

# 市一医成功举办首届乳腺癌患者联谊会 多种疾病俱乐部普及 未病先防 理念



市一医外二科主任李英杰为关注乳腺健康的市民讲授健康知识

粉色的展板、粉色的气球、粉色的丝带,9日上午,市一医乳腺专科外二科仿佛是一个粉色的海洋。当日,该科开展首届乳腺癌患者之家联谊会,用实际行动关注乳腺健康,关爱乳癌患者。其实,在市一医,还有许多联谊会、俱乐部,它们服务患者、普及知识,让“早预防、早发现、早治疗”的健康理念向更广泛的区域传递。

□记者 李梦楚

## 举办乳腺肿瘤患者联谊会 搭建医患互动平台

乳腺癌已经成为女性发病第一位恶性肿瘤,有“红颜杀手”之称。市一医开展乳腺癌患者之家联谊会,旨在让广大乳腺肿瘤患者及普通市民全面了解乳腺相关知识,倡导女性以胸前健康为己任,关注自己的乳房健康,在全社会树立起关注女性乳腺健康的重要理念。市一医外二科主任李英杰言明了活动的目的。

竹板打来闹洋洋,粉红丝带活动来宣扬;人民医院搭平台,我两个姐妹来登台。9位病友打着快板,以一句句朗朗上口的方言拉开了活动的序幕。

听,平常乳房多自查,内衣裹胸要放宽;乳腺增生便要看,大家都要早预防。人民医院医术高,看好病人不得了;人人都有医保享,大病医疗有保障。病友们原创的台词,说出了

了关注乳腺健康的重要性,也说出了对市一医开展粉色丝带活动的期待。

在轻松愉悦的氛围下,李英杰为广大乳腺肿瘤患者及关注乳腺健康的普通市民带来了《与癌共舞——谈乳腺癌术后康复》健康知识讲座;市一医外二科护士讲解了乳腺肿块自我检查知识并现场教授肢体功能操;专家还为需要的患者作了义诊。

## 养成健康生活方式 定期自检体检预防乳腺癌

活动现场,市民金女士穿着红色旗袍,看起来年轻美丽,可事实上,她是一位乳腺癌患者。2013年我体检时查出患有乳腺癌,后来在市一医外二科进行手术和化疗,所以对这里很有感情。虽患上乳腺癌,金女士却非常乐观,乳腺癌对于女性心理的伤害是巨大的,接到市一医首届乳腺癌患者之家联谊会邀请函后,我们就决定要自编自导自演一个节目,

唤起广大女性对乳腺健康的重视。

女性一定要定期作乳腺自查及体检,早期乳腺癌治愈率是非常高的。市一医外二科护士长胡桦鹏介绍,乳腺自查的黄金时间是月经后一周,特别要留意乳腺外上区域,如发现有不正常突起或者其他异常应及时去医院检查。但是,不是所有乳腺癌都表现为异常肿块,所以女性每年一次医学检查必不可少。

市一医外二科主治医师周鹏告诉记者,在今年举办首届乳腺癌患者之家联谊会的基础上,科室后续将加强信息化建设,通过微信群与病友建立更加紧密的联系;加强随访,对乳腺癌患者进行系统化管理;开展门诊、义诊等活动,让更多患者受益;精心制作乳腺癌术后功能锻炼操、演示图册,方便术后患者。

## 俱乐部联谊会遍地开花 普及 未病先防 观念

不止乳腺癌患者,其他哮喘、心脏病、脑中风、艾滋病等患者都需要关怀与帮助。更重要的是,普通市民也应该树立“未病先防”的理念。所以,医院很多科室根据疾病特征成立了患者俱乐部、联谊会,定期组织患者集中教育、义诊、防病经验交流联谊活动,旨在提高患者防病技能和生活质量。同时,医院还利用世界和全国卫生日积极开展活动,更新市民的健康理念,宣传科学防病知识,增强大家的健康意识。市一医公共卫生科主任黄金莲说。

肠科负责)、脑中风康复俱乐部(由康复科、神经内科共同负责)、肾友俱乐部(由血透室负责)、心脏起搏器俱乐部(由心内科负责)、儿童哮喘俱乐部(由儿科负责)、肿瘤康复俱乐部(由肿瘤科负责)。这些俱乐部、联谊会定期开展活动,为患者及普通市民服务。

此外,市一医产科、内分泌科、肿瘤科、呼吸科等科室定期对住院患者开展集体健康教育,如产科组建孕妇学校每周开展活动。该院公共卫生科联合相关科室利用糖尿病日、高血压日、爱眼日、爱耳日、脑卒中日、阿尔兹海默症日、世界无烟日、预防接种日、疟疾防治日、食品安全宣传周

等契机,深入社区、公共场所、市民学校、老年大学开展健康讲座或专家义诊等方式,与群众互动交流,普及健康保健意识,预防疾病的发生。此外,该院还在石柱镇大陈村建立了健康管理基地,每月定期送医下乡。该院医务科、党办也经常组织专家团到社区义诊,普及健康知识。

医院组建俱乐部、联谊会,目的是为了满足不同市民日益增长的健康需求,拉近医患之间的距离,增强医患沟通,加强患者对所患疾病的认识,引导市民建立“未病先防、已病防残”的理念,帮助大家养成健康生活方式,提高广大市民的健康水平。黄金莲说。

## 市一医 加速圈 荣获全国大奖



通讯员 吕艳霞

近日,第四届全国品管圈大赛奖项揭晓,市一医由供应室、院感科、外来器械公司人员跨科合作的“加速圈”荣获三级医院综合专场三等奖。

据悉,全国31个省、市参选的400余个品管圈经过层层评选,有275个圈参加决赛,我省仅9个圈进入总决赛。

全国品管圈大赛由中国医院品管圈联盟举办,相较于我省举办的品管圈大赛,对品管圈十大步骤及其工具应用的恰当性和取得的效果更为看重。谈及此次大赛,市一医几位参赛选手表示,赛前的辛苦修改练习,成果终于在大赛中得到了体现。

据悉,市一医“加速圈”改善主题为“提高外来器械管理到位率”,通过优化去污区外来器械清洗方法、取消外来人员包装资格、优化外来器械与植入物包装、完善植入物发放流程等,填补了医院对外来器械使用与管理缺乏规范的空白,对于促进院感防控、确保病人安全有积极意义。

## 市一医院前急救 获金华团体第一



通讯员 方益峰 徐伟

10日,经过两天紧张激烈的比赛,市一医急救中心勇夺金华市第六届院前急救竞赛县级团体第一名,急救司机杨建平获个人第一名、急诊医师方益峰获个人第三名。

由金华市卫计委组织的金华市第六届院前急救竞赛共有21支代表队参加,需经过理论知识、急救技能、驾驶技能三项比赛。

据悉,这是市一医代表我市急救中心连续第三次获此殊荣,表明我市急救工作在金华市名列前茅。



创树品牌 色品牌