



龙川学校体育赛事再传捷报

在全市初中校园篮球赛上摘金夺银

26日,由市教育局主办的永康市2016年初中生校园篮球赛落幕,龙川学校男篮以70:48的战绩夺得冠军,女篮以3分之差获得亚军。本次比赛为期4天,全市共16支参赛代表队200余名运动员、教练员参加。这是继第24届中小学生田径运动会实现团体总分三连冠之后,龙川学校在体育竞赛中取得的又一丰硕战果。

多年来,该校注重学生全面发展,摄影展、书画展、健身操、羽毛球、乒乓球等各项赛事中,都涌现出一批批优秀学子。下面,让我们一起走进该校,看看累累硕果的背后,全校师生是如何奋斗的。

记者 章芳敏



男篮队员风采

A 斥资打造风雨球场 为学生搭建展示平台

行走在龙川学校的操场上,记者感受最深的就是这个学校的运动设施真不赖。仅篮球场就有7个,其中一个还是风雨篮球场,是今年该校花100多万元建成的,目前已投入使用。有了这个篮球场,学生们练球就不愁天晴下雨、白天黑夜了,做完功课想练就可以去练。龙川学校体育教研组组长陈泽贵说,球场设施改善了,学生们训练的热情都更加高涨。一有时间,他们就自来球场练球。

龙川学校初中部校长施竞赛介绍,为更好地开展体育运动,让学生们有强健的体魄,近几年,学校在有限的教学场地下开辟了篮球场、乒乓球、羽毛球等专用场馆。良好的硬件设施形成了学生人人参与体育锻炼的良好氛围,促进了学生全面发展。去年的全市初中篮球赛,该校男篮和女篮都获得亚军,今年男篮实现新突破,荣获冠军。女篮虽然获得亚军,但比分与去年相比有了很大进步。

这次比赛,男篮冠军、女篮亚军的获得,与学校平时开展的工作密不可分。如果学生有特长,该校就为学生搭建良好的成长平台,但绝不落下文化课。该校有一支兢兢业业、无私奉献的教师队伍。如果有学生在训练上多花了时间,老师们就会在训练结束后义务为这部分学生补习,从不让一个学生落下一课。用学生们的话说就是在龙川,即使你有特长,也要注重全面发展,不落下文化课。

B 注重细节训练,强体能学技巧

这些学生是我带了三年的,平时训练我对他们的要求高。每一个动作,我都要求他们和我一模一样。我想,细节练到位,也许是这次比赛取胜的关键。男篮教练陈冰说,这批学生很努力,平时训练也很自觉。在跑步训练体能这一环节上,他们跑3000米是常有的事情。这样也是为了强健体魄,更好地迎接比赛。

陈冰来自东北,当时是以特招篮球教师的身份走上教学岗位的,已担任该校近十年的篮球教练。他认为,打篮球不仅需要技巧,还要注重团队精神。在平时的教学中,他就经常为

学生灌输团队思想。他经常开玩笑似的对学生说:你们如果现在球打得还不够好,就按照我的标准去做。起初,学生们也会纳闷,打球有必要这么较真吗?事实证明,平时的这些严格要求,让他们受益匪浅,标准的动作为他们今后的篮球爱好或生涯奠定了良好基础。

体育运动是一项系统工程,要想篮球打得好,良好的身体素质必不可少。为了增强体质,该校每天错峰安排1小时左右,组织篮球队员进行体育训练。不少队员为了强身健体,时常自发组织长跑等活动。

C 齐心协力奋勇拼搏,男篮女篮摘金夺银

九(6)班学生胡栋臣是球队的大前锋。这次决赛,他们的对手也是强队。但是,他们从容应战。他说,当比赛结果揭晓的那一刻,他很激动,因为这些年的努力终于没有白费!这次比赛的胜利,当然也离不开良好的比赛心态和团队合作精神。然而,这次的胜利不是终点,他们还要继续努力。

这次比赛的胜利,与九(3)班学生夏欣毅的超常发挥密不可分,半决赛和决赛场均得分都达到30多分。他从8岁开始打篮球,也是当时民主小学的篮球队主力队员之一。篮球对他而言,简直可以用酷爱来形容。平时在家,他也经常打篮球,暑假还自费去金华少体校训练。他还曾参

加浙江省青少年篮球锦标赛。他说:感谢学校和老师为我们提供了良好的练习机会和平台,特别是教练,平时都不辞辛苦地陪我们一起练习。唯有好好打球,用成绩来报答他们。

九(7)班学生陈希凡以及八(1)班学生王玉楷也是球队的主力队员。他们充分发挥自身优势,以良好的爆发力为球队取胜赢得机会。他们说,成绩已经代表过去,今后还要更加努力练习,争取取得更大进步。

与男篮相比,女篮虽然只获得亚军,但女篮队员也是巾帼不让须眉的。九(11)班学生应佳韵是该校女篮队长,对于此次没有夺冠,她有些难过。平时我们都训练得很刻苦,但关键时刻还是心态没有调整好,忽视了对手,没有绷紧防守那根弦。应佳韵说,永康的第一名就有机会代表永康去金华参赛。其实我很想在离开龙川学校前,能有机会代表永康市去金华参赛。然而,我们这次又失去了这样的机会。谢谢老师们的鼓励,以后上了高中、大学还是有很多机会参赛的,我会总结这次失败的经验教训,调整好心态,继续努力!我也会把自己打球的经验和学妹们分享,让学校的这支篮球队越来越好!

七(3)班学生颜琳默多才多艺。她不仅字写得好,而且在其它方面也很优秀。作为学校篮球队的主力,她平时把大部分时间都花在打球上。对于此次比赛,她说,虽然比分落后



赛场精彩瞬间

了,但经验教训也是一笔宝贵财富。

八(8)班学生陈筱彬说,她依然对篮球充满信心,相信今后通过不懈努力,夺冠还是有希望的。

此次比赛再次印证了我校体育竞技的实力和信心,展现了学生积极向上的青春风采,同时也增进了团队凝聚力和战斗力,培养了大家的集体荣誉感。龙川学校总校长吕永固说,男篮夺冠女篮亚军,不论成绩如何,学生都能收获一笔宝贵的财富,因为人生的阅历是书本上学不到的知识。

在赛场上,该校健儿依靠稳定的发挥,精准的投篮,牢牢控制比赛节奏,一直保持领先,在参赛队伍中脱颖而出。下个月中旬,该校男篮将代表我市参加金华市初中生篮球赛。我们相信,龙川健儿一定会再接再厉,在篮球竞技的赛场上大展身手,期待他们给我们带来意外的惊喜。



女篮队员风采