

对自己精致 是一种姿态



阴雨天，一定要把自己打扮漂亮。
失恋的时候，一定要把自己打扮漂亮。
头一天加班到12点，第二天早晨一定要化妆再出门。

——题记

精致的女人，是生活中一道靓丽的风景，让人赏心悦目，可远观而不可亵玩，如同悠悠的兰花，清香悠远，如一杯好酒，愈陈愈久愈浓香。

喜欢看杨澜的书，记得她说过这样一句话：作为女人，你必须精致。”

杨澜出国念书那会遇到的房东莎琳娜太太是一个很苛刻的中年女人。她规定杨澜必须12点之前熄灯睡觉，规定如果不穿戴整齐就不准进入她的客厅，她甚至规定杨澜在她有客人来访的时候必须涂口红！

习惯中国式朴素即是美的杨澜，非常讨厌莎琳娜这种所谓的英伦女人的尊严。有一次刚洗完头的杨澜因为违反莎琳娜的规定而与其发生争执，一怒之下在睡衣外随便裹了件大衣就摔门而走，冲进一家路边的咖啡馆。坐在杨澜对面的是一个英国老太太，她看起来比莎琳娜更加讲究，有着女王一样尊贵与精致的气质。老太太并没有看她一眼，而是从旁边拿了一张便笺写了一行字递给杨澜：洗手间在你的左后方拐弯。杨澜抬头看她，她正以十分优雅的姿态喝咖啡，依旧没有看杨澜半眼。这一刻的尴尬，让杨澜第一次觉得自己不被尊重是应该的。

等到杨澜从洗手间再回到座位时，那位老太太已经离开了，而餐桌上的便笺多了另一句漂亮的手写英文：“作为女人，你必须精致。这是女人的尊严。”此后，杨澜慢慢地才理解房东对她很多看似苛刻的要求其实是很有用的，女人需要让自己保持精致的姿态，才能更有尊严地值得别人的尊重。

女人的精致，也分为不同的层次。
为赢得别人的尊重而保持精致姿态是最基本的一种精致，这样的女孩不恃宠而骄，懂得自己打点外表与生活，不会随意敷衍，这更多的是出于外在因素的推动。

而另一种精致境界是源于内在因素的驱动，内在的精致是莲花自开的清香，不为迎合，是对更好自己的追求，是内心应对生活不紧不慢的从容。

就像蔡康永说的，“12岁觉得游泳难，放弃游泳，到18岁遇到一个你喜欢的人约你去游泳，你只好说‘我不会耶’。18岁觉得英文难，放弃英文，28岁出现一个很棒但要会英文的工作，你只好说“我不会耶”。人生前期越嫌麻烦，越懒得学，后来就越可能错过让你动心的人和事，错过新风景。

上周女神课堂美妆课堂开课了，里面的每个女人来自各行各业，却愿意花时间充实自己生活，打造更美好的自己。(详见第五版)她们精致是活出自己的姿态，更值得别人的尊重，挑战更好的自己，在时间作用下化成骨子里的高贵气质。

所以精致并不是足够昂贵物品的堆砌，更不是一定要拥有豪宅名车，锦衣玉食。精致是一种生活态度，是在我们自己现在的生活上稍微努力一下，它能越过粗糙，让我们的身心充分地体会到生活的美妙之处。

财富可以在风中散去，青春可以在年华中逝去，唯有不老的风景，永远陪伴着在路上的女人。

文/小婷

壹周热映

荒诞戏里说现实 笑谈人生辛酸事

推荐电影：《我不是潘金莲》
导演：冯小刚
主演：范冰冰/郭涛/大鹏/张嘉译/张译/范伟等

推荐指数：★★★★☆
看点：影片讲述一个普通的农村妇女李雪莲的前夫骂李雪莲是“潘金莲”。为了还自己一个清白，李雪莲开始状告他。但一件事很快变成了另一件事，为了纠正一句话，李雪莲告了二十年。主人公用人情社会的办法，去处理自己跟前夫的婚姻矛盾，演绎出一连串哭笑不得的故事，进而揭示了“依法治国”的必要性。



壹周悦读

看入人里 看出人外

推荐书籍：《沟通的艺术》
作者：[美] 罗纳德·B·阿德勒/拉塞尔·F·普罗科特

推荐理由：作者以通俗浅显又不失专业性的心理学语言，向读者揭示了人际关系背后的一些奥秘，指出人们的所想、所做，语言和行为的反应，往往是基于一定的心理机制的。7大专栏、超过100篇文章，让你可以轻松学习和应用书中的沟通技巧。新增超过50部热门美剧、电影和真人秀的分析，让你可以轻松印证作者在每一章总结的沟通准则，增加阅读的趣味性。



壹周趣玩

打砖块原来能这么玩

软件名称：TrixiBrix
支持系统：iOS (苹果)
软件授权：免费
推荐理由：相信大家小时候一定玩过打砖块这款休闲放松的小游戏，现在回想起来还是十分有乐趣的，今天小编推荐这款《TrixiBrix》和传统打砖块游戏还是有一定区别的。这款游戏无限循环模式只有一个关卡，只要你没有消耗光所有的生命，就可以一直玩下去。游戏玩法很简单，只需单手即可操作。

