



女神打造 A 计划课堂掠影

只为遇见更美好的自己

手机摄影 寻找那双发现美的眼睛

曾经在网络上 ,摄影技术被列为检验男朋友是否合格的标准之一。而今天 ,对于热爱生活的女生而言 ,如何利用好手机这一随身工具去记录生活 ,成为了女神的标准之一。

上周四晚7点钟 ,永康青年摄影协会副秘书长、MISA STUDIO 品牌工作室创始人米纱老师为永康日报美媛荟女神 A 计划的学员们讲解了旅行摄影和人像摄影的小知识。

要学好手机摄影 ,基础知识很重要。米纱老师将自己的几组照片作为样本 ,讲解了关于手机摄影的五大构图法——黄金分割点三分法、对称构图、寻找纵深感、对角线构图以及利用前景摄影。学员们一边欣赏老师拍摄的美图 ,一边掏出手机学习拍摄技巧 ,互相交流 ,收获颇丰。

学员陈霞表示 ,自己平时非常喜欢拍照 ,每当与家人团聚或是与朋友在外就餐时 ,总喜欢先用手机拍照留念。但在之前的拍摄中 ,总是对自己拍摄出的作品不够满意 ,听了讲座才知道 ,原来是自己缺乏 构图意识 。

随后 ,米纱老师还为学员们讲解了如何拍好人像和美食的各种小技巧。

其实 ,重要的除了技巧 ,还有对生活的态度。米纱老师表示 ,一幅好的摄影作品 ,不仅是单纯的技巧问题 ,更是摄影意识问题 ,有发现美的眼睛 ,才能拍出美的作品。

彩妆课堂 时光漫漫 ,你在变美

上月27日、29日 ,女神打造 A 计划 个人美妆提升课程如约而至。美女们早早来到了彩妆课堂 ,美女为什么美 ,有时就是因为对自己狠一点 ,对于美的事物孜孜以求 ,积极进取。

美妆个人提升课程的导师是法·萝丽彩妆工作室创始人 ,国家高级化妆讲师楼群利老师。正式开始化妆之前 ,楼老师为学员们讲授了皮肤的认识和护理。让学员们先对自己的皮肤有个了解——到底是干性皮肤、油性皮肤、中性皮肤还是混合型皮肤、过敏性皮肤。此外还要认清自己的肤色 ,有利于选择不同的彩妆。

此后 ,彩妆课算正式开始了。

正常的基础护肤保养的步骤为化妆水——乳液(精华)——防晒(隔离) ,这些基本护肤品是必备的。为了让学员们学得更到位 ,楼老师现场邀请了一位模特做示范。从基础护理到精细彩妆 ,学员们听得津津有味。学员周婷还特意带了笔记本记录 ,好记性不如烂笔头 ,重点记下来 ,可以回家多温习温习。周婷说。

最后 ,楼老师还和大家分享了一些打造水润底妆的小法宝。

当一个人面色发黄 ,眼神黯淡 ,嘴唇青紫 ,谁也不会认为她自信大方 ,魅力动人。这时的淡妆 ,起到一定提亮肤色 ,凸显气质的功效 ,自己愉悦 ,客户开心 ,对于工作也能带来益处。楼老师表示 ,很多时候 ,女性化妆除了为了美 ,还是为了不显得憔悴 ,略施粉黛 ,是尊重自己 ,也是为了接纳更好的自己。



女神打造 A 计划小档案

女神打造 A 计划是永康日报高端女性俱乐部美媛荟举办的一个活动。由美媛荟联合永城优质商家、时尚达人联合开设礼仪、形体、化妆、品酒、茶道、音律、肚皮舞、瑜伽、摄影、烘焙等10多门课程 ,全方位提升女性的气质修养探索更好的自己。

【报名方式】
电话 :13777530566
711566
微信号 :wululu401085



扫一扫
更多课程信息

查看产品质量、安排发货厂家、回办公室整理对账——虽然画着精致的淡妆 ,穿着细高跟 ,但眼前雷厉风行的那股劲 ,十足一个女强人形象。

工作中的我 ,可一点不比男人差。陈秋红说 ,她喜欢这样的自己 ,自己赚的钱足够支持自己的梦想。



为梦想努力向前

我做的主要是电动工具的网上销售 ,3年时间里 ,我的淘宝店已小有成就。说起自己的事业 ,陈秋红有些小骄傲。

阳光背后总要经历风雨。小时候 ,陈秋红的家庭并不富裕 ,为了帮家里分担压力 ,18岁 ,陈秋红就出了社会。待过纸箱厂、齿轮厂、超市 ,也当过司机 ,嫁人后与先生创业生产电动工具。丰富的社会经验造就了陈秋红果断、独立的性格。

在厂里的日子 ,因为有先生的全面管理 ,陈秋红有不少闲暇时光。闲下来的时候 ,陈秋红爱逛逛淘宝。有次逛淘宝时 ,我突发奇想 ,为什么不把自家的产品放上去卖呢 ?于是陈秋红又忙了起来 ,学开网店、学销售、学如何更好的推销产品——那段时间 ,陈秋红整天整夜待在电脑边。应该说 ,我特别幸运 ,产品刚放上去 ,就有人买了 ,这给了我莫大的信心。随后 ,陈秋红开始专攻淘宝 ,为先生的厂里锦上添花。

从最初的一个 ,到现在7、8个员工 ,从最初的一间办公室到现在单独厂房 ,3年时间里 ,陈秋红的小事业越做越大 ,也越来越稳定。

为生活慢下脚步

事业的稳定让陈秋红的脚步缓了下来。

我是一个很懂得知足的人 ,目前的生活 ,我已经非常富足了。陈秋红觉得 ,自己能到今天 ,多亏了先生的支持、妈妈的帮助和儿女的理解。因为虽然事业上很成功 ,但对家里的大小事情 ,陈秋红却经常顾不上。

女儿是我妈妈带大的 ,儿子基本全托 ,所以 ,作为母亲 ,陪伴孩子的时间确实很不够。接下来 ,陈秋红最大的愿望就是抽出更多的时间陪伴家人 ,做一些自己真正想做的事。于是 ,在看到美媛荟女神 A 计划的学习后 ,陈秋红立刻报名参加了。

我觉得女人必须有自己的事业 ,事业独立了经济才会独立 ,也才能做自己喜欢做的一切。当然 ,除了事业 ,别忘记 ,还有家人 ,还有生活。陈秋红觉得 ,年轻时候的自己一门心思扑在事业上 ,收获了很多 ,却也错过了很多。现在的她 ,将转移定位 ,做一个好妻子、好妈妈、好女人。

