

近期多阴雨天气 太阳露脸有点难

秋冬更替要重视肺的养护

近期的天气被 阴雨 霸占了。在城区还不觉。一到乡下 ,一瞬间有 人烟荒芜 的错觉。天气一冷 ,人们都喜欢待在室内。果真是冬天的脚步近了。未来几天 ,想见到阳光有点困难。

见习记者 任晓

未来几天以阴雨天气为主 ,双休日很难见到阳光

据市气象台预测 ,今天晴到多云 ,昼夜温差 13℃ ,平均气温 13.5℃ 。12日 ,多云到阴 ,局部有小雨 ,9至19℃ 。13日 ,虽然还是多云局部有小雨 ,但最高温度升至 22℃ ,平均温度 18℃ 。14日 ,阴有雨 ,17至 20℃ ;15日 ,阴有雨 ,16至 18℃ ;16日 ,阴有雨并渐止转阴天 ,15至 17℃ ;17日阴天 ,15至 18℃ 。白天 ,在室内或许没有特别冷。可是一到晚上 ,在室外直接吹冷风 ,不由得让人脖子一缩。晚上在室内觉得特别阴冷 ,恨不得马上与被子 相亲相爱 。本周双休日均为多云到阴局部有小雨天气 ,并不是出行和洗浴的好时候。

秋冬季节更替 ,是养肺的好时机

随着秋冬季节的更替 ,气管炎的患者有所增加 ,一些老慢支等疾病容易复发。这个时候更要注意肺的养护。烟是肺的天敌。无论什么时候 ,戒烟是养肺的第一步。

秋冬季养肺要多做深呼吸。呼吸要深长而缓慢 ,用鼻呼吸 ,每次深吸气 3至 5秒 ,屏息 1秒 ,然后慢呼气 3至 5秒 ,屏息 1秒。每次练习 5至 15分钟 ,每天一两次。

其次 ,要多喝水、多吃蔬菜水果 ,要远离辛辣食物。一日三餐可适当煮些滋阴养肺的粥。选银耳、百

合、银杏、莲藕、莲子、菱角等药材或食物入粥是个不错的选择。

再者 ,不要吝啬你的笑 ,因为它是最 便宜 且有效的养肺方法。笑可以解除胸闷 ,消除疲劳 ,恢复体力。清晨锻炼时 ,如果开怀大笑 ,可以使肺吸入更多清新空气 ,呼出废气 ,加快血液循环 ,保持人的情绪稳定。

一天中养肺的最佳时间是早上 7时至 9时 ,此时最好进行有氧运动。步行是最简便、安全的运动 ,体质较弱者可以从慢速散步开始。另外 ,上下楼梯、慢跑、太极拳等运动也对肺功能有益。



路边屠狗点取缔！

每到冬季时分 ,一些屠杀活狗的销售业主不顾交通安全 ,将关着活狗的大铁笼与煤饼炉、锅搬到公路边 ,违规设置摊点 ,在公路上做起了现杀现卖活狗的生意。

前几天 ,市公路路政大队取缔了浙 S217 省道永康市境段的三处违规屠狗销售摊点 ,以及两处流动 小超市 。11月 9日 ,他们再次上路 ,对双舟线象珠镇路段上的一处屠狗销售摊点进行拆除。

通讯员 林加强 成龙双 摄

未成年人是限制民事行为能力人

14岁孩子瞒着大人买手机 家长要求退货有法律依据

记者 周灵芝 通讯员 胡浩

本报讯 孩子悄悄拿了家中保险柜的钱 ,给自己买了一部手机 ,结果被家长发现了。家长认为商家将贵重的商品擅自销售给没有家长陪同儿童的做法欠妥 ,要求全额退货。商家认为自己销售的手机没有质量问题 ,也没有强买强卖 ,坚持不同意退货。双方争执不下 ,闹到了市消保委。

夏女士女儿现在读初中 ,今年 14岁。近日 ,夏女士给女儿整理书包时发现了一张购买手机的发票。责问女儿后 ,她才知道 ,原来女儿 10天前偷拿家里保险柜的钱 ,买了一部 860元的手机。夏女士很恼火。她认为女儿还是个学生 ,根本没有能力购买手机 ,而且现在学校是禁止学生带手机的。手机店卖手机给未成年人本身不合法规 ,她赶到店里要求全额退款。

