

现场熬制阿胶麻糖、派送梨膏糖 还有养生讲座
名医好药传统工艺 用心打造好膏方

山川大药房膏方节明日正式启动

一料膏方 数十味中药 吃一冬 补一年身体 如今 吃膏方已经成为冬日进补的一种习俗。明日 山川大药房义丰号将启动一年一度的膏方节 采用传统中医膏方制作技艺 为每一位需要滋补保健的市民熬制量身定制的地道中医膏方。

记者 施美国



百年老药店 百年膏方香

事实上 每年什么时候开始进补膏方 讲究很多 不仅需要天时、地利、人和 更需要经验 而这门经验 山川大药房义丰号一累积 就累积了近两个世纪。总结起来就是 名医开方 选材地道 工艺考究。

首先 开膏方的医生必须具备一定资历和丰富的经验 才能根据人的不同体质、不同疾病、不同临床症状开具处方。历年来 山川大药房坐堂医的资质都备受市民认可 除了本土知名老中医外 还特别邀请了颇有造诣的省中医院、省中医药大学、金华中医院的省级、金华市级名中医加盟。此次膏方节 同样将邀请永康中医儿科专家程新平主任医师 市民把脉问诊 细辨体质 开出适合个体体质的个性化膏方。

药材的质量好坏对膏方有至关重要的作用。好的膏在熬制的时候 因为胶用的好 会发出阵阵香味 如果胶不好 会有臭味。山川大药房王先生说 山川大药房熬了多年的膏用的都是东阿阿胶。

一直以来 山川大药房都致力于弘扬国医国药 助力市民养生。通过对前身义丰号(创立于道光年间)传统加工技艺的挖掘整理 请老号的老伙计作师傅 作示教 按古法恢复了枇杷膏、秋梨膏、祛暑膏、十全大补膏、八珍膏、金樱子膏、重阳糕等制作工艺 并根据时令之需熬制备用。

儿童膏方 补虚纠偏

近年来 儿童和青少年也逐渐成为服用膏方的一大主力军 程新平表示 儿童膏方应该结合 小儿禀赋不足、脏腑娇嫩、稚阳未充、稚阴未长 的特点进行立方遣药 以达到调整小儿脏腑阴阳气血 祛除痰瘀食积的目的。

肺气不足 就容易受温度变化而感冒 脾胃虚弱 就很难吸收营养 因而体质变差。程新平说 最适合吃膏方的 是那些容易感冒着凉、经常发烧、气管炎、哮喘、厌食、慢性腹泻、身体虚弱、发育缓慢的孩子 组方旨在补虚纠偏、治中寓补。

与成人相比较 儿童膏方的口感、剂型、添加的辅料等方面都讲究更多。例如 儿童膏方组方中极少使用驴皮阿胶。为了满足儿童服用需求 山川大药房特别组织人员多次参与省中医药学会和省中医儿科专家的儿童膏方临床与实际运用培训。多方研究儿童膏方收膏调制。比如 儿童所用辅料多为果品 如莲子、红枣、山药、核桃肉、薏仁米、蜂蜜、冰糖等。通过药补、食补相结合的方式 使膏方香甜可口 口感较好 易为小儿所接受。

开膏仪式现场 市民福利多

此次膏方节 由英特永康分公司与永康山川大药房公司主办 永康日报、山东东阿阿胶股份有限公司协办。

活动现场 市民们不仅可以得到专家们 量体裁衣 订制的个性化膏方 现场开膏还可获赠2017年永康日报一份。同时 山川大药房将现场展示秋梨膏熬制技艺 市民可以免费试吃。

来自东阿阿胶公司的10位阿胶麻糖制作师傅 将现场帮市民免费熬制阿胶麻糖 购买阿胶可以免费送阿胶麻糖熬制所需辅料。来自永康日报旗下电商平台永康淘 还有多种冬令养生品特卖。

另外 为了让市民全面了解冬季进补知识 山川大药房特别邀请浙江省名中医、金华市中医医院肾病科主任傅晓骏与名中医吴承贵分别开展《冬令进补话膏方》与《食疗养生》的主题讲座。

立冬养生 藏出健康

北风潜入悄无声 未品浓秋已立冬。7日 迎来冬天的第一个节气 立冬。立冬后随着冷空气的增多 气温下降趋势加快 水开始凝结为冰 自然界万物活动趋向静止 草木凋零。在这万物收藏 趋避寒冷的时节 我们应该如何 藏 出健康来?

