

与大医院“联姻”方便患者看专家号 “下沉”基层卫生院提供优质服务 市中医院“上联、下沉” 让患者有更多“获得感”



市中医院加入“省中医联体”



省中医药学会专家在市中医院义诊



优培对象拜师仪式



“下沉”专家(左)为病人针灸



每次专家“下沉”，场面总是火爆



市中医院外科下乡义诊

自2013年开始，市中医院积极响应市卫计局发出的“上联、下沉”号召，深入开展了“上联、下沉”活动。该院与省中医药学会、省中医院、浙一医院、浙二医院、杭州市一医等多家医疗机构开展医疗合作，引进省城医院名医，发挥名医的“传、帮、带”作用，从根本上提升自身医疗卫生服务水平。毫无疑问，“上联”使市中医院逐渐建立起与省城大医院的对口支援机制，在加强学科建设、促进医生成长、方便患者就医等方面有显著成效，产生了“一棋多赢”的效果。

“上联”的同时，市中医院沿袭过往的“下沉”传统，通过下乡坐诊义诊、科室结对等方式，为镇街区卫生院、偏远地区的患者送去优质医疗服务。此外，市中医院还充分发挥自身中医特色优势，积极推广中医适宜技术，极大地发挥了中医药在我市公共卫生服务中的作用。

□记者 李梦楚

与省中医药学会共建 每月都有名中医‘下沉’服务

市中医院的老朋友可能都知道，每个月，省中医药学会都有2-4位名中医在该院名中医工作室坐诊，其中不乏盛增秀、施维群、李亚好、宣丽华、章勤等名中医。

市中医院与省中医药学会的缘分，还得从去年4月说起。去年4月22日，市中医院与省中医药学会签约成为共建单位，同时，省中医药学会名中医工作室落户市中医院。从去年5月开始，双方合作进入实质性实施阶段。

3年内，省中医药学会每月都要派2-4位名中医到市中医院坐诊，将优质医疗资源送到市民身边，缓解看病难、挂专家号更难的问题，同时这些名中医还以“师带徒”的方式向市中医院医生传授中医学术经验，提升市中医院的医疗水平。随着合作的不断深入，省中医药学会以其优质服务赢得了口碑，有些专家还成了患者的“老熟人”。

除日常坐诊外，省中医药学会已3次不定期组织5-10人的专家团亲临市中医院开展大型义诊活动，场面总是火爆。市民普遍反映“有时想去省城看病，来回麻烦不说，还不一定能挂上专家号。这种‘大腕’云集的义诊活动大大方便了老百姓，既省钱又省时间。”

本月17日，市中医院正式开膏了。市中医院中医内科主任朱杭溢说：“每到膏方节，总有不少市民希望能够找到省级名中医开膏。与省中医药学会共建后，学会在中医特色治疗如冬病夏治、膏方等方面提供了有力支持。以膏方为例，从11月初起，省中医药学会多位名中医将轮流到院坐诊，为广大市民量身定制个性化膏方。”

对于市民来说，名中医“下沉”的好处是显而易见的。而对于科室、对于医生而言，专家“下沉”的好处也不少。每个月，省中医药学会都会开展中医知识讲座，为市中医院的临床实践打开新思路，提供新方法。

在此基础上，省中医药学会还开设了“中医经典班”，意在传授中医经典知识，目前该班已进入报名阶段，年内就会开班。此外，省中医药学会还计划于明年开设面向全市的“西学中学习班”。

市中医院院长吕章春说：“市中医院将省中医药学会有限的‘下沉’资源与同道共享，是希望有

需要的医院、医生都可以通过学习班提高整体医疗理念、医疗水平，助推我市中医药事业全面提高核心竞争力。”

为进一步开展医疗技术合作，今年，市中医院确定吴天安、胡黎清、贾冰亚、王莺燕、吕伟胜、陈静、应声闻、应慧群8位医疗技术骨干为优培对象，由省中医药学会组建省名中医和专科分会主任委员为主的专家队伍，通过跟师学习、网络教学、名医授课相结合的“中医带徒”模式，开展为期1年的带教活动。5月14日，双方举行优培对象拜师仪式。

据了解，此次学习突出了“互联网+”特点，首先，8位学员进行为期2-3个月的省城医院跟师学习，其次，学员要通过网络平台导入临床医案，由指导老师进行医案点评，开出建议处方；再次，指导老师通过网络授课或现场授课的形式为学员上课，最后，带教期满，学员还要提交1篇具有创新观点和一定学术价值和临床实践意义的结业论文，合格后由省中医药学会颁发培训合格证书。

市中医院中医内科主治中医师贾冰亚已完成跟师学习，她说：“我的指导老师是省中医院治未病科主任汤军，上级医院患者多、病种多，在跟师学习过程中，我仔细研究老师是如何看病、如何开方、如何与患者沟通，对‘辨证论治’很有启发。此外，我还可以为患者‘牵桥搭线’，联系老师进行远程会诊，为患者提供方便。”

