

# 征战全市中小学生秋季足球联赛实现新突破 龙川学校收获 3 金 1 银成最大赢家

近日,我市第二届中小学生秋季足球联赛落下帷幕,龙川学校从全市27支代表队中脱颖而出,收获3金1银:小学男子甲组冠军、小学男子乙组亚军、小学女子乙组冠军、初中组(男子)冠军。其中小学男子甲组再度卫冕,实现三连冠;小学女子乙组、初中组首次参赛便荣登冠军宝座。近年来,龙川学校一直坚持“体育优先,强调体德智全面发展”,此次足球联赛参加4个项目收获3金1银,正是该校“足球进校园”成果的最佳诠释。

□记者 李梦楚



## “足球进校园”活动实打实,“整体足球”是法宝

回顾龙川学校走过的足球历程,战绩骄人:去年参加第一届市中小学生学习秋季足球联赛,获得小学男子甲组冠军;6月,参加第二届市中小学习春季足球联赛,获得小学男子甲组冠军,成功卫冕;11月,参加金华市中小学习校园秋季足球联赛,获得小学男子乙组季军;12月,参加第二届市中小学习秋季足球联赛,获得小学男子甲组冠军、小学男子乙组亚军、小学女子乙组冠军、初中组冠军。

龙川学校初中部校长施竞赛说,该校足球运动起步虽晚进步却快,这与全市校园足球运动的蓬勃开展密不可分。自去年获悉我市要开展“足球进校园”活动开始,龙川学校就积极响应、迅

速组队、刻苦训练,最终成就了这一支冠军队。

谈及制胜的关键,龙川学校小学男子甲组足球队教练吕振亮说了这么一句话:整体足球。吕振亮坦言,市级比赛各支强队水平相当,想要夺冠谈何容易?扎实的基本功、有效的组织、完整的队形、永不服输的团队精神,缺一不可。

其实,龙川学校的“整体足球”概念还延伸到了日常教学当中。作为浙江省足球特色学校,该校从未放松过校园足球运动的开展。以小学部为例,该校每班每周开展至少1节基础性足球课,让学生知足球、玩足球,每周一晚开展足球兴趣小组活动,让热爱足球的学生通过练习基本功、玩对抗性游戏等享受足球

带来的快乐,经过层层遴选,选拔特长生进入校足球队,为他们安排专业训练。

龙川学校小学女子乙组足球队教练金峰告诉记者:因为不能耽误学生学习,所以足球队只能利用早、中、晚的课余时间进行专业训练。考虑到足球队队员比其他学生晚就餐,校领导还特地吩咐食堂做好服务,保证让队员们训练完后能吃上热腾腾的饭菜。

不仅如此,为保障足球队队员的日常训练,并带动其他学生一起参与足球运动,龙川学校还在已有大型足球场地的基础上,斥资在校内新建了一个灯光足球场,在宿舍区新建了一个五人制标准足球场,吸引更多学生来到绿茵场上,享受足球运动带来的快乐。



## 场上团结协作永不服输,全力以赴捍卫学校荣誉

龙川学校六(4)班学生包逸鹏是该校小学男子甲组足球队队长。出征秋季联赛前,包逸鹏的目标就很明确:拿冠军,捍卫学校的荣誉。不论是防守还是进攻,都表现得十分出色,而且极具大局意识,善于为队友创造机会。谈及包逸鹏,吕振亮不吝赞美之词。

四年级开始踢球,五年级担当主力,六年级实现“三连冠”,包逸鹏的足球路看似一帆风顺,却鲜有人知道他背后付出了多少汗水与努力。除每天雷打不动坚持训练外,周末完成作业后,他还要到家附近的足球场加练。

龙川学校小学女子乙组足球队队长施雅琦是第一次参加足球联赛,总共10个进球她一人进了7个,这个成绩很

难让人相信。施雅琦是今年才开始踢球的。有人说,踢球会影响学习,施雅琦用优异成绩证明这是个谬论:踢球和学习并不矛盾,虽然踢足球会占用一定的时间,但我可以利用课间或阅读课等时间补作业。

龙川学校初中组足球队也是这个学期刚组建的队伍。九(5)班学生吴伟泰是球队队长,虽然球队是第一次参赛,吴伟泰的目标却直指冠军。龙川学校体育教研组组长陈泽贵介绍:初中组15个队员中有11个是七年级学生,吴伟泰既是队长也是大哥,要承担起照顾队员照顾弟弟的责任。在运动场上,他不仅技术全面、稳定,而且能够及时调动队员的情绪,善于增强球队的凝聚

力、向心力和战斗力,鼓舞队员发挥永不服输的精神拼搏到底。

踢足球什么最重要?龙川学校八(6)班学生胡松涛、七(6)班学生曹砚钦异口同声地说:团队精神!两位队员说:球场上,队员们心往一处想劲往一处使,互相配合、团结协作,不抱怨、不放弃,这就是制胜的关键。

此前,龙川学校七(1)班学生应汶臻参加市运会曾夺得市运会初中丙组男子400米、800米两个冠军。这次,他又以3场比赛7个进球的好成绩为自己的首次初中组足球联赛画上了圆满的句号。他说:进球时我们欢呼,被进球了我们也不气馁,我相信足球队一定能越战越勇,实现新突破。



## 引导学生人人参与足球运动,构建校园足球文化

龙川学校总校长吕永固说:龙川学校素来强调“体德智”全面发展,为学生培养强健的体魄,为他们的将来奠基、服务。以足球运动为例,学生不仅能锻炼身体,而且能锻炼抗压能力、抗挫折能力,培养团队精神,这些能力将来一定会帮助他们走向成功。所以,体育教育不仅要开展,而且要放在第一位来开展。

为了让“足球进校园”活动落到实处,龙川学校非常重视教师队伍建设,聘请了一批懂足球、能够传授足球知识和技能的专业教练来指导学生。为提

高足球教练的专业素养,该校还组织几位教练参加了德国蜂巢足球教练员培训班、国家D级教练员培训班等高水平培训。培训效果是显而易见的,吕振亮说,经过培训,为学生制定的训练计划更科学、更丰富,也更能吸引队员了。

其实,“足球进校园”活动只是龙川学校开展“阳光体育”的一个缩影。除了足球,龙川学校还开展了田径、乒乓球、羽毛球、篮球等各项运动。在这些领域,龙川学校同样成绩斐然。光是今年,该校就夺得我市第十届中小学生乒乓球比赛初中组女子团体第一名,包揽我市

第9届中小学生羽毛球比赛初中组男女团体冠军,夺得我市初中校园篮球联赛男篮冠军、女篮亚军,夺得金华市青少年健身操舞比赛中学组一等奖,在第二十四届中小学生田径运动会上以28枚金牌的辉煌战绩实现三连冠。

“足球进校园”方兴未艾,龙川学校要在每个学生心中根植足球文化,引导学生人人参与足球运动,让他们感受足球魅力、爱上足球运动、传播足球文化,让足球文化在龙川校园生根发芽、开花结果。吕永固说。



秋季足球联赛剪影

