

生命不息，运动不止 奔跑吧，永康公安的民警们

通讯员 吕倍思



23日，花田小镇杯 2016 武义半程马拉松赛如期举行，市公安局马拉松俱乐部即永康公安 马拉松兴趣小组 的30名民警参加了比赛并全部在规定时间内完成挑战，充分体现了 挑战极限、超越自我、顽强拼搏的警察硬汉精神。据介绍，这是他们第三次大规模的集体组织半马赛。



兴趣小组从无到有，由小变大

小组每次有活动，成员们都会积极参与，而且都会在规定时间内完成比赛。提到这支 马拉松兴趣小组，组长王伟峰总是无比自豪。

马拉松是国际上非常普及的长跑比赛项目，全程距离42.195公里，分全程马拉松、半程马拉松和四分马拉松三种，作为一项大强度长距离竞技运动，马拉松更是一种对体能极限的挑战。王伟峰从一开始也没想到自己会参与其中，并成为忠实的爱好者。

年初，他进了永康公安慢跑群，在同事的鼓励下报名参加了4月份的横店半程马拉松。见群里多数人对马拉松感兴趣，王伟峰便提出了组建一个兴趣小组的建议。这一想法很快得到上级和同事的支持，于是永康公安马拉松俱乐部成立了。

马拉松对参赛者身体素质要求很高，需要具备一定的训练基础。王伟峰是市公安局西城派出所所长，平日由于工作繁忙，他就利用早上5点到上班前的一段时间进行训练，5公里、10公里，逐渐延长距离。

4月10日的横店半马比赛，是王伟峰第一次参加马拉松比赛。疲惫的过程让他感受到前所未有的内心煎熬，坚持之后顺利完赛也带给他无比的自信和快乐，这也让王伟峰对马拉松有了更进一步的了解、认同和喜爱。

在王伟峰的带动下，小组于5月29日组织了第二次的集体活动，参加警安半马，参赛人数上升到20名。随后，不断有民警加入这支公安兴趣小组。现如今，小组成员已从最初的18人扩展到了46人。



永康公安马拉松第一人

说到永康公安马拉松的第一人，许多成员首先都会想到夏双安。他在这个小组里有多个第一，参加时间最早属第一、参加次数最多属第一等等。成员们都称他为 夏师兄。

夏双安是市公安局刑侦大队的一员，平常就有跑步的习惯，已经坚持了好几年。基础扎实的他和4名同事一起参加了去年4月份在兰溪举办的半程马拉松。

由于第一次参加，夏双安当时对马拉松所涉及的跑步知识还不够了解，比赛时的跑步装备也不够完善，参加比赛时还受了伤。但他被马拉松比赛突破极限，挑战自我的精神深深感染，休养调整好状态后，夏双安便学习了马拉松跑步的相关知识。目前他已先后参与了2次全马，6次半马，10余次为预热马

松组织的长跑活动。

小组第一 大内总管 程珍是市看守所副所长，有着巾帼不让须眉的气魄，人称 风一样的女子。这个称呼不仅源于她跑得快，更是因为她总有着风一样的活力，感染着周围的每一个人。

作为负责管理小组后勤的 总管，程珍总是在赛前准备得最早，也在赛后忙碌到最晚。赛前，她会配合各个组员准备好必需品，统一好着装、制作好旗帜，同王组长、夏师兄一起对刚入组的新成员一次又一次讲解比赛须知和注意事项。赛后，她总是不顾劳累，在最短时间里制作出配有精美图文和音乐的马拉松纪念合集，供大家留存纪念。她说：跑步能让我保持活力、修炼定力、强化毅力。而我们的马拉松小组，让我感受到了团结、积极和勇气。



这是一个集体的力量

有人说，马拉松是一项孤独的运动，跑完全程更多的需要凭借个人的毅力。但小组的成员却说，马拉松其实是一项集体运动。参加过马拉松比赛的人都有这样的体会，在前面的10至15公里，跑起来都还相对轻松，之后的每一公里则会步步艰难。这个时候，集体就能给你一种支撑的力量，支持你坚持到底。

