

崇德学校：人人是天才 人人是主角

10名学生在全国全民健身操舞大赛中夺得团体冠军

3日—4日,2016年全国全民健身操舞大赛(浙江分站赛)暨浙江省第九届青少年健美操锦标赛在衢州举行。本次比赛是浙江省健美操锦标赛规模最大的一次,共有89支代表队1577名运动员参赛,包含竞技健美操之男单、女单、混双等7个项目及全民健身舞之有氧健身操、广场健身操、啦啦操等5个项目,涵盖幼儿、小学(甲、乙组)、初中、高中五个组别,比赛精彩纷呈。

此次比赛,是浙江师范大学附属永康崇德学校建校三年来第一次走出我市、走出金华、走向浙江省参加比赛。经过激烈角逐,该校代表队荣获小学乙组2013-2016全国啦啦操规定花球一等奖,小学乙组2016啦啦操规定动作技巧项目一等奖。

□记者 章芳敏

赛前

全力以赴,每天苦练两小时

10月中旬,该校体育老师兼健美操教练陈晓琴得知举办我省健美操锦标赛的消息后,就想带这群学生出去见见世面。当她把这个想法告诉校长林刚丰征求建议时,林校长开始犹豫了。

“这次比赛规模不小,而这群学生都是刚学健美操才几个月的,连金华市级赛都没参加过,现在就去参加省赛,如果惨败,会不会打击他们的自信?”林校长心想,“可是,这次比赛机会难得,对学生们而言,是一次很好的历练。而且,这群学生平时表现力也不错,就让他们去试试,也许还能提升水平。”

当学校把参赛消息发到家长群时,家长们都很支持,还主动提出要当志愿者,陪孩子们去参赛。学生们更是激动万分,都表示要全力以赴为这次比赛做好准备。

据悉,崇德学校的这支参赛队伍组建才三个多月,队员都是三年级健美操特长班的孩子,没有经过选拔,没有健美操基础,参加特长班也完全是因为兴趣。在近两个月时间里,她们每天抽出两小时左右训练。在校时,陈晓琴和王姗姗老师的带领她们利用课余时间刻苦训练,认真备战,努力拼搏。回家后,她们在父母的陪伴下又会自觉地再跳上一会,把平时不娴熟的动作练到更熟练。她们甚至放弃周末休息时间集中训练。

学生家长胡女士说:“我家孩子报了不少课外兴趣班,可是比赛前一个月,我们都以这次健美操比赛为主,时间冲突的兴趣班就先不去了。训练期间,我们经常早上七点半之前就送到学校练习。虽然接送辛苦点,但孩子喜欢练,我们做家长的也很乐意。”

其实,该校像胡女士这样的家长还有很多。正是他们的支持,才使这次比赛得以顺利开展。



精彩瞬间 通讯员 陈晓琴 摄

赛中 从容应战,一举摘得桂冠

2日上午,10位参赛学生和5位志愿者家长驱车前往衢州。出发前,林校长说,他会在比赛当天到场给孩子们加油。

3日14时许,林校长果真来到了比赛现场。此时距离该校代表队比赛还有两小时。参赛学生一见到他,都非常兴奋:“校长真的来了!我们要好好表现。”

起初,在场下,看着其他队的选手都表现得很好,学生们开始紧张;但奇妙的是,她们走上舞台时,却是自信满满、从容大方,一气呵成地完成整套动作。这一次,她们完成的是技巧啦啦操。此项目是一个团结合作的运动项目,一般由翻腾、托举、金字塔、抛接等组成,对成员配合、动作力量及难度动作完成质量要求极高。

“怎么样?成绩怎么样?”一下场,学生们迫切地问。

林刚丰说:“你们有这么好的表现,结果已经次要了。我们刚刚成立不到一个学期的崇德三年级健美操队,有勇气出征省级比赛,对你们来说,这就已经赢了。不管名次如何,校长都要好好嘉奖你们。”

在拍照留念的环节,林校长问学生:“回去还练不练?明年还要不要参加比赛?”学生们异口同声地回答:“要练!要参加!”

