



女性冬补 阿胶麻糖是理想选择

山川大药房可代为加工

记者 高婷婷



前几日,山川大药房举办冬季膏方节,许多市民特别是女性前来购买阿胶麻糖,或请山川大药房代加工阿胶麻糖。山川大药房制作的阿胶麻糖为何受到这么多人青睐?女性朋友如何用阿胶养生?记者请金华市名中医、山川大药房坐诊医师徐细维讲讲其中的奥秘。



孕期、产后女性吃阿胶可以补益气血

徐细维说,阿胶麻糖的主要成份是东阿阿胶。药理学专著《神农本草经》将阿胶列为滋补强身的上品,并将其性味、功效归纳为:味甘,平,无毒。主心腹内崩、劳疾洒洒如疟状、腰腹痛、四肢酸痛、女子下血、胎动不安。久服轻身益气。

徐细维说,中医养生讲究顺应节气,阿胶性平味甘,入肝肾肺三经,恰符内经“秋冬养阴”之思想。

许多女性一到冬天就手脚冰冷、体寒怕冷、血虚。徐细维认为,女性在冬天进补阿胶,可养心强心,增强血液循环。

阿胶药性偏平和,补而不偏,适宜大多数男女老少。小孩也可以吃阿胶麻糖,但是一天最好不要超过两片,吃多了难以消化吸收。徐细维说,阿胶具有很好的补肝肾、益精血、强筋骨的作用,孕期、产后女性可用阿胶补充身体的营养,补益气血、固本培元。

做阿胶麻糖应根据不同体质选择辅料

阿胶麻糖,古时称阿胶固元膏,即在阿胶中加入大核桃、红枣、枸杞、芝麻等辅料加工制成。江、浙、沪、广东、山东一带的百姓至今依然保存着冬令用阿胶麻糖进补的习俗。

根据不同体质的女性,选用阿胶麻糖的辅料也不同。如消化不良的女性,可以在阿胶麻糖中添加龙眼肉,龙眼健脾开胃,贫血的女性可以加入红枣、核桃,红枣、核桃补血益气。徐细维说,想用阿胶进补的女性可以找中医咨询,根据自己的体质,定制阿胶麻糖。

早在2010年,山川大药房就开始将传统的熬膏工艺和永康本土的切糖工艺结合。在材料方面,山川大药房选用地道药材东阿阿胶,用的黄酒是3年以上的绍兴特供酒。

市民朋友如有需要,可到山川大药房请药工代加工阿胶麻糖。

省第十六届摄影艺术巡展永康站开幕

我市17位摄影家获奖作品入展

记者 高婷婷



17日上午10时,浙江省第十六届摄影艺术巡展永康站在我市明珠摄影艺术馆开幕。此次巡展由金华市摄影家协会、市文学艺术界联合会主办,市摄影家协会、明珠摄影馆协办,展览为期10天。市领导胡增强、胡淮伟、胡联章、林广平、叶成超出席了开幕式。

胡增强说:近年来,我市摄影艺术蓬勃发展,人才层出不穷。这次摄影艺术展放在永康举办,是对我市摄影队伍的肯定和鞭策。

省摄影家协会副主席王芯克对我市的摄影水平给予了高度肯定。他说,永康的摄影文化已经成为继五金文化、影视文化等具有地方特色的新的文化形式。

在此次摄影艺术展中,有获得银奖的我市摄影家胡征洋的作品《故园遗梦》、刁建华的作品《像木像样》,获得铜奖的朱革承的作品《初级工业印象》、徐健儿的作品《洋雷锋上路记》,还有获得优秀奖的贾锦新、徐含兴、朱承、林福江、楼美如、吕振勇、应华媚、俞根俞、周慧琴、胡雪华、王若邦、姚鸣廓、钟川文的摄影作品。

浙江摄影艺术展是目前我省规模最大、关注度最高、参与性最强的摄影展。摄影艺术展两年一届,32年来,为浙江的改革开放和经济发展记录下了很多精彩的瞬间。参展作品多姿多彩,形式不拘一格,较全面地反映近两年浙江摄影的水平。从摄影作品中可以看到浙江人民昂扬的精神风采、民俗风情。

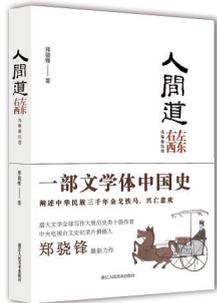


我们爱秋天

大司巷幼儿园中(4)班 编织坊集体供稿

改制

郑晓锋



王莽惨叫一声,从噩梦里惊醒。

他擦拭着额头的冷汗,大口喘息着。稍一定神,王莽几乎又要叫出声来:他竟然真的闻到了梦里的那种味道,咸腥、黏腻,近乎死亡的腐臭!但很快他便松弛下来,因为他看到了案上的那碟鲍鱼。

