第壹观点

不断充实自己的女人更幸福

梅伊·马斯克

有的人,30岁就老了;
有的人,炫酷了一辈子!
有的人,二三十岁就开始恐慌自己要老了。
有的人快要步入古稀之年却说自己的人生刚刚开始。

——题记

梅伊·马斯克出身平凡、没有什么显赫的背景:中年离异,作为单亲母亲,她必须独自拉扯大三个孩子;“熊孩子”也不让人省心,大学刚上两天就辍学跑掉;半生都在为了工作奔波,和“现世安稳、岁月静好”根本挨不上边。

但就是这样一手“烂牌”,她却打成了人生赢家:68岁,在常人眼里已经是退休在家、颐养天年的岁数,听听戏、接送孙子,生活一片祥和。但作为全球最老的模特之一,一头白发的梅伊·马斯克仍然活跃在T台和各大时尚杂志的封面上。代言大牌化妆品广告,给歌手碧昂斯拍MV,签约娱乐公司……她的68岁,人生才正当时。

除了名模身份,梅伊·马斯克还是一位营养学硕士、注册营养师、学校讲师。她开公司,出书,常年飞往南非、加拿大、美国各州做演讲……

总结一下她的人生,大概就是:出身平凡却成为世界名模;中年离异,作为单亲母亲仍然教育出这么优秀的孩子;半生颠沛,到老仍坚持自己的事业,保持住了优雅美丽、骄傲从容。

一个优雅的女性不会因为容颜的变更而憔悴渐损,而是愈加散发出时光所给的气质。她似乎也在向世人证明着:不断的充实自我,不变的善良,增多的聪慧和时间所给予的人格沉淀,才是永葆美丽的制胜法宝。她也在隐隐之间告诉我们一个道理:即便你不美丽,也可以很美好,很温暖。

当然,从最糟糕到最美好,我们看到的是闪闪发光的奇迹,看不到的是梅伊·马斯克不为人知的努力。

在我们现实生活中,优秀的女人越来越多,而社会知识更新却越来越快,如果不及时充实自己,丰富自己,作为优秀女人,很快就会变成一个营养不良的女人,会逐渐被社会所淘汰。因此,女人应该不断地充实自己,学会不断地为自己“充电”。近期永康日报美媛荟高端女性俱乐部推出了“女神打造A计划”,就是要在这个快速变化的时代中给大家一个心灵的港湾,搭建一个交流成长的平台,帮助女性朋友提升自我,内外兼修,做一个知性优雅的现代女性(详见5版美媛荟)。

“女神打造A计划”,并不只是简单地看书学习,你可以通过形体培训,让自己在社交场合变得落落大方,品酒调酒样样在行,也可以通过烘焙学习,为家人做一个美味的蛋糕;还能懂茶道,会生活;总之只有不断地充实自己,你才能在纷繁复杂的生活中游刃有余,潇洒自如,让生活变得丰富多彩,恬淡优雅。

对女人来说,养心比养颜更重要,容颜会被岁月无情地摧毁,但心却不会。只要你每天都探索一个更好的自己,不断地充实自己,做一个蕙质兰心的女人,幸福离你或许真的就不远了。

文/小婷

壹周悦读

比起“鸡汤”,我们更需一盆冷水

推荐书籍:《你的善良必须有点锋芒》
作者:慕颜歌
推荐理由:生活中有太多“低智商”的所谓“善良”困扰你我——家庭、工作、爱情、婚姻、人际的36个典型场景中,许多隐秘心理和残酷真相被一一揭穿。相对于那些温暖的“鸡汤”,我们更需要这样一盆醍醐灌顶的“凉水”。

壹周趣玩

秒变识花达人

软件名称:微软识花
支持系统:IOS(苹果)
软件授权:免费
推荐理由:使用简单,只需拍摄花儿照片或选取手机图库中的花儿图片,由植物专家标定的庞大花卉数据库将快速、精确地识别花儿,并通过花语、药用价值等信息,讲述关于花儿的小秘密,让你一秒变身识花达人!

壹周热映

宗教救赎与人性阴暗的一场大戏

推荐电影:《但丁密码》
导演:朗·霍华德
主演:汤姆·汉克斯/费莉西蒂·琼斯/本·福斯特/奥玛·赛/伊尔凡·可汗
推荐指数:★★★★☆
看点:电影讲述了著名符号学专家兰登(汤姆·汉克斯饰)跟随一系列线索,一步步解密伟大诗人但丁的故事。失忆的兰登在意大利的一家医院醒来后,与女医生西恩娜·布鲁克斯(菲丽希缇·琼斯饰)联手。他们一起穿越欧洲,与时间赛跑,竭力阻止一场祸及全球的阴谋。