拍照结束,一位学生说要告诉校长一个秘密。林校长蹲下来,把耳朵凑了过去。此时,学生们一哄而笑,原来那位学生给了他一个甜甜的吻。

“紧张着孩子们的紧张,喜悦着孩子们的喜悦,和孩子们在一起,共同为荣誉为成长而并肩作战,孩子们就会深切地感受到,你是她们一伙的。这是最原始的结盟,也是最有亲密的连接。和孩子们相爱,就要和他

们并肩作战,结果是次要的,赢得相爱才是最重要的,这就是我努力践行的爱的教育。”在林刚丰的日记里,记者感悟到那种独特的教育理念。

3日晚上,林刚丰接到陈晓琴的电话:“崇德队完成2016年全国全民健身操舞大赛(浙江分站赛)小学乙组2016版啦啦操规定技巧,以476分的总成绩取得第一名!”听到这个消息,他情不自禁分享给身边的人。

参赛的小朋友们得知结果,顿时欢呼起来:“我们拿了第一名!”她们还拿着获奖证书逐字逐句地念了一遍又一遍,个个激动不已。

考虑到次日还有一个比赛项目,陈晓琴就叫孩子们早点休息,大家都乖乖地早早睡觉了。

4日上午,崇德学校代表队再传捷报,另一套2016年啦啦操规定动作花球啦啦操荣获团体一等奖。

赛后 心怀感恩,期待再次出发

“本次比赛圆满落幕,感恩大家给予我们爱与奋进的力量。”这是陈晓琴在朋友圈发的消息。对于这次比赛夺冠,老师、家长乃至学生都说是个惊喜。

面对记者的采访,十位学生也从容地道出了自己参赛的心得体会,还当场表演起参赛时的高难度动作。让我们一起听听学生们的获奖感言。

王戴米:平时,学校给我们提供了很多展示自我的机会。站在舞台上,我就不紧张了,训练了那么久,就为了这一刻,只要从容应对就好。

周恒妃:我听同学说学跳健美操

对身体好,就报了这门课。跳了一段时间后,我越来越喜欢健美操。

姚雨涵:刚开始,我以为跳健美操很轻松。现在,我发现要跳好也不容易,但是跳健美操给我带来快乐,我以后要一直学。

吕竞婕:在比赛现场看到别的队好的地方,我就偷偷学过来。这次比赛,我学到了很多東西。

楼芷妃:我觉得我们的团队氛围很好。训练时,大家互帮互助;比赛时,大家相互鼓励。

杨画画:谢谢校长、老师给我们提供参赛机会,还陪我们训练。谢谢

爸爸妈妈的支持。

吕依芮:比赛前一天,我梦到自己在比赛,还在床上手舞足蹈。我希望还有机会参加更多比赛。

程玺诺:听到评委报分数的那一刻,我感到特别紧张。爸爸妈妈得知我们拿了一等奖后,也非常开心,还给我买了好多东西作为奖励。

王钰雅:比赛中,有个托举的动作,刚开始练时我总是撑不起来。经过老师的指导,我终于学会技巧。

潘书玉:看着其他队伍跳得很好,我们以为我们不好,最后没想到我们能拿一等奖,我很吃惊。

更为可贵的是,每位老师怀揣着崇高的教育理想,用爱来教育孩子,从不大声斥责孩子,对特殊学生给予更多的耐心和细心。老师们每天会在微信朋友圈发一篇教育微文,坚持每日教育省察,每天利用ipad与学生学习互动;老师们改“教案”为“导学案”,改“作业”为“导学单”,改“作业批改”为“ipad批改”,改“文本朗读”为“演绎朗读”,改“分散零散教学”为“综合整体教学”。这些年来,所有教职员工没有收过家长的一份礼物,没有参加家长的一次宴请,塑造了该校教师优秀的职业操守与精神风貌。在良好教育理念引领下,相信不久的将来,崇德会给我们带来更多惊喜!

■记者手记 常言道:“冰冻三尺,非一日之寒。”崇德学校学生首次参加省赛乃至国赛就摘得桂冠,看似意料之外,实则情理之中。

该校自创办以来,应建仁董事长情系教育,积极响应市委市政府振兴教育的要求,努力走在教育改革的前列。学校以“爱、探索、分享”为校训,以“整体育人,育完整的人,育中国人”为办学方向,致力打造以“小班化、国际化”为特色的浙江省一流双语学校。短短两年多,学校在林刚丰校长的带领下,走出一条全新的办学道路。学生在校享有无微不至的关怀、公正的学习机会,学校不仅赢得了良好的声誉与口碑,而且创造出

“幸福生活体验、兴趣爱好自由发展、潜能特质挖掘”三位一体的丰富的课程体系。比如,“校长家访”“校长请看电影”“校长助理”等以体验为依托的奖励课程;“感恩节”“元宵节”“万圣节”等寓教于乐的心灵课程;“拼音节”“童剧节”“过关节”等以学科知识学习为背景的复合课程;“野外拓展”“军营生活”“住校”等以体能技能为学习目标的生活课程;“思维星空”“学科英语”“趣味科学”“荔枝电台”等学科潜能挖掘课程。此外,“AA课堂”“崇德日究竟”“家校一体化”等独一无二的办学特色深入人心。“在玩中学”“圆桌学习”“人人是主角”等校园文化不断成就该校的品牌影响力。