早睡晚起护阳气

立冬养生应做到精神安静 精神上要豁达乐观、合理用脑、保持良好心态。

在生活起居方面 冬季应早睡晚起 日出而作 保证充足的睡眠 适当睡个懒觉也是可以的 有利于阳气潜藏、阴精蓄积。年轻人要避免夜生活丰富 睡觉过晚。老年人要避免晨练起得太早。许多老人喜欢天不亮就起床出门晨练 这在冬季是不适宜的。

早晨气温低 人体交感神经兴奋 引起全身皮肤毛细血管收缩 血液循环阻碍增加 血压容易升高 心肌耗氧量也增加。因此 冬季晨练时间可以适当推迟。

保护好四个部位

后背:后背受风后肺部感受到寒气 就容易咳嗽 所以要护好后背。如果从寒冷的外面刚进入室内 脱去外套后可以加件棉背心 保护后背。

肚子:一早一晚天冷风大的时候 腹部很容易受寒 导致拉肚子。如果不想因为受凉拉肚子 最好最省事的办法就是多穿点 尤其是把腰腹部包得严实点 尽量选择高腰的裤子。

头部:风邪最容易伤人阳气 导致头部受凉 因为吹风而头痛的人不在少数。要预防冬天的头痛 建议体质弱的人出门就戴帽子 没风的时候多让脑袋晒晒太阳。

关节:关节在冬天时都会变得 脆弱 受凉受风。尤其是冬天还要骑车的人 建议一定要戴上保暖的护膝 保护膝盖不受寒。

少吃海鲜多吃牛羊肉

立冬后 饮食宜清淡 要多吃热量较高的食物 多吃新鲜蔬菜来避免维生素缺乏 多吃蛋白质、维生素、纤维素含量高的食物。牛肉、羊肉、乌鸡、豆浆、牛奶、萝卜、青菜、木耳、豆腐、芹菜、白萝卜、土豆、大白菜、菠菜、苹果、桂圆等都是立冬后比较适宜的饮食。

同时 要少吃海鲜等寒性食物 不宜吃油腻或过咸的食品 少吃脂肪、糖含量多的食品。专家还介绍 如果要食疗 可食用黑芝麻粥、虫草老鸭汤等 可以补益肝肾、滋阴助阳。

康美诺爱牙课堂

87122123

能否赶在年前种上一口好牙?

咨询读者:胡先生

我退休后 牙就开始陆续脱落 到现在下颚半口牙齿几乎掉光 影响咀嚼功能 说实话已经好几年没有开开心心地好好吃饭了。一晃又到年底 不知道有没有办法 能赶在年前种上一口好牙。

解答专家:康美诺口腔医院

种植科主任施海鹏

传统种植方式 至少需要三个月

传统种植牙有固定的程序 首先要对缺牙者进行全面的口腔检查和基础维护 在满足种植条件的前提下 种植上牙钉。过3个月 待牙钉与牙槽完全融合 才会做上牙冠 通常需要3个月。

如果遇到牙床条件不好的 例如牙槽骨严重萎缩的情况 还要先进行骨粉添加的程序 时间还会更久。

即刻种植 当天可恢复咀嚼能力

对于全口或者半口无牙的老年朋友 可以通过即刻种植修复技术来恢复咀嚼功能。

这是目前种植牙领域的先进技术 原理是突破传统种植牙对牙槽骨条件的限制 针对半口、全口无牙者 通过植入4颗或者8颗种植体达到重建半口、全口牙齿效果。通过两颗前牙部位的种植体垂直植入牙槽骨内 两颗中远部位的种植体采取倾斜角度植入牙槽骨内 然后在种植体的基台上安装 拱形连桥 牙冠 完成口腔种植修复。

这样不仅可以减少种植体的植入 更为人们看中的优势是将原本长达半年多的修复期缩短到1天 能做到当天种牙当天戴牙冠 快速恢复牙齿的咀嚼功能。

不要等牙全掉了再一起种植

日常接诊中 会遇到不少缺牙者 认为掉了一颗牙不要紧 等到全部掉了再一次性种牙 其实这是非常错误的想法。日积月累的烂牙会把牙槽骨 吃掉 即把牙槽骨的骨质吸收掉 造成骨质越来越少。在做种植牙时 就得先植骨。提醒市民 若有缺牙不补 烤瓷牙失败、牙齿松动等症状 不能硬熬 应及时就医。

为满足市民年底种植牙需求 康美诺口腔医院每周特邀种植牙专家到永康坐诊。

11月19日 特邀专家为浙江大学医学院附属第一医院口腔科主任顾新华。11月26日 特约专家为浙江大学医学院附属口腔医院主任医师、博士生导师何福明。有种植相关需求的市民可前往当面咨询。有种植相关需求的市民可前往当面咨询。



扫一扫 获取更多爱牙知识