小组组织集体活动一般都会选择在周末双休的马拉松比赛，然而由于公安工作的特殊性，即使是周末也不是所有人都能参与其中。平日里，小组也会安

排不同节假日的长跑活动，满足组员们进一步感受马拉松魅力的需求。

马拉松在锻炼参与者意志力的同时，促使了一部分人摒弃原本不良的生活习性，培养良好的生活习惯和理念，减轻了一部分人腰酸背疼的职业病，提升了他们的精神状态。它让民警们在身体与精神上得到了改善和提高，更凝聚了一个团队的力量。许多民警在一起奔跑的过程中获得了更多相互了解的机会，工作中愈加充满干劲，相互配合得也更为默契。

爬山迷路发现炮弹 公安快速现场处置

通讯员 钱莹璐

22日上午，市公安局接到报警：有村民在象珠镇木渠村山上发现一枚疑似 炮弹 的东西。接警后，公安局迅速组织相关领导、民警、防爆专员、危险物品专管员等人赶往现场处置。

连续的雨天使得山路湿滑，炮弹 又处于陡峭的半山腰上。民警爬了半个多小时才到达现场。找到报警人后得知，他是爬山迷路才发现这枚被山土掩埋，只露出弹头的 炮弹，当时吓了一跳，就马上报了警。

防爆专员对 炮弹 进行仔细查看，确认弹头内的弹药已完全燃烧，排除危险性后，徒手将泥土拨开，露出弹体。危险物品专管员通过炮弹的外形分析，判断这是一枚人工增雨的炮弹，便马上联系市气象局询问。防爆专员将 炮弹 从草堆中取出，采用人力接龙的方式运下山，带回派出所，存放在专门的危险物品存放室。

经测量，该 炮弹 长80多厘米，弹身表面写着：增雨防雹火箭弹。市气象局表示，我市没有长80多厘米的增雨防雹火箭弹，此弹应为周边县市发射后，掉落至此。现该弹已由气象局进行处置。

据了解，气象部门会在无人区，如水库、僻远山头，通过专门的发射系统发射增雨防雹火箭弹，待火箭内的催化剂播散后，火箭就会落到地面，不需要进行回收处理。正常来说，每一枚增雨防雹火箭弹，都会在下落过程中自动打开降落伞，增大下降阻力。发现的这枚增雨防雹火箭弹已经使用，落下来的是弹体残骸，不会带来危险。

瘦脸针 不瘦脸

两女子涉嫌销售假药被刑拘

通讯员 胡永丽

近两年美容界刮起了 瘦脸针 之风，不少广告都称其不用节食挨刀就能塑脸、除皱，使脸庞纤紧，延缓细纹的产生。瘦脸针 的风靡，使得不法分子因暴利驱使制假售假。一些小美容店贪图利润，就从各类渠道进货。许多顾客并不会去求证美容店是否具备相关资质，因注射 瘦脸针 引发的美容事故已屡见不鲜。

20日，西城派出所民警根据前期侦查获得的线索，在溪中东路一家美容机构抓获涉嫌销售假药的犯罪嫌疑人储某和边某，并从其店内缴获肉毒素针剂3瓶。

经审查，储某和边某两人合伙在溪中东路开了一家美容工作室，主要做美容护肤项目。平常通过网络、微信朋友圈等平台对自己工作室的美容项目进行宣传，其中就包括肉毒素注射瘦脸。储某交代，这一项目以客户要求达到瘦脸效果来收费，价格从1800元至2500元不等，所获利润两人按比例分成，至今她们已为20多个客户打过 瘦脸针，盈利1万多元。经调查，警方发现两人均无任何职业医师资格，店内的肉毒素等药品也都是从韩国进货的，并没有中国销售许可证，缴获的肉毒素针剂经鉴定为假药。日前，储某、边某涉嫌销售假药已被警方刑事拘留，案件还在进一步深挖中。

警方也提醒广大爱美女性，美容、整形、微创等手术应到正规医疗场所，切勿在私人场所注射来源不明的药物，以免假冒药品危害身体。



关注永康公安微博、微信
每日获取平安资讯