

下周二“小雪” 冷空气“动作频频”

冬天近了,天气干燥要注意清“内火”

22日是冬季的第二个节气小雪。虽然近来几天的最高气温都在20之上,昨天的最高气温达到28.5。但是,小雪节气临近,新一轮的降温又要开始了。

记者 任晓



永康电力工程监理 利用 互联网+ 实现降本增效 降成本300多万元 管控时间大幅缩短

通讯员 徐芝婷 陈方正

本报讯 微信群、云存储、视频、智能化 当间隔几十里甚至上百公里的电力线路、配电房、变压器和铁塔——直观呈现在你眼前时,你会一下子觉得,世界上最远的距离就是互联网。而让投资规模巨大、基础庞大的一项电网建设工程项目精准集约在一个小小空间里,展示每一个阶段安全规范的施工进度和概况的,也正是互联网。

4年来,国网永康市供电公司电力工程监理通过互联网+,降低管理成本300多万元,工程节点管控时间缩短12倍,实现全过程安全技术监督,工程安全投产率达100%。

近年来,随着永康配电网建设步伐不断加快,仅今年,力争投产10千伏项目54个,工程监理工作面临时间紧、任务重、压力大等困难。为了有效提高工程监理管理效率和质量,永康电力工程监理通过互联网远程监控模式,建立10千伏线路、配电房土建、路灯、技改、户联等5个配电网工程微信群,现场上传工程节点、关键点的图象和视频,经监理员确认后同意后进行施工,达到对工程质量旁站监理效果,实现远程管控现场,有效提高了监理工作的效率和质量。为了规范和完善工程质量远程监控,编制9大类配电网工程14个施工监理流程图,明确68项控制节点和26项关键点。为了安全确保海量资料的快速传输和备份,通过云存储应用,实现设计、施工、业主和主管之间大数据共享,关键点见证达99%,现场安全检查管控力度升至85%,到货物资检测100%。

小雪节气之后,气温下降幅度有点大

本周的天气,暖和得让人以为现在离冬天还很远。18日艳阳高照,天高云淡,最高温度达到28.5。市气象台景文超介绍,这是2000年来,第一次在11月中旬出现温度超过28的情况,比去年同期高3.8。不过,这样的天气不会延续到双休日。

据市气象台预测,本周双休日会有阴雨天气。19日,多云到阴,白天的最高温度为26至27,夜里阴有时有雨。20日,阴有时有雨,18至22。21日,多云到阴,18至21。22日,小雪,当天,阴有时有小雨,15至19。之后,受冷空气影响,

我市有一次降温和降雨过程。23日,阴有雨,10至14。24日和25日均是阴有雨天气,8至10。过了小雪节气后,寒潮和强冷空气活动开始频繁起来,大家关注天气预报,适时增减衣物。

天冷穿得厚实,体内热气难散,要少吃辛辣食物

随着天气变冷,人们穿得严实,越发不喜欢到室外活动。有些人连吃水果都觉得冷。体内的热气散不出去,就容易生内火,也就是我们平时常说的上火。最典型的症状就是口腔溃疡,严重的时候连喝凉水都困难。

预防上火 要多吃新鲜蔬

菜水果和粗杂粮,补充体内所需要的维生素,还要多喝水。同时,最好少吃辛辣食物,尽量不要喝咖啡等刺激性饮料。由于锌可以促进口腔溃疡创面的愈合,可多食用含锌丰富的食物,比如牡蛎、动物肝脏、蛋类、花生、核桃等。保证充足睡眠有利于口腔溃疡早日康复。

进入冬天了,皮肤会变得干燥。多喝点热汤,比如白菜豆腐汤、菠菜豆腐汤、羊肉白萝卜汤等,既能滋补津液,又能预防皮肤干燥。

白菜、萝卜都是当季食物,富含维生素及多种微量元素。而且白萝卜能清火降气、消食,非常适合这个节气里食用。

在永康南站等客的车子突然发生自燃 众人忙灭火 驾驶员竟坐车里



记者 徐敏 通讯员 黄春斌

本报讯 15日13时许,永康南站发生了惊险的一幕:一辆停在高铁站落客平台的尼桑牌轿车突然冒烟起火。所幸,火车站派出所协警占胜及时发现险情,并第一时间将火扑灭,没有造成更大的损失。

当时,我正在车站外面巡逻,突然看到那辆车的引擎盖下冒烟,着火了。我就赶紧打开对讲机呼叫队友前来帮忙灭

火。占胜说,他迅速从附近拿了一个灭火器灭火。听到呼叫声的民警王成和协警陈晓建也带着灭火器,一路小跑赶到了现场参与灭火。其他工作人员及时赶到现场,拉起警戒线,疏散周边人。

大家正忙着灭火时,发现车内驾驶室居然还有人淡定地坐着。直到他们打开车门开展灭火时,驾驶员才从车里出来,完全出于懵懂的状态。

驾驶员姓吕,当天开车来到

高铁站接客人。车子开到高铁站落客平台后,并没有熄火。吕先生也一直坐在车里,等待客人。车子突然发生自燃时,他一点都没有察觉。幸亏火车站工作人员及时发现,采取措施灭了火。不然,后果不堪设想。

记者提醒广大车主:如果要长时间呆在车里,最好打开车窗,这样既可以保持通风,又可以及时了解车外的情况。如遇突发状况可以迅速做出反应,从而保障自身安全。



公路挖坑野蛮施工 殃及安全司机举报

近日,某公司一工程队在永利村路段埋设管道,竟置公路法规与交通安全而不顾,在事先未经公路管理机构批准的情况下,擅自在公路中央挖掘坑道,并且不设置施工标志。其行为引起了当地群众与过往司机的抱怨。15日上午,江南街道的司机朱师傅将举报电话打进了市路政大队。

市路政执法人员当日上午就赶到现场进行处置。他们找到该施工队包工头许某,进行制止,并当场发出立即整改的通知书。

通讯员 林加强 倪银刁 摄