们来说 ,无障碍环境中的每一个人性化的细节 ,一个扶手、一个提示、一条盲道 ,都会成为帮助他们获得更有尊严的生活的助力器。但是 ,记者在城区不少地方看到 ,盲道经常被车辆占用 ,无法起到真正的作用。

为了感受视障人员出行状况 ,记者近日邀请两名志愿者进行了 离开盲道蒙眼能否走出直线 的实验 ,发现如果离开盲道 ,我们连简单的直线都走不出。盲道对直线行走有着无可替代的辅助作用 ,倘若离开盲道 ,方向感再好的人也会偏离直线。这意味着 ,盲人 不走盲道 ,就很可能发生危险。

实验一：蒙眼走路 ,简单的直线都走不好

记者将 2 名志愿者带到空旷的场地 ,然后在地上标出 1 条 50 米的笔直参照线。志愿者站在直线的一端 ,让他们看清楚位置后 ,蒙上眼罩。

一声令下 ,第一名志愿者从直线的一端往另一端走。

我脑袋里有路线 ,不成问题。第一名自愿者走得很快 ,脚步很坚决。但走到 25 米处 ,便渐渐开始往右侧偏。她认为 ,可能是地面不平整干扰了她。随后她又抬腿重新出发 ,遗憾的是走出十多米后又开始往右拐 ,50 米路总共耗时 41 秒。

第二名志愿者小心翼翼 ,

走得很慢 ,20 秒钟只走出十米路 ,不过线路非常直。但是 ,在 20 米之后 ,他也开始重蹈前面那一位的覆辙 ,走出了一条往右偏移的弧线 ,最后撞上了马路右边停着的车子 ,耗时 43 秒。再试一次 ,可能还是普通走路方法好。在尝试了正步走和普通行走之后 ,他的行走轨迹分别是一条向左的弧线和 一个向右的半圆 ,都和直线相差甚远。

经过实验 ,记者发现 ,蒙着眼睛在普通路面上行走 ,无论是采用快走、慢走、正步走或是普通走的方法 ,都很难走出直线。



实验二：模拟盲人走盲道 ,只有少许偏离

第二次 ,记者将实验地点换到 50 米长的盲道上。此时 2 名志愿者都蒙上眼睛 ,分别站在盲道上走。

记者发现 ,有了之前的直线走路经验 ,2 名志愿者走得很慢 ,而且不停地用鞋底跟盲道上的石砖摩擦 ,以找到盲道的特有触感 ,保持直线行走。

第一名志愿者站在盲道上摸索着前进 ,走直线不成问题。走出 10 多米后 ,她渐渐

往右偏去 ,记者提醒之后 ,她用鞋底摩擦了盲道 ,花了很长时间才找回盲道的方向。50 米的盲道 ,她总共走了 1 分 05 秒 ,偏离了一次。

第二名志愿者出发时走得很谨慎 ,脚底不停地跟路面摩擦 ,把步伐拖得很长。那种盲道上的凹凸感渐渐没有了。走了 10 多米的路线 ,他只能全凭脑中的方向感走路。50 米的盲道 ,他花了 1 分 30 秒。

专家解释:失去参照物,不管是谁都很难走出直线

蒙眼为什么不能直线行走呢？浙江大学神经科学研究中心的徐晗教授解释 ,方向感主要受到外部视觉刺激 ,以及听觉、触觉辅助。通常 ,我们在行走时 ,视觉会不断给我们一个参照物让我们前行。而在缺乏外部参照物以进行自我修正时 ,我们体内的导航系统

就无法维持走直线线路 ,而是习惯性地绕圈。因此一旦被蒙上眼睛 ,也就意味着失去了外部参照物 ,很难走出直线。

记者了解到 ,平衡感能够帮助我们更好地把握方向 ,双臂向两侧伸展更有效帮助平衡。平衡感主要靠天赋 ,也可以通过脚部运

动提升腿部力量 ,增强平衡感。由于内耳前庭部分较大程度上控制着人体平衡 ,它里面有三个互相垂直的半规管 ,当人们失去平衡时 ,就会产生平衡脉冲。专业体操运动员经过训练后 ,内耳前庭通常会很强大 ,平衡感会比普通人好。

>>>盲人心声

徐建新是我市残联盲人协会的主席 ,谈起盲道 ,他直言不讳地说 :我很少走盲道 ,我认识的盲人朋友也基本不走。他说 ,在他的印象中 ,好几年之前 ,我市开始出现盲道 ,此后盲道像雨后春笋般出现在各条道路上。但他很少走盲道 ,主要还是因为盲道被占用情况比较严重 ,你看 ,这大街小巷盲道确实不少 ,但有多少是畅通无阻没有被车辆占据呢？这样的情况肯定没法走的。

