

记者走进市中医院急诊科感受日常百态 很多急诊情况是可以避免的

宽敞明亮的急诊大厅、安静整洁的留观室、时尚靓丽的医生护士。在电视剧中,急诊科似乎是个特别高大上的科室。然而,现实生活中的急诊科没有那么光鲜。科室医生除了参与抢救,还要承担其他琐碎的工作。近日,记者来到市中医院急诊科,了解现实生活中的急诊科需要承担哪些工作,看看有哪些急诊病例是需要引起警惕的,又有哪些急诊状况是完全可以避免的。

记者 李梦楚



市中医院急诊科医生为病人听诊

走进急诊科 感受 生死时速 外的日常百态

急诊科是体现一个医院技术水平、管理水平、服务水平的第一窗口。一走进该科内科门诊室,记者从墙上的《急诊科服务承诺》中感受到了生死时速的紧张气氛:急诊24小时开放,不推诿病人,涉及他科危重病人,应在作紧急处理的前提下请他科会诊,急危重病人5分钟内处理,特急病人1分钟内处理。

市中医院急诊科主任施式式介绍,该科共有10位医生,其中内科医生6名、外科医生4名。急诊科病人的特点是人多、乱、病种杂,急诊医生最主要的工作就是在短时间内准确判断病情,作出紧急处理,再联合各

科医生会诊治疗,需要做急诊手术的直接送到手术室。病情较轻的或经处理后出院,或在门诊治疗,病情较重的待生命体征稳定后,转到相应科室进一步治疗。

走进急诊抢救室,只见墙上贴着中风卒中期、常见心痛、消化道大出血、发热急症等常见病的急诊方法及急救流程。现在我们急诊科的诊疗手段已经相当成熟,针对不同病情的病人有相应的治疗方案。市中医院急诊科医生黄慧姿说。

采访时,市中医院急诊科恰巧没有危重病人抢救,科室氛围显得比较轻松,普通急诊病人却依然一个接着

一个。见记者到科室采访,等候在旁的一位病人向记者表扬起黄慧姿来:这里的医生特别温柔,我是外地人,今天来复诊,虽然每次来她都要数落我,但让人感觉心里暖暖的。原来,这位病人经常喝酒、熬夜打牌,每次复诊,黄慧姿都要苦口婆心地劝他注意身体。

病人来了又走,走了又来,黄慧姿不厌其烦地一个个解释用药事项,她说:急诊科抢救时惊心动魄,但除了生死时速,还有许多门诊病人,医护人员多一点耐心、多一点温柔,就能让病人多一点温馨、多一点感动。

医疗费,并对医护人员的精心治疗和周到服务表示感谢。

在市中医院急诊科,类似的事例并不少。有些病人的医疗费几乎不可能追得回来,自然会造成医院的负担。但是,每每遇到这种事情,该院急诊科依然会开通绿色通道,启动正常抢救程序。无论如何,以抢救病人为先。

有些人认为颜色鲜艳的蘑菇才有毒,其实不然,一些蘑菇颜色偏白或偏暗,看上去灰头土脸的,和我们永康人常吃的褐蕈很像,却有着致命的毒性。市民如果自行采摘食用野生蘑菇,容易出现严重中毒,危及生命。施式式说,预防蘑菇中毒,最有效的方法就是管住嘴。

施式式提醒,一旦误食毒蘑菇,应马上用手指或筷子刺激咽喉部促使病人呕吐,以减少毒素吸收。最重要的是马上到医院就诊,最好能够保留蘑菇样品供医生救治参考。

闻鸡起舞 不可取 老年人冬季运动别赶早

天气转凉了,毒蘑菇潮快要过去了,黄慧姿又开始担心:以往每年冬季市中医院急诊科都要接收好几例因早锻炼不当导致中风的病人,希望今年这个现象能得到改善。

市中医院靠江,江边、西津桥上,都是人们早锻炼的好去处。可是,每年秋冬季节冷暖交替的时候,总有些人坚持生命在于运动,不论刮风下雨坚持早起锻炼,结果发生意外,被同伴紧急送往医院。

随着社会的发展,人们越来越重视锻炼,但是,有些爱早起锻炼的老年人,却被这早锻炼的观念给害了,甚至有些老年人因此猝死。黄慧姿说,早锻炼中风现象多发生在秋冬季节冷暖交替的时候,这时室内外温差大,寒冷引起的冠状动脉痉挛会直接影响心脏血液供应,诱发心绞痛或心肌梗塞。

黄慧姿提醒,冬季锻炼时间不宜过早,有些老年人起得早,早上5点就出门锻炼了,这个时间段人体处于低潮期,并不适宜锻炼。习惯了早起的老年人,起床后不宜太早出门,在家锻炼即可,或者等到太阳升起后再出门锻炼。

其实,大家不必拘泥于传统观念过早晨练,冬季可选在下午较暖和的时间或傍晚进行适量体育锻炼,活动幅度相应降低,微微出汗即可,避免出汗吹冷风。锻炼前,活动全身关节和肌肉,跑完后迅速拉伸肌肉,尽早回家,以防感冒。

畅通急诊绿色通道,一切以生命为先

所谓急诊,总有些紧急突发情况。今夏高温天气持续时间久,急诊病人多。有一天,一名中年男性在市中医院附近晕倒,被好心市民送到该院急诊。当时病人已经昏迷,高烧42℃,神志模糊。没有钱,没有家属,但市中医院急诊科医护人员没有怠慢,立刻畅通了急诊绿色通道,连轮休医生都回院参与抢救。经诊断

确定病人患有热射病后,几位医生立即对病人启动紧急抢救流程,进行紧急体内外物理降温,心电监护监测生命体征,给予呼吸支持、血常规急诊生化检查等。

在医护人员的紧急抢救和细心照顾下,病人的生命体征终于稳定下来。后来,病人家属来到医院,了解救护过程后,急忙付清了医院垫付的

警惕毒蘑菇 急诊科敲响 舌尖上的警钟

借采访之机,施式式又告诉记者:其实,只要多一点安全意识,有些急诊情况是完全可以避免的。

前几天,市中医院急诊科接收了一例食物中毒急诊。刘女士一家中午吃了一盘野生褐蕈。没想到,吃过午饭,她和儿媳妇陆续出现恶心、呕吐、头晕等症状,家人急忙把她们送到市中医院急诊。施式式回忆:

当时病人恶心、呕吐症状特别严重,追问病史为野生毒蘑菇中毒,立即进行洗胃治疗,开放静脉通路,给予对症治疗。几个月前,我们还针对一名

特别严重的独角莲中毒患者,进行了紧急血液灌流治疗。

近期湿热天气,野生蘑菇疯长,不少市民为了尝鲜,纷纷去采摘、食用野生蘑菇,误食毒蘑菇中毒的急诊病人不少。施式式提醒,如今生活条件好了,喜欢吃野味的人也多了,市民在品尝鲜美野味的同时一定要警惕有毒食物的进入。

它们看着和褐蕈很像,就跟市场上卖的食用菇差不多,真没想到有毒啊。刘女士如今已经出院了,但说起中毒的一幕还心有余悸。

