



# 王彩绮：子女孝顺是我的长寿秘诀

洗衣服、刷碗、掸灰尘、制膏药 她每天就不闲着。去集市买菜苗，她和摊主能砍上半天价，把摊主说服得不降价不好意思；吃菱角、核桃等坚硬零食时，她聪明地先用剪刀剪开，然后用手掰开吃。晚饭忽然想吃面疙瘩，那就自己和好面粉烧汤，还分给邻居吃。这个颇有些个性的老人就是方岩镇派溪村101岁的老人王彩绮。

家有一老，胜似一宝。王彩绮育有两子两女，子孙后辈都非常孝顺。子女们想把老人接到城里一起住，可她偏不。王彩绮说：我还没老呢，邻里乡亲都舍不得我。

记者 程高赢 杨成栋

## 从医50多年，深受病人信任

来来，小伙子，快进来喝杯茶。记者还未找到老人的家门，老人已从人群中认出记者，客气地邀请我们进屋，她已经提前泡好了茶。茶的温度很合适，老人让我们放心地大口喝，她泡之前特意凉了几分钟，不烫嘴。

聊天中，我们得知老人于1916年4月29日出生在象珠镇象珠二村，她从少聪明伶俐，爱思考，专心读书，不懂就问父母，受到父母良好的道德品质熏陶。

27岁时，她经人介绍嫁入方岩镇派溪村程潮海家。程潮海父亲程显梧是开药店的，祖上

几代人从事中医药工作，可谓中医世家。她入嫁夫家后，马上入行，熟悉中药药性，很快掌握了中医药知识，并能独当一面坐诊。她处处为病人着想，即使大半夜有病人也会接诊。

她经常给经济困难的病人免费看病，病人腿脚不便时还会主动上门，我们都很敬佩她。老人的邻居阿乐说。上世纪50年代，王彩绮在方岩卫生院坐诊，一直干到70岁退休。

因在病人中口碑好，她退休后又被岩后卫生院、溪岸卫生院等聘请，继续从事医疗卫生事业，一直干到78岁。

家和万事兴。希望我们的后辈能一起尊老爱幼、团结友爱，开开心心过好每一天。这也是母亲最想看到的。

儿女 程若东 程剑 程源源 程若源

老人在派溪生活了几十年，她的为人有口皆碑，是年轻人的榜样。

邻居阿乐

## 有个性 的百岁老人 活得很潇洒

记者在屋内环视一周，发现老人的客厅和房间非常整洁，就连衣橱边沿都一尘不染，客厅墙壁上整齐地挂着几张全家福和老人夫妇的肖像。可以看出，老人是个非常爱干净的人。不仅如此，王彩绮还颇有些个性，活得异常潇洒。

采访当天，正赶上派溪集市，老人家门口就摆了几个菜苗摊。挑菜苗时，她不停地跟摊主砍价，到最后，摊主知道老人已经100多岁了，不好意思不降价。100多岁还这么有活力，我这些菜苗就低价送她了。摊主徐龙鹏大方地表示。

老人喜爱吃零食，子女知道她好这一口，常给她送些她喜欢的：山核桃、菱角、酥饼、蛋黄派、牛奶。在老人的屋里，各

种零食琳琅满目。

山核桃、菱角这么坚硬，您怎么吃？

我咬得动啊，但为了保护牙齿，先用剪刀或夹子剪开，然后再用手掰开吃。王彩绮乐呵呵地笑着，向我们展示了两排整齐的牙齿，随后她握住核桃夹，咔嚓一下就把核桃夹开了，然后仔细地挑着核桃仁嚼起来。

您晚饭一般吃什么？

米饭、面条、粥等等都吃，今天想吃面疙瘩和锅饼，你们要不要尝尝？老人一边说着，一边摆弄起电饭锅准备熬汤。做面疙瘩最重要的是熬汤，汤有味儿，面疙瘩吃起来才有劲道。



## 为让老人开心，搓麻将时子女抢着让位置

老人共有2儿2女，目前四代同堂。说起子女的孝顺，老人脸上都笑开了花：我能活这么大岁数，跟我赶上了一个好时代，和有一群孝顺儿女有直接关系。

老人喜欢搓麻将，逢年过节，子女就把老人接去同住，空闲时还拉她出去旅游。家人在一起，最常听到的就是热闹的说话声和麻将声。

过年那几天，麻将打得最过瘾。王彩绮说，其实两个儿子两个女儿刚好能凑一桌麻将，但子女想让自己开心，经常抢着让位置，先让自己打过瘾。老人视力好，脑子活，算起牌来可丝毫不比年轻人差。一家人围坐麻将桌时，她能打上两

圈。看到哪个人胡了牌，她就会咧着嘴高兴地说：你赢得多咧！

孝顺、孝顺，孝就是顺。我认为孝敬老人，除了不顶撞之外，还要想方设法让老人有个好心情。老人的小儿子程剑说，为了让老人有个好心情、好身体，对于老人的意见和喜好，儿女们都尊重和顺从。

## 村民找她做膏药，她也乐意帮忙

上了岁数后，为让老人能更加舒适、健康、安全地生活，儿女们每个周末都会把老人接到城里一起住。他们还建了微信群，母亲一有什么问题和需求，就在群里落实解决。

父母养育我们兄弟姐妹4个人不容易，我们能做的就是让母亲开开心心、舒舒服服地安度晚年。家有一老，如有一宝。我们十分珍惜和老人在一起的日子。大女儿程源源感慨道。

老人年轻时利用祖传秘方制作的膏药，治疗疮毒效果很好。退休后，很多村民还想用她制作的膏药，经常找上门来。

做膏药其实是很辛苦的，要了解病人的情

况开药，还要长时间熬制、浓缩，我们担心老人身体吃不消。为了帮老人减轻负担，子女几个经常分工帮忙，帮助老人了却心愿。

王彩绮喜欢读书看报，儿女们年年给她订《永康日报》等报纸，家人聚在一起时，老人还会读新闻和子女们分享。

上到国家大事，下至社会上的奇闻趣事，还有健康养生方面的话题，她能和你唠一整天。