除了盲道被占之外 ,他还告诉记者 ,目前大多数的盲道只是与路面平行 ,在一些商场、超市、医院等重要地点 ,盲道并没有开一个分叉 ,引导盲人前往那些地方 ,而是径直通向前方。这样我们盲人就不知道该在什么地方停下来 ,也就很难找到要去的地点。他说 ,要去什么地方其实还是需要别人的指引 ,否则单凭盲道肯定不行。

我之前去杭州等大城市的时候 ,特地去体验过盲道 ,发现那些城市的道路在将要下盲道时都修成了缓坡 ,这样不仅方便了盲人 ,还给那些坐轮椅的人提供了便利。他说 ,但目前我市的盲道设计还存在着一些不合理的地方 ,一次 ,我的一个朋友就因为下盲道时不知道有个很高的台阶结果摔倒了 。这次意外 ,也让这位朋友不得不对盲道 敬而远之 。

>>>百姓期待

我市第一人民医院正门对面的人行道上有约 200 米长的盲道 ,遗憾的是盲道都被停在人行道上的私家车阻隔了。车子乱停乱放是个长期以来就屡禁不止的问题 ,因为停到医院里超过 1 小时要付停车费 ,许多人为了图方便就停在外面。市人民医院的一名保安告诉记者 ,对那些挤占盲道的车辆 ,他们也只能以劝导为主 ,但由于这类情况发生频率太高 ,光靠劝导很难从根本上消除 ,他希望市民养成良好的停车习惯 ,以免对他人的出行造成影响。

记者也采访了市残联相关负责人 ,他认为 ,盲道并不是够不够用的问题 ,而是怎样真正发挥作用的问题。要解决这个问题 ,不仅需要广大市民的配合支持 ,还需要有关部门在设计建造上能够更加合理、贴心 ,只有这样才能真正为盲人朋友提供一个安全、便利的出行环境。

记者 程高赢 胡颖 杨成栋

施工招标公告

根据有关法律法规规定 ,永康市龙山镇绿道 5 号线建设工程向社会公开招标 ,现将报名有关事项公告如下：

一、项目概况 :本项目位于永康市龙山镇。绿道建设长度 1205 米 ,总面积约 4072 平方米。建设内容主要包括道路、绿化、排水、标示安装等项目。

二、招标控制价 :约 124 万元。

三、资质要求 :具备市政公用工程施工总承包叁级及以上资质等级 ;项目经理需由取得贰级及以上市政公用工程注册建造师资格证书的人员担任。

四、报名时间 :2016 年 12 月 19 日至 12 月 20 日 (8:30 - 11:30 ,14:00 - 16:00)

五、报名地点 :永康国际会展中心 (五湖路 1 号) 6 楼 6613 室。

六、联系电话 :0579-86515520
18868525995 (市府网 637250)

七、施工企业报名采用现场报名方式 ,需携带下列材料 :1、企业介绍信、资质证书、安全生产许可证 ;2、营业执照、法定代表人身份证和注册建造师人员身份证复印件 (复印件二份) ;3、注册建造师执业资格证书、三类人员 B 类证书。

备注 :1、报名时必须提供以上所有证件的复印件 ,加盖公章 ,装订成册。2、经审核参与投标的单位应在开标前办理《永康市建筑业企业诚信手册》。

永康市龙山镇人民政府
永康市正宇建设工程审价有限公司
2016 年 12 月 15 日

永康四联房产代理销售

套房、店面转让

★胜利街临街店面 3 间 1-2 层 ,建筑面积 126 m² ;

★溪心路店 2 间 ,建筑面积 106.4 m² ,28000 元 / m² ;

5 楼带顶楼房建筑面积 51 m² (全新) ;

★宜家时代 17 楼套房 ,建筑面积 219 m² ,9500 元 / m² ;

★九铃中路临街店面 1-5 层 ,占地 48 m² 建筑面积 292 m² ,划拨 180 万元 ,可转出让 ;

★南龙广场临街店面 175 m² ,另少量商铺出售。

总店 :公园 8 幢 7 号 (龙川公园对面 ,阿庆嫂往东 50 米) ;87111047、87113105、87119506、87119526

2 店 :金胜路 68 号 (房管大楼对面) 87129016

3 店 :华丰东路 27 号 (普兰德洗衣店旁) 87181590

4 店 :南苑东路 27 号 (建行南苑网点旁) 87103518

5 店 :丽州北路 278 号 (丽州首府门口) 87119096