



浸泡、煎煮、浓缩、收膏,黏稠的膏汁便缓缓地滑入一个个瓷罐中。随着天气渐冷,位于汽车东站对面的泰康大药房内又飘满了浓浓的膏方香。

近来睡眠不太好,容易疲劳,白天上班也没精神。趁着这段时间,开剂膏方补补。昨日,泰康大药房内,市民陈先生正在向省名老中医王亦专咨询冬季进补膏方。

工作人员表示,如今市民“冬令进补”的意识逐渐增强,从上周开始,便有不少市民前来开进补膏方,接下来还会更多。

记者 施美园

一人一方 名中医辨证论治

中药膏方是中医药传统的重要剂型之一,能“删多余、补不足”,调整体质达到平和状态,因而也备受市民推崇。但需要注意的是,中医提倡一人一方的膏滋药。

王亦专介绍,中医把人的体质分为阳虚质、气虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质等多种不同类型,不同类型的体质使用膏方自然各不相同。哪怕同一体质的不同个体也有不同的情况,处方用药都需辨证论治。

此外,膏方药味较多,一剂膏方需要动用数十味中药,君、臣、佐、使、补虚与疗疾、药物用量等不易把握。一般的中医医师,没有经过专门的训练,是开不好复杂的膏方的。据了解,今年,泰康大药房依然聘请省名老中医王亦专医师,金华市名老中医朱巧霞医师坐诊开方。

道地药材 熬膏技师培训上岗

有了好的医生把脉问诊,开出方子外,还需要一个更为关键的步骤,有道地的药材,两者配合才能发挥出药效来。

泰康大药房作为我市开膏方制剂较早的单位之一,每一剂膏方均运用古法将精选的道地中药材,通过纯手工熬制而成,膏滋具有软润适口,补肾不伤肝脏,补阴不伤脾胃,补阳不上火,补血而不腻等特点,多年来深受市民的信赖。

该药房沈经理介绍,在泰康,药材,质量不过关,进不了柜台,更进不了膏方中。熬膏技师,慢工出细活,一剂膏方需经历浸药、煎汤、榨汁、化胶、滤渣、熬炼、收膏、冷却等十余道大流程,耗时两天。因每个膏方的配方不同,熬膏师傅还需懂得药性,火候拿捏。为此,泰康的熬膏技师,都经过严格培训,才独立上岗操作的。

不是老年人专利 亚健康人群也适宜

在很多人眼中,可能膏方比较适合老人服用。其实,对于一些亚健康人群来说,除了养成健康的生活方式之外,膏方进补也有助于调理和纠正亚健康状态。慢性病人群、亚健康人群,老年人、女性、儿童、疾病康复期人群等也可以使用膏方调理身体。

一旦开始服用膏方,就要管住嘴。王亦专提醒,膏方中有人参等滋补药时,不宜与萝卜、茶叶、绿豆、咖啡同时服用;不宜酗酒,过度的饮酒会影响膏方的吸收;如属阳虚有寒者,应忌食生冷饮食;如属阴虚火旺者,则忌辛辣刺激性食物;如遇感冒发热,伤食腹泻等,则应暂停服用。



扫一扫
膏方知识在线解答



新疆棉被和你的睡眠更配哦

天气转凉,一床好被影响整冬的睡眠质量。羊毛被、羽绒被、蚕丝被虽然被子的种类越来越多,但还是有很多市民对棉被情有独钟。温暖厚实的棉被盖在身上,特别踏实。本期,永康淘将联合新疆凯广棉业有限公司,推出新疆棉被。

新疆棉被来啦

棉被是人们生活必需品,就像家一样是我们的温暖港湾。而棉被的好与坏取决于棉花的产地和加工工艺。新疆日照时间长,水源、光热资源充足,是中国仅有的长绒棉种植区。那里生产的棉花,棉絮长、曲折多,这种棉花做的棉被,更有弹性、更保暖。