手机店认为手机质量没有问题 ,孩子到店里购买属于自愿行为 ,不存在着强买强卖。而且夏女士带着

女儿在店里不停地责骂孩子 ,影响了该店的生意 ,更不愿退货。

双方无法达成一致 ,夏女士向市消保委投诉。

消保委根据《民法通则》第十二条 未成年人的民事行为能力 十周岁以上的未成年人是限制民事行为能力人 ,可以进行与他的年龄、智力相适应的民事活动 ;其他民事活动由他的法定代理人代理 ,或者征得他的法定代理人的同意。

夏女士 14岁的女儿是我国法律规定的限制民事行为能力人 ,购买手机花费近千元与其年龄智力状况不相符。加之事先未得到其监护人的同意 ,事后也未经监护人追认 ,所以其购买行为在法律上被视为无效 ,家长提出退货的要求合理。但是夏女士作为监护人 ,对女儿的监管存在疏忽 ,对此也应负有责任。

经消保委工作人员做工作 ,店里同意给予退货 ,但是手机已被使用 ,不可能再当新机售卖 ,要收取一定折旧费 ,同意退还 700元。

12月30日后的火车票
预售期调整为 30天

想买春节返乡 火车票还要等等

记者 周灵芝

本报讯 10日 ,租住在江南街道马竹岭村的蒋女士请假前往火车站购买回家的车票。只因往年购买春节回家的车票 ,她常常是空手而归 ,今年她想提前至元旦回家 ,可结果还是空手而归。售票员告诉她 ,眼下 ,她最迟只能买到 12月 29日的火车票。

火车票预售期不是 60天吗 ?现在应该可以买到元旦以后的火车票才对 ,为什么就不能买元旦返乡的火车票呢 ?

记者从金华车务段获悉 ,因部分新线即将开通运营 ,铁路部门将调整列车运行图。12月 30日之后车票预售期调整为 30天 ,12月 29日之前的车票正常发售。也就是说 ,眼下市民能买到离今天最远的火车票日期是 12月 29日。

金华车务段进一步解释 ,12月 30日后的车票预售期调整为 30天 ,也就是 12月 30日的车票要等到 12月 1日才能购买。以此类推 ,12月 31日的车票要等到 12月 2日才能购买。如果要购买 2017年 1月 1日的车票 ,须等到 12月 3日以后。旅客要购买 2017年春节返乡的火车票还要再等等。详情以车站公告或 12306铁路客服网站为准。

一妇女有病不到正规医院治疗 为买 特效药 花了冤枉钱

记者 周灵芝

本报讯 治病要上正规医院 ,千万不能相信 特效药 。10日 ,市卫生监督所提醒消费者 ,平常买药要仔细分辨 ,不要将消毒产品当药品使用。家住城区的程女士近日就因相信 特效药 而失了财。

程女士日前到医院妇科检查 ,发现她的化验单上有 人乳头瘤病毒 字样。当得知 人乳头瘤病毒 感染与宫颈癌病变发展有关联性后 ,她如临大敌 ,四处询问 特效药 。功夫不负有心人 ,特效药 还真被她找到了。她便急匆匆地赶去购买。对方提出 ,她购买的是特殊商品使用技术服务 ,须签订合同。她也没有一丝怀疑。经过一段时间治疗 ,她再次去医院检查 ,人乳头瘤病毒 依然存在。

我怀疑自己被骗了。程女士前前后后共花去特殊商品使用技术服务费几千元 ,疗效却一点也没有。她赶紧联系了其他几个患者 ,向市卫生监督所报案。

卫生监督所工作人员立刻进行调查取证 ,发现举报人所购买的产品不是药品 ,而是消毒产品。消毒产品不是药品 ,根本不能治疗疾病。

卫生监督所胡美爱介绍 ,消 字号产品学术名称叫消毒产品 ,顾名思义就是用于消毒的产品 ,主要用于杀灭或清除传播媒介上的病原微生物 ,是国家卫生计生部门为提高公共卫生质量而批准的一类产品 ,具有灭菌、消毒、抗菌或抑菌作用。它不具有任何治疗效果。而药品对疾病有一定的治疗效果。

消 字号产品与药品是完全不同的两类产品。

区分消毒产品与药品并不困难 ,因为每种上市的药品都有一个 国药准字号 ,在使用购买药品时认准包装上的 国药准字号 ,就可轻松区分这两类产品。