来自遥远海洋的鲍鱼一直是王莽最喜欢的食物,然而,除了苦涩,最近他的舌头再也品尝不出其他任何味道。实际上,王莽已经很久没正经吃过饭了,每天最多就着鲍鱼喝几口酒,更是无法入睡,实在疲倦也只是伏案小寐片刻。

殿里空荡荡的,身边一个人也没有,也不知道现在是什么时辰了。王莽想站起身,但随即又无力地倚在几上。深陷的眼窝里,通红的双眼像死鱼一样,茫然看着翻倒在面前的酒杯,还有边上那一堆凌乱的兵书。

一个取名为“新”的王朝,由新到旧的距离究竟是多少?经过王莽以新王朝开国兼亡国之君身份的权威测量,两者由量变到质变是十四年,这似乎是所有统一王朝中间隔最近的,比以短命著称的秦朝还少了几个月。

地皇,是新朝第三个,也是最后一个年号,伴随着这个年号的是全国愈演愈烈的叛乱。地皇四年六月,王莽组建了一支可以载入史册的大军,军容之盛自古未有。虽然号称百万有点水份,但撤去途中未至,已集结成军的甲士实打实至少有四十二万。这个数字还不包括随行助威的无数猛兽,虎豹犀象应有尽有,仅仅军事参谋就征辟了好几百人,全部都是六十三家兵法的资深专家,满腹经纶足智多谋,先锋官更是非同小可,身长一丈、腰大十围,活生生巨灵神下界。

王莽对这支几乎只能存在于神话中的人兽混合军团寄予了极大的希望,他相信,以此雄师平乱,必然闻风溃散所过尽灭。可令他万万没有料到的是,大军前歌后舞,出发没几天,便在昆阳被八九千绿林军打了个屁滚尿流,巨灵神被击毙,猛兽也吓回了山林,只挣出数千残兵,丧魂落魄地逃回洛阳。

绿林军趁势摩师大进,直捣长安。

消息传来,关中大乱。王莽很清楚自己的手掌还能控制多大的地盘,臣下也很清楚,就连倚为肱股

的国师刘歆也绝望了,居然想劫持王莽去向绿林军的更始政权投降。

总有一些帝王必须面对末路。

穷途帝王的谢幕表演千姿百态。有讨价还价,从郡王直降至做个普通老百姓而不得的秦二世;有搂着嫔妃躲入枯井的陈后主;有对镜自叹“大好头颅,不知谁砍”的隋炀帝;有痛惜儿女生在帝王家的崇祯。可没有一位能及得上王莽那么异想天开的。

绿林军迅速扑向长安的同时,他召集都城内的所有的儒生术士,挑了个大吉大利的日子。

那是个狂沙大作的清晨。长安南门的吊桥吱吱地放下了,漫天烟尘中,闪烁着金光的仪仗慢慢导了出来。

为王莽开路的还是那辆被臣民们私下称为送葬灵车,六匹马拉的所谓“金瑀羽葆九重华盖登仙车”。这辆名称怪异的车高达八丈一尺,是王莽根据黄帝白日飞升的传说命人摸索着制造出来的。照例还是由三百名黄巾力士护驾,并应和着车上的鼓点高呼“登仙”。只是今天无论鼓声还是力士的吆喝声,都甚是涩哑勉强。

就连昔日趾高气扬的羽林郎们今天看起来也满脸晦气。

文武百官朝服盛装,依次默默步行,跟在车后排成长长一串。百姓则战战兢兢地伏在大路两侧,暗暗琢磨着今儿皇上唱的是哪一出。

南郊。几千儒生同声吟诵冗长而沉闷的祷文之后,也不知谁一声令下,所有人齐声大哭。顿时,旷野上哀声震天。

这就是《周礼》及《春秋》都提到过的:国有大灾,则哭以厌之。如果哭得到位,或许能挽回几分天心,消弭眼前的这场大祸。

王莽哭得尤其伤心,时而捶胸顿足,时而伏地叩头,时而仰天大呼:苍天苍天,既然受命于莽,为什么不殄灭众贼啊?如果我的受命是个错误,那就用雷霆轰杀了我吧,苍天啊!苍天!他悲恸得几乎窒息过去。

秋风中,六十九岁的王莽哭得像个无助的孤儿。尘土、鼻涕和眼泪把崭新的袈袍糟得一塌糊涂。他实在觉得委屈极了。

浙江菇尔康生物科技有限公司特邀连载

菇尔康 浙江省灵芝专家

20年技术沉淀 卓越品质保证

灵芝破壁孢子粉、养胃猴头菇、食用菌

特约经销:望春小区南路33号永康日报生活体验馆

Tel:87035316 13626795758(615758) 87138771