

提高自身技能 增设产科床位 注重产前宣教 永康医院精心“备战”迎“二孩”

□记者 章芳敏

“医生，医生，我老婆肚子痛，下身很多水流出来，可能快生了……”近日，花街卫生院来了一位临产孕妇。经初诊，该孕妇已有38岁，孕40周，因突发阴道多量流液伴阵发性腹痛，被急诊转至永康医院分娩。

“产妇出现紧急情况，赶快通知主任……”在分娩过程中，永康医院妇产科医护人员根据产妇病情变化，开通急救绿色通道，开展院内会诊，分析原因，提出抢救方案，采取一系列科学有效的抢救措施进行施救，在我市危重孕产妇抢救专家的协同合作下，产妇转危为安，并由120急救转至第一人民医院ICU继续观察治疗。

原来，这是我市卫计系统联动开展的危急重症孕产妇急救演练的场景。本次演练抢救主场设在永康医院，进一步强化了该院妇产科医护人员对危急重症孕产妇抢救的思想认识，同时规范了全市危急重症孕产妇的呼救、转运、抢救程序，提高了我市危重孕产妇抢救领导小组、抢救专家组人员的应急能力和技术水平，切实降低孕产妇死亡率。

近两个月来，我市各大医院迎来了“二孩”生育高峰期，在高龄、高危孕产妇的比例激增的情况下，永康医院除积极配合市卫计系统的危急重症孕产妇急救演练外，也自主开展了多次急救演练，加强高危孕产妇的管理，切实提高医务人员应对高危孕产妇的应急抢救和处理能力，为我市母婴健康保驾护航。

在永康医院，记者翻开孕产妇分娩登记手册看到，10月份分娩孕妇从往常的每月100人左右增加到了150多人。

该院妇产科主任陈素嫣介绍，为应对“二孩”生育高峰，她们已经把科室闲置的房间进行了整理装修，增加床位。目前该院有单间4间、普通单间2间、两个VIP房间、双间有11间、三人间有3间、四人间1间，并增设了新生儿病房，有医护人员34人，主治医师及以



危急重症孕产妇急救演练现场

上职称的有7人。一直以来，该院注重产前宣教，倡导自然分娩，尽可能地降低剖宫产率。医院还定期开展孕妇学校，加强自然分娩、母乳喂养等相关知识的培训，让“准妈妈”掌握更多产前产后的注意事项。

随着“二孩”政策全面放开，全国各地纷纷出现抢生二孩的热潮，这部分人群不乏35岁以上高龄产妇。高龄备孕不仅面临受孕难、易流产的风险，同时妊娠期的并发症、合并症高发。如何应对高危妊娠人流、瘢痕子宫妊娠等风险因素是一个不可回避的问题。在此，陈素嫣提醒广大高危孕产妇，要注重早中孕筛查和产前检查等，避免缺陷儿的出生，降低孕产期合并症、并发症的发生风险。

举办母乳喂养讲座 为孕妈妈上育儿课

□记者 章芳敏

母乳喂养不仅关系到儿童的健康，还是提高人口素质，促进家庭幸福，推动社会发展的重要措施之一。近日，记者从永康医院获悉，该院将于本月18日下午在五楼会议室举办母乳喂养知识讲座，邀请金华市中心医院妇产科专家为广大孕妈妈及其家人上课。

永康医院妇产科主任陈素嫣介绍，母乳喂养有诸多好处：母乳中含有婴儿出生后4-6个月内生长发育所需的多种营养物质。母乳尤其是初乳含有多种新生儿宝宝用以抗感染的抗体，能保护婴儿少患病，提高婴儿抗病能力。哺乳可以减少母亲产后出血、有利于子宫恢复，而且可抑制排卵，降低产妇产后患卵巢癌和乳腺癌的概率。哺乳还能增强母婴之间的感情等，好处不胜枚举。

一直以来，永康医院在产前产后宣教中就向广大孕妈妈介绍母乳喂养的好处和注意事项，倡导自然分娩和母乳喂养。近几年，该院母乳喂养率已达到90%以上。在此，永康医院提醒广大市民：延续爱和健康，请用母乳喂养。



何凡音乐中心连发6首单曲 学员学习成果得到最佳诠释

□记者 李梦楚

何凡音乐中心发行单曲早已不是新鲜事了，这不，又有6首单曲上线了：《快乐的家》《棠溪娃娃》《心愿》《乖乖女孩》《山娃喊太阳》《飞飞我是何逸飞》。

这些单曲果真是为学员量身定制的吗？你听，“爸爸妈妈辛苦啦，不要忙着微信发，我们一起唱唱歌，开心的笑声幸福的家。”这首《快乐的家》简单明了，写出了小学员俞皓茗希望工作繁忙的父母能够多陪陪他的心情。

