

一本洪荒券让永城商家忙疯了

近日 ,小编接到了康美诺口腔医院打来的电话 ,洪荒券发售出了多少本 ,很多人拿着券过来免费洗牙 ,我们的医生忙得都没时间上厕所了。为了这本洪荒券我们还专门开了一个协调会。

这一通忙乱都是拜永康日报 2016 年消费洪荒券所赐。全城 29 个优质商家奉献出了超值的免费或优惠项目回馈市民 ,大家都拿着洪荒券去享受这些巨大福利 ,一时造成了 堵车。

忙得很的不止是康美诺口腔医院 ,像创美工作室的美女指甲师忙着给别人做指甲 ,自己的指甲都花了。客人们说 ,商家们的免费服务都这么热情 ,真像活雷锋 ,之后我们还会介绍闺蜜过来。

但是福利肯定还会继续。只要购买了洪

荒券的朋友还是能享受到我们承诺的这些福利 免费自助餐、免费洗牙、免费美甲、免费嫁接睫毛、免费 SPA、免费摄影套餐、免费领取围巾、免费课程体验

这本洪荒券可以说包含吃喝玩乐购 ,推出以后受到了广大吃货、辣妈、潮人们的追捧。鲜有时间与家人吃饭的年轻人 ,为家人置办了几本 ,和家人去明珠免费吃自助大餐。也有的家长趁这个机会 ,让孩子去多体验各种课程 ,丰富孩子的课余生活。

我们给 利 ,你负责花。2016 年洪荒券 ,永康日报感恩回馈 ,扫一扫二维码 ,请你笑纳 洪荒之礼 。限量发行哦 ,还不抓紧了。



(扫一扫即可购买)

清洁小窍门 帮你打造干净厨房

厨房是创造美味的地方也是创造污垢的地方。对于每个家庭来说 ,一日三餐缺一不可 ,时间一长厨房油垢便不知不觉产生了 ,那么这些讨厌的油垢怎么样来清除呢?今天小编就分享 7 个小窍门 ,教你打造干净整洁的厨房。

1、瓷砖清洁

当瓷砖沾上又厚又重的油污时 ,可以将卫生纸或纸巾贴覆盖在磁砖上 ,喷洒清洁剂再放置一会儿 ,这样清洁剂不会滴得到处都是 ,而且油垢会全部浮上来。只要将卫生纸撕掉 ,再以干净的布沾清水多擦拭一两次就可以了。至于去不掉的顽垢 ,则用棉布取代卫生纸即可。

2、水池清洁

橱柜的水池既要洗菜还要洗碗 ,容易沾染洗碗水中的油垢 ,如果没有专门的水池清洁剂 ,在有油污的地方撒一点盐 ,然后用废旧的保鲜膜上下擦拭 ,擦拭后用温水冲洗几遍 ,也能让水池光亮如新。水池的四周弯角和下水处可以准备专门的小刷子或者牙刷用细盐、肥皂水、清洁剂擦拭 ,下水处的水盖也最好用温肥皂水浸泡 20-30 分钟 ,以达到理想的去污效果。

3、灶台灶具清洁

抽油烟机是厨房中最难清洁的灶具 ,先将油盒里的油污倒掉 ,然后将油盒浸泡在肥皂水或者中性清洁剂兑成的温水中 20 分钟左右 ,如果油污顽固 ,可浸泡 40 分钟。油网如果有少量油污可以直接用温水浸泡后洗净、擦干。如果油污较为严重 ,可以与油盒一起浸泡。

而煤气灶一般在做完饭后清洗 ,趁煤气灶还有余温时用湿布加肥皂水或苏打水擦拭 ,如果待煤气灶完全冷却后再擦拭 ,油污、煮粥溅出的米汤等就很难擦净。

4、微波炉清洁

微波炉在长期使用过后 ,很容易有油垢产生 ,可以将一大碗热水放在炉中 ,将水煮沸 ,直至产生大量蒸气 ,然后用双效百洁布蘸洗洁精将里面油渍清洗干净 ,再分别用湿的及干的海绵抹布拭干。

