



一本福利册 搅动永城朋友圈

为了吃自己酒店的自助餐 明珠的员工买了这本券

这种超值的福利怎么能错过,我们人手一本,一起去明珠大酒店吃自助餐。16日,永康日报2016年消费洪荒券刚刚正式发售,白领璐璐就在闺蜜微信群里发出了活动链接。她的倡议瞬间得到了闺蜜们的认同。群里5个人人手一本,有的还给亲朋好友们也买了一本。8本洪荒券在永康日报永康淘平台上马上下单

让璐璐和闺蜜们疯狂的洪荒券到底有多大的洪荒之利,那就请看吧。

吃货们的免费令牌

很多吃货是冲着明珠大酒店的自助餐去的。

吃货们都知道。明珠大酒店的自助餐门市价是158元一位。在一些优惠软件上是价值100元左右,而拿着我们这本洪荒券,明珠大酒店的自助餐免费吃!而且一位大人还能带一位1.1米以下的小朋友。

这么大的优惠,明珠大酒店的员工也hold不住了,他们说,这样的券我们也要一本。

除了自助大餐,拥有这本洪荒券还能在永城很多美食商家那享受到优惠,或折扣巨大,或直接抵金或套餐超值,天激豆捞、阿庆嫂土菜、心甜料理、0574小龙虾等等,是不是都耳熟能详啊。

辣妈们的育儿宝典

想必很多妈妈们不知道什么兴趣课程适合自己孩子,给孩子一一体验,既花钱又浪费时间。洪荒券包含有恩博教育、美思琴行、艺高机器人创意中心、成才教育、华夏少儿口才、新爱婴早教、东方艺术少儿美术、脚尖舞蹈、小鬼当家等多个教育培训机构提供的免费书法、绘画、口才、音乐课程。可以让孩子充分体验到不同课程的兴趣,激发他的无限可能。

有位购买洪荒券的妈妈告诉小编,不仅里面有各式各样的免费体验课程,关键是她买了洪荒券之后,觉得这么多优惠不去享受,对不起自己。所以,周末抽时间陪孩子参加体验课程。也可以顺便去看看洪荒券中的三禾摄影与纽约纽约摄影免费提供的亲子摄影套餐。正好这几天天气好,可以拍一组初冬的亲子照。

美女们的时尚护理

又一个寒冷 揣兜 的季节了,但是天气再冷也不能阻止女生的美丽,对不对?要想在伸出纤纤玉手的瞬间就惊艳众人,最好的办法就是美甲啦!有不少市民打电话给小编说,不敢相信洪荒券里面的美甲、睫毛嫁接、SPA、面部护理全部是免费的。得到确定的回复说,她马上就买了好几本。

周末喊上几个小姐妹一起美完甲,一起去吃饭,晚上再去电影院看看电影,生活是相当丰富多彩啊。真是一册在手,畅享永城啊。

永康日报洪荒券身世

这是一本包含吃喝玩乐购,负责你貌美如花、琴棋书画的小册子。永康日报联合永城30多个优质商家推出这本包含多种免费和优惠项目的小册子,就好比打通了永城时尚和美食的任督二脉。过什么节日都不怕和他人抢优惠啦,有了它便可以畅享永城时尚与美食。不说了,数量有限,小编我也去抢购了。

抢购方式

永城洪荒券,限量发售,抢购价68元。一册在手,畅享永城。

1、扫一扫右边二维码了解商家免费、优惠详情。并可直接购买。

2、也可到望春东路88号永康日报社后门永康淘体验店购买。已经购买的朋友也请到永康淘领取纸质券。



记者 吕晓婷

冬防燥,食物 消防员 来帮忙



冬季人们体内积累了大量的燥热,不能及时散发出去。再加上,

火锅、川菜、烧烤、羊肉涮锅这些偏燥的吃法,更是燥上加燥。稍不留神就会引火上身,那么如何才能清火又不伤身呢?与其买药祛火,不如吃点降火食物,本期食珍录就为你献上冬瓜炖鸭和培根萝卜饼两道美味,这是没有副作用的食谱。



推荐一:冬瓜炖鸭



冬瓜含有蛋白质、糖类、胡萝卜素,等多种维生素,而鸭肉也属于凉性的,吃多也不上火,煲出来的汤很清淡,没有多余的调料和油脂,只需出锅前撒点盐调味儿就可以了。

食材:冬瓜适量、盐少许、鸭一只、料酒少许、姜一块、葱两根。

步骤:

- 1、鸭去掉淋巴等物清洗干净,放入容器中焯一下取出。
- 2、重新放水,倒入鸭和葱姜片,水没过鸭子。
- 3、开始用中小火慢煲,约一个半小时。
- 4、大约起锅前10分钟倒入冬瓜,冬瓜熟了就放盐起锅。



小贴士:

- 1、最好将鸭皮一并去掉,不然会很油。
- 2、一定要用开水,这样汤煮出来会有漂亮的颜色。
- 3、冬瓜量随意,不要太早放,临出锅前10分钟左右就可以了,盐不宜早放,出锅前放,有咸味而且摄入量也少,更健康。

推荐二:培根萝卜饼



俗话说:冬吃萝卜夏吃姜、十一月萝卜赛人参。白萝卜是冬季的时令蔬菜,也是养生的好食材,你不爱吃可就亏喽。

食材:白萝卜一根、盐少许、培根100克、料酒少许、葱花少许。

步骤:

- 1、烧锅开水,加入适量的盐,放入白萝卜丝焯煮。
- 2、焯煮好的萝卜丝挤去水分后放入碗中。
- 3、将培根丝、小葱末和面粉放入里面,再加入适量的盐、胡椒粉、少许水,搅拌均匀。
- 4、烧热锅放入少许油,将白萝卜丝按压成饼平放在锅中。

小贴士:萝卜丝焯煮后挤去水分能去除萝卜的异味。可根据个人口味加入火腿、瘦肉。