再听《乖乖女孩》，活泼、轻快的旋律一起，一个活泼、开朗、天真、率真的“乖乖女孩”的形象浮现在眼前，这与小学员楼欣彤的

形象、性格不谋而合。

《山娃喊太阳》是不同于前两首歌曲的民族风。何凡介绍：“吴承锴到中心学习声乐才半年多，但是他天生拥有一副好嗓子，经过专业培训，他充分展示了音乐才能。这首《山娃喊太阳》难度很大，却被他演绎得淋漓尽致。”

比起小学员，何凡对儿子何逸飞的了解就更深刻了：“我们是一个幸福的四口之家，儿子喜欢轮滑、打乒乓球、唱歌。”这些元素都在单曲《飞飞我是何逸飞》中有所体现，这也是何凡送给儿子的10岁生日礼物。

据了解，此次何凡音乐中心发行的6首单曲中不仅有为学员量身定制的原创歌曲，也有“找上

门来”的原创单曲。何凡介绍：“之前何凡音乐中心音乐创作室的词曲作家到棠溪考察后，创作了这首具有永康本土特色的《棠溪娃娃》，其风格与小学员邵楠焱很契合，所以指定由她来演绎。此外，《心愿》交由邵楠焱二次创作后也获得了原词曲作者的高度认可。”

据了解，今年以来，何凡音乐中心成立了原创音乐创作室，邀请全国知名词曲作家作词作曲，累计发行了20余首单曲。何凡说，音乐中心有实力为学员定制单曲，所以他希望能够为优秀学员量身定制更多的单曲，让学员的学习成果有最佳的诠释。

全市公共场所 监督抽检工作 顺利完成

出动卫生监督员147人次
监督抽检49家单位

□通讯员 徐同 记者 章芳敏

日前，记者从市卫生监督所获悉，该所已顺利完成本年度重点公共场所监督抽检工作任务。

据悉，本年度该所共出动卫生监督员147人次，监督抽检了49家单位。其中，抽检了6家住宿场所的公用用品用具和室内空气，样品合格率为100%；抽检了6家美容美发场所，样品合格率为93.75%，不合格项目是美容工具；抽检了3家候车室的室内空气，样品合格率为100%；抽检了4家影剧院、3家歌舞厅的室内空气，样品合格率为96.82%，不合格项目是甲醛超标；抽检了6家沐浴场所公用用品用具和室内空气，样品合格率为100%；抽检了5家有集中空调通风系统的公共场所，样品合格率为100%；抽检了16家游泳场所，所有检测项目都合格。

该所将继续加强对经营单位公共用品用具的抽检力度并对抽检不合格的单位进行复检，并要求经营单位每年至少开展一次对空气、水质、噪声等卫生自检，并将卫生检测报告在醒目位置进行公示。同时做好公共场所卫生管理指导，加强对经营者及卫生管理员的教育和培训。



痔无症状 不需治疗

□记者 章芳敏

由市疾控中心、健康教育所力推的市民健康学校上一期健康讲座中，市中医院肛肠科主任、副主任医师陈武主讲了“痔的诊断和治疗”。

陈武介绍，痔是直肠末端黏膜下和肛管皮下的静脉曲张丛发生扩

大曲张所形成的柔软静脉团，分为内痔、外痔以及混合痔。痔会导致贫血和皮肤湿疹等。妇女痔疮患者如果痔疮出血或发炎往往会导致病菌大量繁殖，引发各种阴道炎、尿道炎、附件炎等泌尿妇科炎症。陈武说，痔无症状不需治疗，只有并发出血、脱垂、血栓形成及嵌顿等才需治疗。

许多市民更关心的是如何预防痔的发生，陈武建议，平时要劳逸结合，不要长久站立和蹲坐，也不要长时间骑自行车。每次大便后避免用粗糙便纸反复擦拭肛

门，可用温凉水进行清洗，再用干布或吸水纸擦干，并有意识收缩肛门。睡前可用中药或温热水熏洗坐浴。同时，养成良好的排便习惯，每日定时排便，不在厕所里长时间蹲坐；排便不要看书、看报。此外，有规律、合理饮食，避免偏食；少吃辛辣刺激性食物，多吃含纤维素的蔬菜等。

陈武提醒广大市民，要注意肛门痛、大便出血等认识误区。因为肛门痛不一定是肛裂，大便出血也不一定是痔，得了痔疮要到医院由医生诊断，对症治疗。