而此番的合作商新疆凯广棉业有限公司就坐落在新疆阿克苏产棉区,公司隶属新疆建设兵团一师十六团、国有企业,是专业棉胎生产企业,所生产的每批次棉胎都经过相关质检部门的检测合格后才出厂。

柔软温暖助你入眠

人一生中有三分之一的时间都要与被子接触,床上的被褥更应该经常更换,而生态、暖和又健康的被子,是避免螨虫等细菌滋生的重要条件,是自己和家人的健康保障。特别在得天独厚环境下生长的新疆棉,其柔软、温暖的舒适感,让人健康和睡眠更有保障。

并且,中老年人、孕妇、婴幼儿、青少年对化纤产品过敏者,工作压力大或长期休息不好者,长期或短期处于亚健康状态者都可以使用。在所有的织物中棉花的吸汗功能强。这一点极大地限度地保证了干爽与舒适。

为满足读者多方面的需求,永康淘还推出了棉被定制服务,1.5kg-6.5kg多种重量,多种规格任选,总有一款适合你。

订购方式:
地址:望春小区南路33号,永康日报大楼后门附近。
电话:87138098
扫码立即购买,包邮到家。



扫一扫
直接购买



不想铁齿铜牙怎么办?

咨询读者 陈小姐
我今年29岁了,错过了矫正“黄金期”,现在想做矫正还能达到预期的效果吗?一想到铁齿钢牙的样子就很后怕,不知道有没有其他的选择?

回复专家 正畸科主任张耀五

成人矫正也有优势

很多人对牙齿矫正的理解有所偏差。一般来说,牙齿矫治的最佳时间是12-16岁,此时人的颌骨发育基本完成,易矫治引导,但这并不是说到了成年就不能矫治牙齿。事实上能否接受牙齿矫正治疗取决于牙周的健康状况,年龄不是决定性的原因。

牙槽骨本身是具有生理重塑和改建功能的,所以成年人也可以做正畸,只是由于牙齿状况的不同,矫正方案和周期会有所区别。其次,相比较儿童来讲,成人更能积极主动地配合医生的治疗,所以治疗时间反而更短。

无需再变 铁齿铜牙

提到牙齿矫正,很多人都会联想到“铁齿铜牙”,张嘴一口的金属托槽矫治器,不但影响美观,食物碎渣还可能会残留在托槽和弓丝上,使口腔卫生难打理,破坏口腔生态平衡。

随着口腔正畸技术的发展,无托槽的隐形矫正器被越来越多的矫牙者接受。可根据求美者的颌面形态开展个性化设计,通过计算机辅助三维图像定期3D打印生产一系列的矫治器,只需定期自行更换下一个阶段的矫治器,每天佩戴20-22小时即可。矫正时间比传统正畸缩短近1/3,复诊时间缩短1/2。

并且这种没有托槽和钢丝、可自行摘戴的透明牙套更美观舒适,可在就餐、刷牙时取下,易于维护口腔卫生。

尽量选择正规机构

与青少年相比,成年人正畸更为复杂,成年人的错颌畸形常伴随有其他口腔疾患,如龋病、牙周病、缺牙、牙齿磨耗、残冠、残根。在开始正畸前,一定要到正规的口腔医院进行口腔的全面检查,医生会根据您的颌骨和牙列的发育状况做出诊断,选择适合的正畸方法。

此外,矫正牙齿,不仅仅是排齐牙齿恢复美观,还应达到上下牙特别是后面的大牙咬合关系好、面部肌功能协调、矫治疗效稳定不复发之目的,这也需要经验丰富的医生把关。

11月5日,康美诺口腔医院特别邀请上海同济大学口腔正畸学博士丁王辉,到院进行正畸临床交流指导。届时丁博士将为市民进行免费矫正咨询与矫正方案设计,关于牙齿矫正有疑问的市民,可以在当天到院咨询。

扫一扫
获取更多爱牙知识