5、冰箱清洁

为使冰箱表面看起来更加亮 ,可以使用家具护理喷蜡 ,而门边较难处理的细缝处 ,可以用牙刷清洁。冰箱内部 ,则可以用稀释的漂白水擦拭 ,既乾淨又可达到杀菌的功效。

6、锅具清洁

家里的锅用久了就会有一层厚厚的油垢 ,用去污剂擦费时又费力。有一种简便又有效的方法 :锅内放少许水将锅盖反盖在锅上水烧开(可放一点洗洁精)让蒸汽熏蒸锅盖 ,待油垢变得发白柔软时再用软布轻轻擦拭锅盖就光亮如新了。

7、刀具清洁

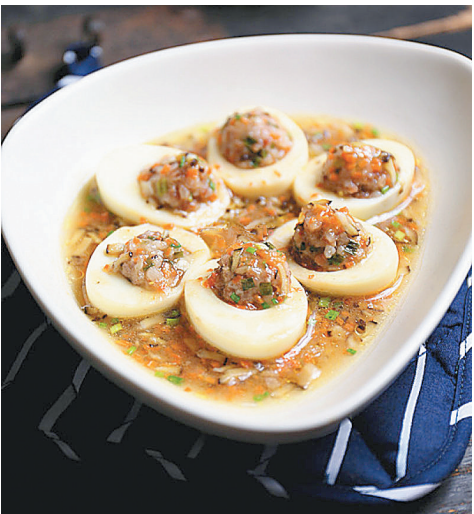
菜刀生锈 ,可用土豆片或萝卜片沾少许细沙擦洗 ,锈即可去掉。



记者 吕晓婷



鸡蛋酿肉丸,痛快吃蛋白



小贴士：

- 1、煮蛋不要超过 10 分钟 ,以防蛋白质过于紧密 ,不宜消化。
- 2、肉馅最好选外脊 ,肥瘦比例大约 1 : 9 ,肉质细嫩 ,不肥腻。
- 3、煎蛋时不用放很多油 ,因为煎肉的过程中 ,还会有少量油渗出。
- 4、要保持小火状态煎肉。



很多小伙伴吃白煮蛋的时候 ,不爱吃蛋白 ,其实小编也有这样的坏习惯。

鸡蛋酿肉丸将蛋白和肉完美结合 ,淋上酱汁 ,把不爱吃的蛋白都呈现得那么诱人。其实蛋白对肝脏组织损伤有修复作用 ,还能改善记忆力。

食材：

鸡蛋(3 个)、猪肉馅(200 克)、香菇一朵、胡萝卜一节、葱末(少许)、盐(半茶匙)、蚝油(一茶匙)、料酒(一汤匙)、油适量、水适量、淀粉适量。

步骤：

- 1、鸡蛋洗净 ,煮熟。捞出去壳切两半 ,取出蛋黄 ,留蛋白备用。
- 2、猪肉馅加入盐、蚝油、料酒、葱末、用勺子搅拌均匀。
- 3、用勺子挖出部分肉馅团成丸子 ,放入鸡蛋蛋白内。
- 4、入蒸锅蒸至肉馅熟透后端出。
- 5、锅中倒入油 ,放入香菇末、胡萝卜末、盐、水烧开 ,再用水淀粉勾芡调匀。
- 6、淋在蒸好的肉丸上即可。

“冰糖心”苹果来了 快把甜美带回家

阿克苏苹果又来永康了 !

早已名声在外的 冰糖心 是不少吃货眼里冬季水果的最爱 ,第一批阿克苏苹果一到就被抢购一空 ,现在第二批 冰糖心 已抵达永康 ,全城抢购开始啦。

据了解 ,阿克苏的 冰糖心 苹果虽与栖霞苹果同属红富士品种 ,但正宗的阿克苏 冰糖心 上市时间要比其他苹果晚。阿克苏地区独有的气候造就了 冰糖心 ,年日照时数 2600 小时以上 ,昼夜温差大 ,有利于果实的着色和糖分的积累。当地果农为保证阿克苏 冰糖心 苹果的品质 ,上市时间严格控制在霜冻之

后 ,所以现在是吃阿克苏苹果的最好时节。

此次 永康淘 电商平台直供销售阿克苏苹果 ,所售全部都是正宗新疆阿克苏 冰糖心 苹果。另外 ,还要提醒大家 ,阿克苏苹果最好放在冰箱冷藏 ,否则不仅会影响口感 ,冰糖心还会消失哦。

现在 ,5 公斤装冰糖心苹果市场价 129 元 ,永康淘抢购价只要 88 元。

预订电话 :87138098

购买地址 :望春小区南路 33 号(永康日报社背面)



(扫一扫即可购买)