

自带滤镜的深秋美景

转眼又到了色彩斑斓的季节,这是一个黄色和红色主宰的世界。这个季节短的可怜,一不留神就进入冬天。也正是因为短暂,眼前富有层次感的画面,让人倍感珍惜。抓住这稍纵即逝的机会,尽情享受大自然的色彩斑斓吧。



宁波余姚·四明山 最美深秋自驾公路

绵延的四明山,说它有浙江最美的自驾路线真是一点都不为过,特别是在深秋,一路开往山顶,仿佛就在一副油画中行驶。那盘曲起落的山路,深藏深山的古村,清澈见底的溪流,从山脚的青色、山腰的红色、最后到山顶的金色,一路的五彩斑斓。

丽水龙泉·官埔垟村 百年老村 恰枫叶正红

丽水龙泉的官埔垟村始建于明代,至今已有600多年历史。民居依山而建,傍水而居,村庄错落有致,古朴自然。村内有浙江省极为稀少的古枫树林,金秋时节,霜降之刻,漫山枫树红透整个山岗,与周边古村落、茶园相得益彰。



杭州西溪景区 静看芦花飘荡

每到秋天,西溪湿地芦荡万顷,皤若积雪,秋芦飞雪,因此得名。

西溪的芦花一经风吹,便如有无数白头翁摇头而立,坐船而过时伸手摸一摸,如同棉絮般柔软,让人的心也不由在这秋日里暖了起来。湿地最中心的秋雪庵,是西溪景区内唯一一个需坐摇橹船才能到达的景点,也是整个西溪秋季看芦花最美的地方。



台州临海·红杉林 江南喀纳斯的绚丽彩林

位于台州临海市东塍镇桐坑村,隐藏着一片让人为之惊叹的红杉林。秋日,这里万山红遍,层林尽染,仿佛是隐秘在江南的喀纳斯。一棵棵红杉树高耸入云,浅红、深红、金红多种色彩交织在一起,倒映在碧波荡漾的河面,如同一幅静止的美丽画卷。沿着古道徒步,两旁峡谷溪流潺潺,芦苇荡悠悠飘扬,就让心迷失在这梦幻的色彩之中。



1499元游九寨,约吗

山峦层林尽染,湖泊冰清玉洁,这就是旖旎、梦幻的九寨风。如果告诉你现在游九寨,只需要1499元,而且是双飞来回,你一定不敢相信。但这就是不折不扣的事实。为了回馈读者,我们联合安泰旅行社推出双飞六日品质有优惠团。安泰旅行社利用多年和九寨沟世界遗产管理局方面的良好合作关系,争取到了这样的价格。特别值得一提的是我们还给老年读者朋友准备了价值388元的大礼包(血糖仪和三用机组合)。

私家体验 做一回藏人

这次九寨六日游,不但可以饱览自然风光,还可以走进藏家,体验做一回藏人。

你将会了解他们的民族特色和生活习惯以及生活信仰,观赏到他们的民族饰品,体验到他们的经济和文化改变。

成都游 休闲又从容

这次九寨游,还将去成都和松州古城走一遭。成都是中国历史文化名城之一。宽巷子不宽,窄巷子不窄,是成都的名片,是最成都的生活态,这里承载着老成都美好记忆,包容、从容、闲适、自在,更向世人讲述着老成都的世事沧桑,也应了这句话:成都,一个来了就不想离开的地方。

美食之旅 挑动你的味蕾

旅游当然少不了美食,臊子面、肥肠粉、盖碗茶、火锅、折耳根,成都的美食足以满足吃货的味蕾。

还有两大特色餐:叠溪羌家十三花生态餐、嘉绒迎宾宴。叠溪羌家十三花生态餐是羌族风味生态特色菜,主要味道以地道川味为主,极具羌族的独特特色。茶马第一锅、驿站首鲜、双烩鸡片等共13菜1汤。嘉绒迎宾宴是以藏式风味同川式风格的结合,8菜1汤。

【线路信息】成都九寨沟风景区、牟尼沟、藏羌风情双飞6日游,1499元/人,每班20人,永康独立成团。
【出团日期】2016年12月1日、12月29日,2017年1月5日
【报名方式】地址:永康日报社6楼安泰旅行社 电话:87178200 13566756999 711001(市府网)



护肤防晒

防晒用品绝不可少
不要以为秋冬阳光不是太大,就不用防晒了,紫外线随时侵害我们的肌肤。不管是春夏秋冬,晴天或阴天,出门户外活动必须紧记涂上防晒霜,以防紫外线的侵害,预防色斑产生之余,亦可减低肌肤过早衰老的情况出现。

卸妆和洗脸两不误
大家都知道卸妆很重要,除了化妆品或者防晒以后都要卸妆,这样才能卸下皮肤的负担,同时注意好好清洁皮肤,让皮肤更好地休息和吸收养分。所以,尽管去旅游也不能忽视这一点,建议携带一瓶集卸妆和洁面于一体的洗面奶,这样就可以卸妆和清洁两不误了。

打点行装

收拾行李常常是一件令人头痛的事情,往往不是丢了这个就是落下那个。如果您先列一张清单,将所需之物一一写下,相信就不会顾此失彼了。这张清单应包括下面四类:

文件类:机票车票、护照、身份证;
小用具:手机、相机、指甲刀、开罐器、针线包、吹风机、纸笔;
穿戴类:备换服装、备换鞋、睡衣、领带围巾、帽子、手套、泳衣、短裤、生理用品、毛巾、化妆品、防晒水、太阳镜、洗浴用品、梳子、牙刷牙膏。

饮食常识

定量、定餐
外出旅游往往不能保证一日三餐按时按点,玩得高兴甚至忘记吃饭,或吃点面包、火腿就过去了。其实人在饥饿的时候更容易寒冷,相反吃饱后会感觉浑身暖暖的,所以冬季旅游一定要让自己吃饱,三餐尽量按时。

食物要保温
秋冬季外出旅游,忌讳吃凉的食物,在寒冷的户外吃凉的食物,极易造成肠胃不适,应尽可能到饭店吃饭。主食要吃够,另外多吃一些温热补益的食物,它们可以起到很好的御寒作用。