

体验冲击波 实战亚健康

记者 李梦楚

龙川家医院试营业了,为了让客户感受龙川家医院的优质服务,日前,该院招募了一批志愿者,到该院体验各个服务项目。

走到该院疼痛门诊,还未进门,记者就听到了 突突突突 的声音,这是在做什么?一旁的工作人员向记者解释:如今很多人都有 七痛八痛,所以体验冲击波项目的人特别多。

来到治疗室,杨先生刚好在体验这个项目(见图)。只见医生在杨先生颈部涂抹了耦合剂,然后利用仪器来回移动,一旁的仪器上显示着压力、频率、次数等,不一会儿,2000枪就打完了。听着 突突突突 的声音,记者不由担心杨先生会承受不住疼痛。刚开始有点轻微的酸胀感,越到后来越不觉得痛,还感觉肌肉越来越放松。杨先生还说,体外冲击波不侵入人体,对组织损伤小,所以我很放心,起码没有坏处。

现代人生活节奏加快,不可避免地产生一些不良习惯,颈椎病、腰椎间盘突出症等疾病随之增多。许多人椎间盘和椎旁肌处于紧张状态,表现为颈肩腰背僵硬酸胀疼痛,而且疼痛发作的频率随着年龄增长而增加、程度加重。龙川家医院疼痛科副主任医师胡德志说。

采访中,只见杨先生体验后颈部变得通红,有些部位还起了红点。胡德志解释:有红点的部位代表该部位原本肌肉特别僵硬,我们的目标就是松解病灶组织粘连,改善局部血液循环,激发局部组织细胞及骨细胞的再生修复,释放镇痛因子,有利于缓解疼痛。

胡德志特别提醒:不是所有人都适宜做冲击波治疗,如怀孕者、凝血功能不佳者、肿瘤患者、骨质疏松患者等都要避免。更重要的是,积极养成健康的生活方式,让亚健康远离我们。



四维彩超看畸形家医院

岁写真

?

记者 李梦楚

那天老公陪我到龙川家医院体验四维彩超。我躺在床上,看到天花板投影仪中宝宝一会儿吞咽羊水,一会儿吸吮手指,一会儿陷入沉思,感觉太神奇了!因为我们无数次幻想过宝宝的样子,这次能通过四维彩超看到TA在肚子里的一举一动,而且是动态的,这让我们又激动又喜悦。日前,准妈妈施女士在朋友圈晒出胎儿 0 岁的写真,让人对 四维彩超 产生了好奇。为此,记者特采访了龙川家医院超声科主任吕春秀及医生黄晓霞,请她们就准妈妈关心的几个问题作了解读。

记者:越来越多的准妈妈倾心于四维彩超,它与传统 B 超的区别在哪里?

医生:三维彩超是某个时间点上的照片,而四维彩超是录像,可以看到胎儿清晰的五官,观察到胎儿在母亲腹中的活动,如挠头、打哈欠、吞咽等,还可以把影像资料拷入 U 盘或光盘,以后和孩子一起回顾这 0 岁的写真。而且,我们允许一位家属陪同检查,准爸爸也能感受这份悸动。

记者:四维彩超最大的作用是什么?

医生:许多准爸妈通过四维彩超看到胎儿的活动,觉得非常开心。其实,从医学角度来说,四维彩超更重要的作用在于它可以筛查胎儿畸形。此外,四维彩超能更好地分析胎儿发育,检测异常出血、异位妊娠、胎盘异常、子宫结构异常、胎儿先天性疾病等,便于提前干预。全面二胎,放开后高龄产妇增多,四维彩超有着重要的临床意义。

记者:孕妇一般怀孕多长时间后才适宜做四维彩超?四维彩超会不会产生辐射影响胎儿生长发育?

医生:准妈妈做四维彩超的最佳时机在 22 周 - 26 周之间,这段时期胎儿活动度大,有利于筛查畸形。四维彩超不存在射线、光波、电磁波等辐射影响,对胎儿及母体健康没有害处。由于医生检查的时候不能放过一点蛛丝马迹,所以四维彩超花费的时间较长,提前预约可以避免耽误时间。11 月 27 日,龙川家将邀请省城 B 超专家俞波来院为市民提供服务。



盆底康复 你了解多少

记者 李梦楚

妊娠和分娩,是绝大多数女性都要经历的过程。期间有快乐,也有困扰,比如说,盆底功能障碍。

不知道为什么老想上厕所,憋尿憋不住,有时打个喷嚏都会尿湿裤子。看到厕所就想上,有时一天要跑厕所 40 余次,尴尬得要命。生育后阴道松弛、阴道疼痛、性冷淡、性交痛,没想到是盆底功能障碍惹的祸。在龙川家医院妇科,几位前来咨询的患者述说了盆底功能障碍带来的尴尬和痛苦。

盆底肌肉就好像弹簧,支撑着子宫、膀胱、直肠这些器官,如果这根 弹簧 松弛了,就会出现一系列疾病。龙川家医院妇科盆底治疗师郎慧燕告诉记者,尿失禁、子宫脱垂、盆腔疼痛、尿路感染、性欲减退等都是盆底功能障碍的主要病症。

据了解,怀孕和生产的过程不可避免地会对盆底组织造成损伤,已育妇女盆底功能障碍性疾病发生率高达 30% - 40%。但是,因为疾病隐私性,患者往往难以启齿,加之对该疾病不重视,所以就诊率不高。

龙川家医院妇科主任徐世维提醒,30 岁以上已婚妇女特别是生产 42 天以后的新妈妈,应尽早进行盆底肌肉评估和康复训练。不过,不是所有人都适合做产后康复治疗。预防和轻中度情况,可以做产后康复治疗。真正很严重的情况,还是需要通过手术治疗。徐世维建议,有过生育经历的妇女每两年做一次盆底功能评估,了解自己的盆底损伤程度,越早干预,康复效果越好,还有部分情况只需要通过日常锻炼,就能恢复。

如今人们的健康理念也在转变,龙川家医院今后会引导客户由被动治疗 转变为 主动治疗。徐世维说,她希望更多女性关注盆底健康,帮助更多女性恢复风采。



更多资讯敬请关注
微信:龙川家医院