

开展世界早产日活动 呵护早到天使

市妇保院增设新生儿 儿童保健联合门诊

皮肤薄而娇嫩,依稀可见皮下血管,四肢细小,成年人的手掌足可以覆盖他的身躯,这就是早产儿,一群需要愈加精心呵护的早到天使。

再过一周的11月17日,就是世界早产日了。8日,记者从市妇保院获悉,为了给这个特殊的群体以更多的关注与呵护,11月16日,该院将举办系列公益活动,包括省儿童医院专家讲座及咨询、义诊活动,早产儿父母心得分享等内容,而当天,市妇保院将开设我市首个新生儿-儿童保健联合门诊,旨在呵护、帮助诸如早到天使之类的高危宝宝。

记者 陈晓苏



市妇保院新生儿病房

现状 我市早产儿发生率呈上升趋势

通常,医学上把孕期不满37周出生的宝宝称为早产儿,不满28周出生的称为极早早产儿,他们体重往往低于2.5公斤,身体各器官发育也不成熟,生命力较弱。据世界卫生组织研究表明,早产是5岁以下儿童死亡的第一位原因,也是新生儿死亡的首要原因。

2011年,世界卫生组织为了呼吁更多人关注早产问题,

加强相关研究,采取有效行动,减少早产导致的儿童健康问题,有效降低5岁以下儿童死亡率,因此将每年的11月17日设为世界早产日。2012年世界卫生组织发布,全球早产儿发生率平均为10%,也是这一年,首次提出早产儿成为全球公共卫生问题。同一年,中国新生儿协作网统计报道,不同地区

间早产儿发生率有所区别,全国平均为9.9%。

那么我市情况如何呢?据统计,近三年来我市的早产儿发生率呈明显上升趋势,从2014年4.49%上升至2016年6.07%,随着二孩政策的全面实施,我市将迎来新一轮的生育高峰,再加上二胎的高龄孕妇早产发生率更高,预计我市的早产儿发生率还将上升。

分析 目前我市最小早产儿胎龄仅25周

是什么原因导致早产儿增多?市妇保院副院长、儿童保健主任医师李红玮介绍,由于生育政策的调整,女性生育年龄推迟,导致高龄、高危产妇不断增加,试管婴儿、人工受精等生育辅助技术应用比例增多等,是目前早产儿增多的主要原因。此外,孕妇压力越大,早产发生率就越高,特别是紧张、焦虑和抑郁与自然早产关系密切。还有一些不良的生活习惯和生活方式,如熬夜、晚睡晚起、吸烟酗酒等也会增加早产发生的可能。

早产对胎儿的危害极大,由于全身脏器发育不成熟,早产儿免疫功能存在缺陷,常常会发生呼吸窘迫、窒息、肺部发育不全、神经系统异常、发育迟缓、先天性心脏病、新生儿败血症等重症疾病。李红玮提醒,孕妇一定要定期产前检查,注意孕期卫生,形成健康的生活方式,规避不良的环境污染,远离二手烟和劣质装修等环境,适度运动,保持心情舒畅。

随着医学的不断发展,产科技术水平和新生儿科抢救能力的提高,包括我们家长医疗保健意识的提高,对早产儿护理、管理的经验也越来越丰富,早产儿的存活率也越来越高。市妇保院新生儿科主任程可萍说,特别是随着合作办医的不断深入,自省儿童医院全面托管新生儿科以来,该科重症高危



市妇保院儿童保健科医生为宝宝做生长发育评估

儿的救治水平不断提升,对早产儿、极低出生体重儿、重症肺炎等危重症的抢救成功率达到了92%以上。程可萍统计,近三年该科收治的早产儿有1123例,其中新生儿重症监护的339例,救治成功的早产儿胎龄越来越小,其中胎龄最小的仅25周,出生时不过880克,也

是迄今为止金华市范围抢救成功的最小胎龄宝宝,经过100天救治,袖珍宝宝度过了呼吸难关、黄疸难关、营养难关和感染难关,体重达到了3290克,离开了保温箱,顺利出院。目前,袖珍宝宝快满周岁了,各方面的生长发育与同期纠正胎龄者相比完全正常。

对策 新生儿-儿童保健联合门诊即将开诊

如果我们不去特别关注或者说我们不去特别呵护这些早到的天使,可能后续还会出现这样那样的问题。李红玮举例说,如感染问题、营养缺乏导致的生长迟缓问题,还有视力、听力、运动发育落后,甚至脑瘫、智力障碍等问题,然而,大部分早产儿通过及时治疗与特别护理,一样可以和正常孩子一样健康成长。

为了保障如早产儿、低出生体重儿、曾患有疾病的新生儿等高危儿的安全,对这些高危宝宝采取早期的干预措施,减少各种后遗症的发生,进一步提高这些宝宝的生存质量,作为我市危重新生儿会诊与救治中心,承担儿童保健管理与业务指导的市妇保院将重磅推出新生儿-儿童保健联合门诊,尽全力呵护这些娇嫩的宝宝。

据了解,该联合门诊从11月16日始正式开诊,由妇保院新生儿科、儿童保健科各一名中、高级职称医师同时坐诊,对所有出生28天内需要诊治或者入住过新生儿科的新生儿宝宝提供新生儿疾病诊治、新生儿出院后随访、健康咨询、行为测定及营养、心理、语言、听力各方面评估等综合服务,为早产儿及高危儿建立健康档案,纳入全市儿童保健网络化管理的随访系统,帮助高危儿发挥潜能,促进体格、认知和社会情绪的全面发展,减少伤残。一旦在门诊随访中发现宝宝出现评估指标异常,联合门诊将提供个性化的干预方案,并进一步进行康复训练等干预治疗。开诊当天,市妇保院还将赠送全市新生宝宝一大福利,届时将邀请省儿童医院专家与妇保院医护人员一道为新生儿提供义诊。



想了解更多资讯,敬请关注永康市妇幼保健院的微信公众号