



市一医举办首届 静脉穿刺技术能手 选拔竞赛 一针就打成功 还要没有痛感



市一医 静脉穿刺技术能手选拔 小儿组复赛现场

为进一步提高护理人员静脉穿刺技能,为患者提供更专业、更优质的护理服务,近期,市一医护理部开展了首届“静脉穿刺技术能手”选拔竞赛活动。经过初赛、复赛层层选拔,将评出十大“小儿静脉穿刺技术能手”及十大“成人静脉穿刺技术能手”。

记者 李梦楚

举办静脉穿刺竞赛,以点带面促全员提升

也许有人要问,穿刺不就打针吗,这也要比赛?这是当然,静脉穿刺可不是一件容易的事,尤其是2周岁以下的小儿静脉穿刺。市一医护理部主任李华芳告诉记者:对于护士而言,静脉穿刺技术是职业生涯中最常用又非常重要的一项技能。静脉穿刺,既要讲究一针见血,也要讲究无痛技术。小儿静脉穿刺时,还要重视对患儿的鼓励与安抚、重视与家属的沟通、取得家属的信任。

今年,市一医举办首届静脉穿刺技术能手选拔竞赛,以此激发全体护理人员钻研穿刺技术的热情,促进护理人员更好地掌握穿刺技术,提高患者满意度;同时,选拔出穿刺能手,体现个人价值。

李华芳介绍,此次竞赛分为成人组和小儿组,进行初赛和复赛。初赛

以科室为单位,进行百针穿刺观察记录,成人组从26个科室中各选拔出1名优秀者参加复赛,小儿组共选拔出12名优秀者参加复赛。复赛选手结合日常工作进行静脉穿刺比赛,评委组按照一针成功、操作规范、服务态度及沟通、患者疼痛感、仪表、心理素质等标准进行打分评比。

23日上午,记者来到市一医内分泌科某病房时,静脉穿刺技术能手选拔复赛正在进行得如火如荼。阿公,您好!昨晚睡得好吗?医生说您还需输液几天,为了保护您的静脉,我想给您用静脉留置针,用了静脉留置针后您就不用每天被扎针了。我先给您看下血管。阿公,您叫什么名字,咱们核对一下。阿公,您握紧拳头,要给您打针啦。阿公,您可以松开拳头了。留置针是软管,不会

影响您活动,活动时手部动作幅度不要太大就行。只见参赛护士一边温和地与病人交流,一边有条不紊地确定穿刺部位、消毒、扎针、妥善固定、调节滴速,其娴熟且规范的操作赢得评委组一致好评。

另一边,市一医输液室也弥漫着紧张气氛。虽然孩子好动,但参赛护士一边与家属耐心、细致地沟通,一边凭借过硬的静脉穿刺技术麻利地为患儿扎针。从开始到结束,3岁的小男孩佳佳(化名)没掉一滴眼泪。佳佳(化名)妈妈说:孩子生病打针,家长心里本来就不好受,如果看着孩子被扎好几针,哪个家长不心疼?这次孩子因为轻度肺炎已经在市一医输液室连续打了4天针了,护士们技术不错,每次都是一针就打成功的,孩子都没哭,作为家长很满意。

人人争当穿刺能手,以赛促练为患者服务

比赛中,输液室护士胡娅动作利落,穿刺精准,在围观的病人都交口称赞。

从初出茅庐到独当一面,胡娅也不是一蹴而就的。她说:以前在学校的时候,我在手臂模型上的静脉穿刺成功率是90%左右,但真正踏上护士岗位后,我总觉得静脉穿刺达不到自己理想的效果,也认识到了和前辈们的差距。

虽然倍感压力,但胡娅没有退缩。我立志一定要成为一名优秀的护士,一定要提高自己的穿刺水平,让病人满意。输液室工作繁忙,胡娅却觉得这是她最好的学习机会:

了解孩子的心理,练习穿刺的技术,学习沟通的技巧。熟能生巧,很快,胡娅就成了公认的小儿静脉穿刺能手。

比赛中看你非常镇定,你不紧张吗?面对记者的问题,胡娅笑着说:说不紧张是骗人的,但是护士的心理素质,直接关系到静脉穿刺的成功率。比赛中每个护士都全神贯注,只想着怎么精准穿刺,怎么减少病人的痛苦。看到穿刺成功了,我就觉得很开心。

李华芳说,此次竞赛不仅考察护理人员的静脉穿刺成功率,同时也考核护理人员对患者的人文关怀、与家

属沟通、应急情况处理、心理素质等方面的能力。随着比赛的开展,市一医护理人员中形成了人人争当穿刺能手的工作氛围,护理人员从新的角度去审视自己的操作,以比赛为切入点,加强基本功训练,达到夯实基础知识、基本技能的目标,提高综合处理能力。

据了解,市一医今后还会开展类似活动,以赛促练,以练促学,以学促进,使护理人员将以病人为中心的服务理念和对病人的人文关怀融入到临床护理工作中,不断提高自身专业技能,以过硬的技术赢得患者信任,更好地为广大市民服务。

护士贴心服务 患者送去锦旗

通讯员 胡桦鹏

病人给医生送锦旗并不少见,但病人特意给护士送锦旗可不寻常。近期,市一医外二科就收到了这样一面锦旗。

今年4月,刘某胃部手术后因病情需要留置picc管。置管后几个月,由于天气炎热,刘某置管处皮肤出现皮疹、痒感,需要经常更换敷贴。为此,市一医外二科picc专科护士应惠特地把自己的私人联络方式留给了刘某。

刘某说:我的皮肤比较敏感,稍不注意就会发痒、发红。换药时,要先冲洗皮肤,再擦药膏,药膏自然干后,又要再冲洗皮肤,干后再次消毒,再敷贴,这个过程要1个多小时。有几次我给应惠打电话,正好是她休息,但她还是特地赶回医院为我换药。我和她说不好意思,她每次都笑着说应该的应该的,让我感觉非常温暖。

10月,刘某改了治疗方案,拔除了picc管,为了表达感激之情,她特意送了一面锦旗给应惠,上面写着“关怀备至 待患如亲”。

我只是做了我应该做的,她是我的病人,为患者提供优质的护理服务是我的职责。应惠一边说着,一边小心翼翼地收起了锦旗。

产前做过B超 并非万事大吉

通讯员 王珊珊

从怀孕初期到临产,孕妇免不了做超声检查,但决不能认为做过B超就万事大吉了。超声不能检出所有胎儿畸形,也不能检测胎儿的智力、评价胎儿的生理功能及代谢异常。

超声受被检者各种因素包括孕妇体重、孕周以及胎儿体位、羊水、胎儿骨骼声影等多因素影响,许多器官或部位可能无法显示或显示不清,超声显像也不可能将胎儿的所有结构显示出来。

据了解,部分胎儿畸形产前超声诊断非常困难甚至无法诊断,例如:腭裂、手指或足趾畸形、耳畸形、较小的脑膜膨出或脑膨出、较小的开放性脊柱裂、闭合性脊柱裂、椎体畸形、较小的腹裂及脐膨出、房间隔缺损、室间隔缺损、肺静脉异位引流、主动脉轻度狭窄、主动脉弓缩窄、内外生殖器畸形等。

总之,超声是产前检查的重要手段,但期望超声能将所有胎儿畸形都被检查出来是不现实,也是不科学的。

创树转医院

色品牌