加入“省中医联体” 重点加强多个特色学科建设

与省中医药学会的合作，为中医院破解市民“不愿”在基层看病问题提供了解决思路。去年9月，我省成立了首个覆盖全省范围的“浙江省中医院医疗联合体”（简称“省中医联体”）。那之后，市中医院一直积极“上联”省中医院，希望能让市民享受到“省中医联体”的优质医疗服务。今年3月17日，市中医院与省中医院正式签约授牌组成“省中医联体”，成为我市唯一一家成员单位。

加入“省中医联体”后，省中医院对市中医院的几个特色学科进行重点帮扶，骨伤科是其中之一。今年3月-9月，省中医院刘福存博士作为市中医院骨伤科的学科带头人常驻科室，今年9月-明年2月，省中医院陈杰博士“接棒”常驻科室。查房、带教、门诊、手术、讲座……“下沉”到市中医院

骨伤科，两位专家通过这些活动，使科室从临床治疗到科室管理都更加规范化，提高手术质量，提高患者满意度。

专家“下沉”到底有没有起到作用？市中医院骨伤科主治医师池一阳说：“刘主任是关节病及关节置换手术方面的专家，他带来了许多前沿知识，打开了年轻医生的眼界，更重要的是为我们植入了‘快速康复’的理念。”

什么是快速康复？市中医院骨伤科主任吕伟胜介绍，快速康复即以减轻患者病痛，加快康复为目的，术前术后运用各种有效方法减少患者的应激反应和并发症，缩短住院时间，减少住院费用，提高患者满意度，这对大部分患者尤其是老年患者来说是一大福音。

省中医院胃肠外科主任医师陈贵平则是市中医院外科的“常客”。每周四、周五，他都会到科室坐诊。从3月至今，在市中医院外科呆了8个月，陈贵平已然把市中医院外科当作“自己家”，谈起科室，他说：“基层医院也有许多疑难杂症，前段时间科室为一位89岁的患者成功进行了腹腔镜根治手术，即便是在省级医院，为高龄患者进行手术也是很难得的，这说明基层医院的诊疗技术也值得信赖。”

周四上午的专家门诊结束后，陈贵平会利用接下来的一半天时间查房、带教、手术。有时他会带来“博士沙龙”传经送宝，有时他会邀请市中医院外科的年轻医生到省中医院参加学习班，他希望通过这样具有实质内容的“上联、下沉”，带动市中医院外科医生的迅速成长。

市中医院外科年轻医生陈方军实实在在地感受到了专家“下沉”的积极成果：“陈主任带来了许多我们平时没有接触过的新知识、新内容，打开了年轻医生的眼界和知识面。他总是手把手地教我们，查房时遇到疑难病例，会讲解给我们听，有时还会出题考我们，帮助我们巩固基础知识。”

除了两个代表科室外，省中医院肾病科专家每月第一个星期日“下沉”市中医院肾病科，省中医院呼吸科专家每隔一周周六“下沉”市中医院内二科，省中医院针灸科专家每周1次“下沉”市中医院针灸科，省中医院乳腺外科每隔一周“下沉”市中医院外科。此外，浙一医院专家每周六还会“下沉”市中医院B超室进行疑难病例超声检查等帮扶。

市中医院与省中医院结为“医联体”后，还建

立了“医联体”内救治中心、双向转诊绿色通道、远程会诊中心。对于确有需要的患者，按照患者自愿、分级诊疗、连续治疗、安全便捷、减轻负担的原则，走绿色通道进行双方转诊，对于急危重症患者、疑难杂症患者，双方通过远程会诊或上门会诊等方式解决实际问题。

此外，市中医院还根据市委、市政府及市卫计局提出的“创名院、建名科、树名医”要求，安排肾病科、皮肤科、针灸科、消化科、呼吸科等共计11位医生到省中医院进修学习，提升医疗能力，培养优秀人才，推动学科建设。

杭州市一医专家每周五‘下沉’ 满足妇科患者需求

每周五，杭州市一医专家“下沉”，是市中医院妇科的“固定项目”。该科主任吴筱花介绍，杭州市一医妇科三位主任医师孙丽萍、俞琳、卓新是相对固定的“下沉”专家，他们以查房、带教、坐诊、手术、授课等形式对科室进行帮扶。

“出于对省城医院或省级专家的信任感，市民趋向于挂专家号，每周五的专家门诊及手术时间，基本能够满足市民的需求。”吴筱花说，“跟着专家一起门诊、一起查房、一起手术，对于科室医生而言也有明显的促进作用。”

中西医结合是市中医院妇科的一大特色。除省中医药学会专家“下沉”外，该科医生还人人参加了为期3年的“西学中”学习班，从医生做起，打造中西医结合特色科室。

从10月开始，市中医院妇科将安排4-5位医生连续到杭州市一医进修。此前，该科医生已分批轮番前往杭州市中医院、省中医院、温州市中医院进修。如该科医生潘莲香师从享有“送子观音”美誉的名中医傅萍教授，该科医生应慧群、夏承芳师从名老中医马大正等。学有所成，他们带回了上级医院的新理念、新技术、新方法如中药保留灌肠、中药穴位敷贴等用于实践，受到了患者好评。

