

8890 启动 暖冬行动

党员志愿服务总队成立 哪里有需要 哪里就有志愿服务



5日,8890党员志愿者服务总队正式成立,同时,由市委组织部、宣传部、团市委、市文明办、市直机关工委、市8890便民服务中心联合主办的志愿者暖冬行动启动,将在全市范围内开展城市哨兵、文明城市、温暖永康等志愿服务活动。

□记者 俞晓赞

架好党群连心桥 成立8890党员志愿者服务总队

昨天,是第31个国际志愿者日。在这特殊的日子,排列整齐的红马甲们在丽州广场上齐聚。现场正在进行的是8890党员志愿者服务总队成立仪式,写有“党员志愿者服务总队”的旗帜在党员志愿者代表手中随风飘扬。

副市长胡增强出席成立仪式,他指出,志愿服务是一项光荣而崇高的社会公益事业,也是社会文明进步的重要标志。他希望全市党员志愿者能坚守初心,架好党群连心桥,以“两学一做”学习教育

为契机,大力推进党员志愿服务,引导广大党员在服务中心、服务社会、服务群众中发挥先锋模范作用,为“两美”永康建设作出更大贡献。

同时,胡增强也表示,希望通过8890党员志愿服务总队的成立,建立起上下联动、覆盖广泛、反应迅速、运作有序的全民化、规范化、社会化、事业化的志愿服务联盟。

授旗仪式后,8890党员志愿服务各分队分别开展暖冬行动。

构建全市党员志愿服务联盟 哪里需要哪里就有服务

近几年我市志愿者队伍日渐壮大,登记注册的志愿者就已有70000多人,志愿行动更是成为了我市一道靓丽的风景线,但同时凸显出了人手紧缺以及难以实现全域化等问题。

为了推动志愿服务事业健康发展,以8890党员志愿服务总队为主力军的8890党员志愿服务联盟应运而生。

据介绍,8890党员志愿服务联盟依托于市8890便民服务中心,设8890党员志愿服务总站,88900000热线也是党员志愿服务热线。

在接到求助后,党员志愿服务联盟的志愿者,由8890平台根据群众求助统一调配,就近开展便民服务,着力做到哪里群众求助,哪里就有党员志愿服务。

志愿者队伍将成为虚拟养老服务主力军

党员志愿服务总队不仅仅是我市志愿者联盟的排头兵,更是我市虚拟养老服务的主力军。8890平台负责人说。

据了解,随着我市虚拟养老院建设的推进,越来越多老年朋友的入住,对志愿者的需求量也将越来越大。而8890党员志愿服务总队将是社会志愿者中的中坚力量,他们将服务于老年朋友,开展心理健康咨询、精神慰藉、义务打扫、免费

维修等服务。

只要有时间,我们就会经常走进老人家中,和老人说说心里话,聊聊家常事,改善居家老年人孤独、心情不愉悦的状况。党员志愿服务队的一员,普济护理院负责人胡向前表示,他们还将为老人带去免费的身体检查服务。

8890平台也诚邀更多市民加入志愿者队伍中,可加下方二维码进群。



冬季皮肤瘙痒 找到病因是关键

182*****09曹先生来电:入冬以后,晚上睡觉前,我的后背总是瘙痒难耐,要老婆用力抓挠过才能安心睡觉。我想咨询下,我是不是得了皮肤病?

胡建江西医诊所主治医生胡建江:根据你的描述,很可能是得了皮肤瘙痒症。冬季天气寒冷,皮肤失水增多,油脂分泌减少,就容易干燥,从而引起瘙痒等病症。

皮肤瘙痒症好发于冬季和夏季。由于老年人性激素水平下降,皮脂腺、汗腺分泌功能减退,全身皮肤干燥、萎缩,因此该病在老年人身上较为多见,有的仅为局部瘙痒,有的则是全身瘙痒。

皮肤瘙痒可由多种原因引起,以皮肤干燥最常见。进入秋冬季节,人体内的水分逐渐减少,导致皮肤缺水,从而引发瘙痒。而且,由于天气冷,不少人喜欢用很烫的水洗澡,甚至使用碱性较强的肥皂、药皂,使本来就干燥的皮肤失去油脂的滋润,令皮肤瘙痒情况加剧。

而有些皮肤瘙痒则是由某些药物引起的,比如治疗糖尿病、慢性肾病、慢性肝胆疾病以及一些血液疾病等的药物都可能引发瘙痒。一些内脏系统疾病也会引起皮肤瘙痒,比如糖尿病、甲亢、尿毒症、恶性肿瘤,这类瘙痒必须重视,需要及时就医。

此外,有些患者还会因为出现生气、焦急等情绪变化,或因饮酒、海鲜及食用辛辣食物所致,或是因寒冷刺激或者衣物毛领等刺激。

需特别注意的是,一般由干燥引起的皮肤瘙痒具有明显的季节性,比如一到秋冬季节就痒。但如果是反季节出现,比如春季、夏季也有类似的情况,建议到医院检查比较妥当。

治疗皮肤瘙痒症,如何找到病源才是关键。患者首先要结合病因,仔细对照自身实际情况,判断出真正的根源。如果无法判断,建议到医院检查。

第二要注意保湿,老年人和干性皮肤者冬季洗澡不要太勤,一周两三次即可,洗澡时尽量避免使用肥皂、香皂、沐浴露等含有皂基的清洁用品,避免油脂减少。洗完澡擦干身体后,趁身体还湿润时立即抹上润肤露,锁住身体的水分。嘴唇上也可适当涂抹润唇膏。

第三,注意保暖,冬季可以穿上厚的衣服鞋子,围围巾,不要穿化纤类的衣物,尤其是贴身的衣物,一定要穿纯棉的。

最后,在饮食上也要下功夫。中医认为,干燥是阴虚所致,可以用银耳、百合、麦冬、黄精、当归、首乌等滋阴养血的药材熬粥炖汤,对于预防干燥有一定的作用。同时,多吃水果、蔬菜等维生素含量丰富的食物,多喝水。

本周上线医生:程高虎

上线时间:12月6日19:00-21:00

医生简介:执业中医生,擅长治疗过敏性咳嗽、慢性支气管炎等。

记者俞晓赞 整理

