

携手抗艾 重在预防 筑起防艾长城

我市中学防艾宣传周活动启动 2000余人参加仪式

记者 章芳敏

1日下午,暖阳融融,宽阔的市职技校操场上热闹非凡。第29个世界艾滋病日 宣传活动暨永康市中学防艾宣传周启动仪式在此举行。副市长胡增强,市卫计局、市教育局、团市委相关领导和各中学分管校长及保健老师,各社区卫生服务中心、各乡镇卫生院分管院长、公卫科长、疾控中心相关人员、防艾志愿者以及职技校学生共2000余人参加启动仪式。

在第二十九个世界艾滋病日到来之际,市防艾委、市教育局、市卫计局联合开展了中学预防艾滋病宣传周活动。

今年宣传主题是 携手抗艾,重在预防,让广大中小学生及家长树立全面预防艾滋病的意识,让青少年了解当前艾滋病疫情和危害,分层次掌握防艾的科学知识,增强学生社会责任意识,推动社会防艾工作深入开展。

据悉,截至今年11月20日,我市已发现艾滋病感染者和病人400多例,年龄在25岁以下的,就有78例,其中在校期间发现的有5例。二十几岁正是青春好年华,人生才刚刚起步,却不幸染上艾滋,令人扼腕叹息,不仅仅对本人,对他们的父母、家庭也是一个沉重打击,对国家、社会更是一种损失。

胡增强希望,通过活动,使同学们能了解艾滋病、防范艾滋病,筑起防艾长城。各部门要加强责任意识,结合各自的职责、全力履行职能,仔细对照有关方案,认真落实。在本次活动中,教育与学校作为活动的主体,要及时组织相关活动开展,卫生部门作为专业防控的责任部门,要积极做好业务指导,深



入学校开展防艾讲座、科普知识进校园展览等健康教育活动。团市委等团体要发挥各自的组织优势,引领青少年树立正确价值观,建立积极向上、健康快乐的交友行为和生活方式,远离社会上的不良风气,避免黄、赌、毒的危害。

市职技校学生李子轩进行了《携手抗艾,共担责任》的演讲。他说:作为一名中学生,我们应该努力去了解更多关于艾滋病的知识和信息,消除对艾滋病的恐惧。同时,我们应该养成良好的卫生习惯和健康观念,时刻警惕艾滋病的发生。同学们,让我们行动起来,积极学习防艾知识和技能。我们要在今后的防艾事业中贡献出自己的一份力量,携手抗艾,共担责任,共享未来!

活动现场,职技校千名师生参加签

名活动,宣誓 我的青春我做主 预防艾滋,从我做起(如图)。

本次宣传周活动时间为2日至9日。学校作为本次活动的主体,将开展上好一堂主题教育课、举办一次专题讲座、开展一次专题宣传栏活动、发放一份核心宣传资料 活动,增强我市在校中学生预防艾滋病意识,全面了解艾滋病防控知识和疫情,学习自我保健技能,避免或减少艾滋侵害,全面保护青少年健康成长。



关注抑郁 预防自杀

通讯员 黄倩映

前段时间去市第一人民医院SICU(外科重症监护病房)会诊。患者45岁,江西人,在我市务工多年,因 刎颈伤 送入医院,经医务人员抢救后脱离生命危险,但在神志转清醒后,患者突现消极行为,表示自己不想活了,将颈部插着的管子拔掉。与其进行纸板上的交流,发现患者情绪低落、兴趣下降已有一年多时间。追问其妻子,患者一年多来睡眠差,觉得活着没意思,不如死了算了,自卑,认为自己没妻子赚的钱多。家人曾带其去当地精神病院就诊,诊断为 抑郁症,但服药时间短,未进行系统正规治疗,家人也未引起足够的重视,于是悲剧发生了:6月29日,患者刎颈自杀。

其实,诸如此类的事件并不少见,抑郁症带来的最严重后果就是自杀,但很多时候,正是因为人们的疏忽大意与轻敌,导致许多抑郁症患者不能得到及时、正确的救治,从而酿成悲剧的发生。

抑郁症主要表现为情绪低落,悲观,思维迟缓,缺乏主动性,自责自罪,饮食、睡眠差,担心自己患有各种疾病,感到全身多处不适,严重者可出现自杀念头和行为。对于抑郁症患者来说,特别需要被关注的是:是否有自杀倾向。

家人如果发现患者有以下症状需要引起重大关注:患者表示自己一事无成,没有希望或感到绝望,感到极度挫败、羞耻或内疚,曾经写出或说出想自杀,谈及 死亡 离开 或在非常不寻常的情况下将至爱物品送人,避开朋友或亲人,不想和人沟通,做出一些失去理性或怪异的行为,情绪反复不定等。家人应及时送患者就医,避免悲剧发生。



探讨感恩话题 共享心灵盛宴

首届女子国学公益讲座在解放小学举行

通讯员 吕佳

近年来,伴随国学教育热悄然兴起,国学女德教育作为青少年身心健



康成长的核心所在,不少中小学校纷纷开设了国学女德课程,国学女德教育也成为大家广为关注的一个话题。日前,由永康关爱青少年联合社主办、解放小学承办的 学会感恩,幸福人生 首届女子国学公益讲座在解放小学多功能厅举行。

活动特邀金华市柳湖教育集团柳湖小学和中圣学校的总校长、浙江省数学特级教师、金华市传统文化宣讲员倪军健,与在场六年级全体女生及其家长共同探讨 感恩 这一话题,为观众奉上

一场心灵盛宴。

何为大爱,为何感恩,如何感恩?倪军健从现今多个青少年关注的问题谈起,紧紧围绕感恩、孝与爱等主题进行演讲,谈古论今,旁征博引,语言平实感人,深入浅出诠释了母爱、师爱的崇高伟大,台下听众们听得聚精会神、深受启发。市关爱青少年联合社黄梅芳社长表示,此次活动是希望依托国学的深厚底蕴和内涵,弘扬圣贤智慧,培养感恩之心,促进广大青少年身心健康成长。



无林夕梦断 有火林焚心

时值冬季,天干物燥,在野外游玩时尤要注意避免使用火源,谨防森林火灾。