据了解，目前市中医院已与杭州市第一人民医院、浙一医院签署远程会诊协议。患者到院后，医生将患者的情况传至对方，双方通过远程会诊的方式为患者剖析病理、解决问题。

“随着时代的发展，信息传递越来越稳定和快捷，远程会诊等就诊形式越来越常态化。我院一年通过远程会诊可解决80-100例疑难病例，确需

转诊的，杭州市一医、浙一医院会提供床位安排转诊。”市中医院医教科科长潘威进说：“虽然远程会诊需要一定的花费，但不用专程去杭州了，省了路费，省了时间，大多数患者都认为很划算。”

中西医联合‘下沉’优势明显 满足皮肤科患者看病需求

浙一医院、浙二医院、省中医院3家医院的专家轮流，每月第二周、第四周六“下沉”市中医院皮肤科是多年来的惯例了。省中医院党委书记、副院长曹毅，浙一医院皮肤科副主任方德仁，浙二医院皮肤科副主任吕中法，浙二医院主任医师蔡绥勤……这些“一号难求”的专家号，都在市中医院皮肤科预留了名额。

专家“下沉”后，市中医院皮肤科主任吕娣果最直接的感受是：“专家‘下沉’，患者在基层就可以享受到省级医院的优质医疗服务，避免了长途奔波去省级医院就诊，省时、省力、省钱。还有些患者到杭州就诊后，了解到专家会定时在市中医院坐诊，复查时直接到市中医院就诊就可以了。”

吕娣果还说：“中西医专家联合‘下沉’还有助于‘互补’，例如有的患者可能觉得西医治疗效果不明显，想要试试中医疗法，那么患者可以等到省中医院专家‘下沉’时再找名中医诊治。”

对于科室而言，专家“下沉”为科室带来了新技术、新项目、新理念的同时，医生可以通过抄方等跟师学习方式，了解专家的诊断思路、用药安排等，有助于加强对疾病的认识，提升诊疗水平，调整治疗方案。

除让专家“下沉”外，市中医院皮肤科还派遣医生前往省中医院等医院学习进修。该科医生蔡韬去年到省中医院进修了3个月，虽然时间不长，但他收获颇多：“省中医院皮肤科中医诊疗运用更广、方法更多，进修后有助于进一步发挥科室的中医药特色，以更好的服务满足患者需求。”

“医联体”下沉镇街区卫生院 积极推广中医适宜技术

省城优质资源“下沉”让医院、科室和市民受益的同时，市中医院也在积极探索如何承担起社会责任，让该院的优质资源“下沉”到镇街区卫生院，让更多患者享受中医院的优质服务。

自2014年开始，市中医院与市骨科医院、市

三院组成“医联体”；“下沉”西城街道社区卫生服务中心、江南街道社区卫生服务中心、唐先镇卫生院、龙山镇卫生院、前仓镇卫生院开展对口支援活动。

在市中医院医教科，记者看到了该院今年上半年的对口支援安排表，表中时间、受援单位、支援单位派出人员等均有详细记录，涉及坐诊、放射、院感、护理、药事、病历、检验等多个环节。潘威进介绍，每半年，“医联体”都要“下沉”各卫生院进行质控指导，如根据放射图像质量、放射报告情况进行放射专业指导，提高镇卫生院（街道社区卫生服务中心）的操作规范度。

此外，“医联体”还会“下沉”各卫生院开展定期或不定期坐诊、查房、演练培训、义诊等活动。市中医院每周五都会安排中医内科医生到前仓镇卫生院坐诊，能解决的当场解决，不能当场解决的，安排到市中医院就诊。这些“下沉”活动的开展，直接让患者受益的同时，也促进了上下级医院之间的连接，提高了基层常见病、多发病的诊治能力，让患者成为最大的受益者。

在“医联体”“下沉”的基础上，市中医院还积极发挥该院中医特色优势，每年在全市范围内开展中医适宜技术推广培训，推广拔罐、耳穴埋线等中医适宜技术。此外，市中医院还选派医生分到各卫生院面对面培训，普及中医疗法及理念。截至目前，累计开展23次培训，286人次受益，不少基层医生掌握技术后在平时工作中应用，最终服务于患者，深受基层患者好评。

吕章春表示，市中医院全力做好“上联”文章，是因为专家“下沉”为市民带来了实实在在的好处，同时，医院可以充分学习上级医院的先进医疗理念，加强人才队伍和重点专科建设，提升医疗服务能力和质量，提高患者满意度。此外，该院还积极发挥其在我市中医药事业中的“龙头”作用，积极推广中医适宜技术，积极“下沉”服务于基层患者，帮助基层医院提升医疗水平，共同为永康市民的生命健康保驾护航。



更多资讯敬请关注
“永康市中医院”
微信公众号